

Herec Poloczek bude mít v rodné vesnici svou ulici

STRANA 3

Boj o ukradený nákladník nevzdává ani po dlouhých jedenácti letech

STRANA 4

Policisté a sousedé z Palkovic podporují odvolaného Lessyho

STRANA 10

Rodiče zavražděné Andrey z Frydku-Mistku čekají miminko
str. 13

Olympijský vítěz Vítězslav Máša dnes trénuje
str. 14

Karvině
5+2
Týdeník vychází každý čtvrtek ZDARMA

Děti v Trojaně v koňských
str. 15

Rozdáváme v ČR 1 000 000 výtisků!

Proč nesou Raškovo jméno
str. 16

KARVINSKO

5+2dny

TV
program
na
celý týden

Týdeník vychází každý čtvrtek ZDARMA

6. září 2012

Číslo 7 | ročník I.

Slavnosti otevřel karnevalový průvod



Několik stovek lidí prošlo karnevalovým průvodem, který jako součást Hornických slavností zorganizovala Nadace OKD. Lidé mohli vidět loutky, alegorické vozy, žongléry, mažoretky, roztleskávačky, dětské i dospělé masky, hudebníky či akrobaty. Svým rozsahem patřil průvod k největším v republice.

Foto: Petr Wojnar

Otřesy vyvolávají mezi Karviňany neklid

Je to jen chvilka, která ovšem v lidech stále více otřásá jejich jistotou v bezpečí domova.

PETR WOJNAR

Karviná | Za poslední týdeny se s důlními otřesy, které se projeví v Karvině a blíz-

kém okolí, roztrhl pytel. Tančící nábytek v místnosti nikoho z lidí netěší. Mluvíci těžařského gigantu ovšem uklidňuje, o nic prý nejde.

„Důležité je zbytečně nevyvolávat paniku. Otřesy jsou v našem regionu už desítky let přirozeným jevem, který doprovází hornickou činnost. Pro lidi na povrchu ani standardní stavby nejsou nijak nebezpečné,“ tvrdí mluvčí Sobol. Nebezpečí podle něj hrozí jen horníkům, do jejichž ochrany dle jeho

slov vkládá OKD mnoho úsilí a financí.

Přesto počet na povrchu citelných otřesů v Karvině kulminuje. V bytech se kývají lustry, třesou se skříně, jezdí židle. Na domech se objevují praskliny ve zdech. A obyvatelé města týden za týdnem vyvěšují na sociální sítě znepokojivé: „Zase otřes?“

„Frekvence geomechanických jevů, které cítí lidé na povrchu, se v poslední době nijak výrazně nemění. Částečně se mění lokality. Zatímco dříve byly cítit hlavně na Ostravsku nebo v okolí Petřvaldu a Orlové, nyní se částečně přesouvají na Karvinsko,“ vysvětluje Sobol.

Pokračování na str. 3

Malíř pokojů vzal peníze, ale byt nikdy nevymaloval

Živnostník už rok manželům, důchodcům z Karviné, odmítá vrátit peníze za práci, kterou neudělal.

JIRÍ TOMÍČEK

Karviná, Bohumín | Miroslav a Jiřina Mazurkovi si loni v létě chtěli nechat vymalovat svou garsonku v Karviné. Jelikož jsou oba vážně nemocní, tudíž by to sami nezvládli, hledali profesionální pomoc. Objevili inzerát firmy N. B. Inex Martina Berana z Bohumína.

„Tak jsme pána pozvali, aby se podíval a domluvil se, kdy nám vymaluje byt. Řekl si o zálohu 2600 korun, jenže jsem tolik neměla, tak dostal 1500,“ říká dvaašedesátiletá Jiřina Mazurková.

Během týdne se ale její i manželův zdravotní stav zhoršil natolik, že oba museli do nemocnice. Ještě před nástupem Mazurková telefonovala Beranovi a vylíčila mu celou situaci. „Chtěli jsme zálohu vrátit s tím, že až se uzdravíme, tak se mu ohlásíme a pak nám garsonku vymaluje. Jenže pan Beran začal dě-

lat mrtvého brouka a dělá ho dodnes. K vrácení peněz se nemá,“ krčí rameny



Manželé Mazurkovi drží v ruce doklad o zaplacení zálohy za vymalování, které ovšem malíř Martin Beran nikdy neprovedl. Peníze ale důchodcům nevrátil.

Foto: Jiří Tomíček

pětapadesátiletý Mazurek. V ruce přitom třímá doklad s Beranovým razítkem a podpisem, který dokazuje, že zálohu převzal.

Když manželům došla trpělivost, podali na Berana trestní oznámení. Jenže od policistů se dozvěděli, že se

jedná o částku menší než pět tisíc korun, což je hranice mezi přestupkem a trestným činem. „A tím pádem s tím těžko něco uděláme. Copak není na takového podvodníka metr? Od ostravských policistů víme, že nejsme jediní, koho takhle napálil,“ odevzdaně pronáší Mazurková.

Redakce týdeníku 5+2 dny se pokusila Martina Berana kontaktovat, aby se vyjádřil k případu manželů Mazurkových. Jeho reakce na sebe nenechala dlouho čekat. Pokusil se nás zastrašit citací paragrafu z trestního zákoníku týkajícího se pomluvy. „Já se nemusím ospravedlňovat a ani vijadřovat,“ napsal v emailovém vyjádření s pravopisnými chybami jednatřicetiletý Beran, který má od konce loňského roku přerušenu živnost.

Máte nějakou podobnou zkušenost s nepoctivými řemeslníky?

Napište nám na email redakce.karvina@agfmedia.cz nebo volejte na tel. čísla: 725 482 939, 702 021 712

Párty utnula policie

Orlová | Sílu sociální sítě zřejmě neodhadla žena z Orlové. Ta se rozhodla uspořádat mega párty a své známé oslovila právě prostřednictvím internetu. Na síti se k akci přihlásilo 2 500 lidí. Na místo, tedy do orlovské části Poruba, jich reálně došlo několik stovek. Sedmatřicetiletá žena akci logicky přestala zvládat a na místo tak musela vyjet policie. Davová psychóza zapůsobila dokonale, omladina začala být velmi agresivní. Účastníci akce na policisty házeli kameny a dlažební kostky, převraceli kontejnery, rozbíjeli sklo, převraceli dopravní značky a vulgárně vyřvávali. Policistům trvalo několik desítek minut než nepovolenou párty rozpustili. Výsledek? Zadrženo bylo pět osob, stejný počet policistů byl zraněn. (woj)

5+2dny

Vydává: AGF Media, a.s., člen skupiny AGROFERT
Pyšelská 2, 149 00 Praha 4
IČ: 24 19 23 76
Evidenční číslo: MK ČR E 20628

Místopředseda představenstva:
RNDr. Vladimír Junger, CSc.

Výkonná ředitelka:
Alena Jungerová, MBA

Ředitelka redakci:
ing. Alena Nová

Ředitelka inzerce:
Iveta Šavelová

Šéfredaktorka pro Moravskoslezský kraj:
Ivana Gračková

Zástupce šéfredaktora:
Martin Otípk

Vedoucí inzerce v Moravskoslezském kraji:
Jiří Sacher, tel.: 702 008 710

Distribuce:
Anna Vidiševská
Tel.: 601 589 019

Krajská redakce:
Mlýnská 12, 702 00 Ostrava
Tel.: 702 021 703

Regionální redakce Karviná

Redaktoři:
Jiří Tomíček
Petr Wojnar
redakce.karvina@agfmedia.cz

Inzerce:
Lenka Bolková, tel.: 702 021 709

Mailové adresy:
jmeno.prijmeni@agfmedia.cz

Task: TISKÁRNÍ MAFRAPRINT
Vydání je neprodejné, vychází každý čtvrtek.

Přetisk a šíření je povoleno jen se souhlasem vydavatele. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Vydavatel si vyhrazuje právo bez udání důvodu nepřijmout inzerci.

Katastry v Havířově a Karviné asi zmizí

Havířovští radní mají za sebou jednání s ředitelem krajského Katastrálního úřadu. Výsledek? Argumenty proti práním. Kdo prání zaplatí?

PETR WOJNAR

Havířov | Na základě posledních debat je čím dál pravděpodobnější, že v první polovině příštího roku katastrální pracoviště v Havířově zanikne. Havířovští si vývoj jednání představovali jinak. „Bohužel, ředitel Pašek nepřišel s jediným návrhem byt omezeného fungování pracoviště úřadu v našem městě,“ řekl po setkání primátor Havířova Zdeněk Osmančzyk.

Jenže mince mívá dvě strany a i na tuto rozmluvu

pohlížel každý z jejich aktérů trochu jinak. „Diskuzi nepovažuji za úspěšnou. Nečelil jsem ani tak argumentům jako spíše výzvám k zachování pracoviště,“ vysvětluje ředitel Katastrálního úřadu pro Moravskoslezský kraj Oldřich Pašek.

Ten se při jednáních ohání čísly. „Zatímco průměrné pracoviště katastrálního úřadu obsluhuje území o výměře 750 kilometrů čtverečních, u Havířova je to pouze 88. Denně se zde vyřídí zhruba deset návrhů na vklad do katastru, zatímco na jiných pracovištích je to i více než padesát. Navíc Havířovanů, kteří vlastní nemovitost, je pouze 23 procent z celkového počtu obyvatel, zatímco v České republice je to 63 procent. Lidé nevlastní nemovitost,

a těch je v Havířově většina, naši činnost v bývalém okrese Karviná sponzorují,“ obhajuje Pašek.

V době ekonomické krize je nasnadě i další důvod. Tolik úředníků a pracovišť není možné zaplatit a tak se centralizuje a centralizuje. Také proto se havířovská pobočka přesune do Ostravy, následovat ji bude karvinské pracoviště, které by mělo v brzké době také zaniknout.

Za poslední tři roky katastrální úřad přišel o 15 procent finančních prostředků a výhled na další léta vede stejným směrem. „Zůstal ve mně pocit hlubokého znepokojení a nesouhlasu s přístupem státních úředníků k záležitostem reformy státní správy. Apeluji na zdravý rozum a žádám, aby prio-

ritou byly zájmy a potřeby občanů,“ dodává primátor Osmančzyk.

Jenže jeho apely nejsou tak účinné, jakou by byla případná finanční podpora města. „Města chtějí zachovat pracoviště, ale finančně se na tom podílet nemohou,“ podotkl Pašek.

Ten čekal na vyjádření karvinského primátora. „V tisku jsem zaznamenal apel karvinského primátora na zdravý rozum. Úředníci pracují s rozpočty, které vzešly z diskuze politiků, takže předpokládám, že vzal mé argumenty za své,“ dodal Pašek.

Ani po zániku pracovišť katastrálního úřadu v Havířově a Karviné nemusí místní většet hlavu. Dřívou většinu úkonů mohou provést korespondenčně.

„Broňa“ Poloczek bude mít svou ulici

Zastupitelé Horní Suché vzdali hold svému slavnému rodákovi

JIŘÍ TOMÍČEK

Horní Suchá | Obyvatelé stopadesátimetrové dosud nepojmenované ulice v Horní Suché řešili po kolaudacích svých nových domů problém. Neměli adresu. Na mysl jim přišel nápad pojmenovat novou ulici po místním rodákovi, herci Bronislavu Poloczko-vi, který letos zemřel. A tak návrh přednesli svým zastupitelům.

„Jednomyslně jsme to schválili na posledním jednání zastupitelstva. Počítám, že ceduli umístíme do konce letošního roku,“ řekl místostarosta obce Josef Žerdík. Shodou okolností nedaleko nové ulice stojí Poloczkův rodný dům. Dnes ho obývá rodina současného starosty Jana Lipnera.

Místostarosta by ovšem nezůstal jen u nové ulice. Hold slavným rodákům by



Naposledy se Bronislav Poloczko objevil ve své rodné Horní Suché na oslavách 700 let obce. Tehdy dovezl jako dar místnímu kostelu ručně vyrobený kříž.

Foto: archiv otce

chtěl vzdát i jinak. „V příštích letech bychom měli radnici přestěhovat do budovy místní školy. Mám vizi, že na půdě bychom mohli zřídit výstavní síň, která by byla z části věnovaná našim významným rodákům. Zemřelým i žijícím,“ nahlas přemýšlí Žerdík.

Ten se s Poloczkiem znal osobně, bratr jeho tchána se s hercem dlouhá léta přátelil. „Naše rodiny se často stýkaly. A když jsem přijel do Prahy na nějakou kulturní akci, Broňa vždycky dorazil a hned následovala otázka, jak je v naší Suché,“ vzpomíná místostarosta.

Naposledy se Poloczko ukázal v Horní Suché na oslavách 700 let trvání obce v roce 2005. Už tehdy na tom nebyl zdravotně dobře. „Přesto přivezl velmi pěkný dar našemu kostelu. A sice krásný, ručně vyrobený, kříž s Ježíšem Kristem.

Sám ho do kostela donesl. Kříž najdete hned za vchodem vlevo,“ pronáší Žerdík.

Když herec na jaře letošního roku ve svých třiašedesáti letech zemřel, vyjela do Prahy na jeho pohřeb z Horní Suché početná výprava. „Lidé si ho tady velmi vážili. O to více nás mrzelo, že na pohřbu byla spousta známých herců, ale nikdo nic neřekl. Jen ředitel Těšínského divadla Karol Suszka měl proslov. V češtině a polštině. Broňa se totiž vždycky hrdě hlásil k polské národnosti,“ připomíná místostarosta.

Nicméně vzápětí se jeho myšlenky na slavného rodáka ubírají veselejším směrem. „Při oslavách sedmi set let obce měl krásný výstup. Právě z něj pak použil v jedné televizní scéně známou repliku, že v Trzyncu je smog a v Polsku na Wawelu je smok,“ usmívá se Žerdík.

KDE NAJDETE NAŠE STOJANY?

Týdeník 5+2 dny můžete na Karvinsko zdarma získat na těchto místech:

- **Český Těšín**
Nemocnice Český Těšín AGEL, Ostravská 783
a prodejny JEDNOTA
Nová Továrni, Ostravská, Polní, Stanislavice, Továrni, 28. října, Slezská, Hrabinská
Haviřov (Jednota)
Padlých hrdinů, Ostrovského, Vrchlického,
U topolu, kpt. Jasioka,
Krásnohorské, M. Pujmanové
- **Karviná**
Kadefničtví, tř. Osvobození
Jednota, Centrum
Kardiologie, Palackého
Měst. dům kultury, tř. Osvobození
Regionální knihovna, Centrum
Městské informační centrum,
Masarykovo náměstí
Informační centrum ČD Nádražní,
Karviná-Fryštát
- **Dětmárovice** (Jednota)
- **Petrovice u Karviné** (Jednota)
- **Stonava – Hořany** (Jednota)
- **Těrlicko** Těšínská (Jednota)
- **Petřvald** Březinská (Jednota)
- **Orlová**
F. S. Tůmy (Jednota)
Městská knihovna, p.o.,
Masarykova třída
TUTY, Příčná
- **Horní Bludovice** (Jednota)
- **Dolní Marklovice** (Jednota)

Otřesy vyvolávají mezi Karviňany neklid

Pokračování ze str. 1

Opravdu velký otřes znamenali lidé v pátek 17. srpna. „Došlo k němu na Dole Darkov a lze ho hodnotit jako geomechanický jev s poměrně velkou energií,“ potvrzuje ústřední báňský inspektor František Ševčík.

Další otřes, menší síly, na sebe nenechal čekat ani týden. Mnozí obyvatelé města jej zachytili 23. srpna kolem desáté hodiny večerní.

Neplánované otřesy jsou často doplňovány o plánované odstřely. Ty probíhají zpravidla o víkendech. „Jejich účelem je snížit napětí nadloží v době, kdy tam nejsou žádní pracovníci. Díky tomu snižujeme pravděpo-



Takhle dopadly fasády některých domů v centru Karviné po nedávném silném otřesu.

Foto: Jiří Tomíček

dobnost otřesů v době, kdy zde pracují horníci,“ vysvětluje střelmistr OKD, který si nepřál být jmenován.

Je to alchymie, na kterou z bezpečné vzdálenosti dohlíží patnáct až dvacet střelmistrů s pomocníky. „Vrtači

udělají otvory do nadloží. Poté přijdou střelmistři a do otvorů nacípou trhavy. Prostor se vyklidí a nálož odpálí,“ popsal průběh akce střelmistr. I tyto odstřely jsou na povrchu často cítelné. Přesto jejich termíny nechtějí těžaři zveřejňovat. „Podle nás to není nejšťastnější nápad, jejich termín a čas se totiž nedá vždy určit přesně,“ dodal Sobol.

Dobrou zprávou je, že podle informací týdeníku 5+2 dny by v příštích třech měsících nemělo na Dole Darkov dojít k plánovanému odstřelu.

Ale je to opravdu dobrá zpráva, nebo nás čeká pořádná neplánovaná šlupka?

KRÁTCE

AQUACENTRUM SI DÁ PAUZU

Bohumín | Oprava střechy na čas uzavře bohumínské aquacentrum. To bude mimo provoz v době od 3. září do 31. října. Oprava nijak neomezí provoz sauny a golfu. (woj)

BENEFICI CHYSTAJÍ V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

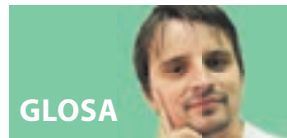
Český Těšín | Skupina No Name, Ewa Farná a další vystoupí v pátek 7. září od 18 hodin na benefiční akci na náměstí ČSA v Českém Těšíně. Koncert zakončí v deset hodin večer ohňostroj. (woj)

Akciová společnost ihned pronajme
nebytové prostory
v nákupním středisku JAS
v Karviné,
ve II.NP o rozloze 651 m².

Informace na tel.: **777 603 114**

Paragraf lidskosti

Jak je to vůbec možné? Tuto otázku jsem si při rozhovoru s okradeným panem Gąsiorom kladl mnohokrát. Podivná sou-



GLOSA

hra okolností zavinila, že se jeho živobytí už nikdy nevrátilo do stejných kolejí. Teď má devět tisíc důchodu a žije v domě svého syna. A přitom stačilo tak málo. Stačilo, aby konali ti, co konat měli, aby soudci netékali očima před důkazy, které jim nešťastný muž ukazoval. Jenže to bychom chtěli asi mnoho v republice, kde úřednický šiml řeh-tá blahem, když vás může donekonečna posílat od čerta k ďáblu. Běžný člověk se pod palbou paragrafů a nařízení ztrácí, stejně jako se ztrácí snaha řešit případy lidsky a ne podle hloupých směrnic.

PETR WOJNAR

Boj za spravedlnost nevzdává ani po jedenácti letech

Dlouhé roky bojuje s větrnými mlýny. Bohumínský Don Quijote Jan Gąsior se nehodlá vzdát.

PETR WOJNAR

Bohumín | Zdá se, že spravedlnost je v jeho případě slepá, nebo přinejmenším nechce vidět. Jan Gąsior se ani po letech nechce smířit s prohrou s českou justicí. Ptáte se, co se mu přihodilo?

Píše se rok 2001 a pan Gąsior spokojeně provozuje svou živnost specializující se na autodopravu. Kvůli své práci hodně cestuje a často se vydává do Teplic, kde kvůli vzdálenosti od domova i přespává. Po jedné takové noci jej čeká nepříjemné probuzení. Jeho nákladní auto nestojí tam, kde jej zaparkoval.

Je pryč a s ním i náklad za půldruhého milionu korun. Z následné laxnosti policistů při vyšetřování se jednomu až zatočí hlava.

Svědci měli auto na očích

Ještě v den krádeže si zloději vesele vykládali auto v nedaleké vesnici Straky, přímo na očích několika svědků. Dodávka stála dva dny na místě, přičemž přes okno byly vidět vytahané dráty, pomocí kterých lupiči nastartovali. Lidé okamžitě

kontaktovali policii. „Policisté měli dva dny na to nákladák objevit. Neučinili tak,“ spílá Gąsior.

Údajně auto nenašli

I přesto, že policisté měli telefonické kontakty na očitě svědky, nezavolali a nepřetpali se, kde by auto mělo stát. Policisty volala i místní novinářka. Ta o laxnosti policie napsala později i článek. Auto jí stálo dlouhé hodiny před domem...

„Podle mě na místo ani nevyjeli,“ myslí si Gąsior. Dodávka po dvou dnech nenávrtně zmizela. Nešťastný Bohumíňan hledal zastání u soudu. Žádal o odškodnění, jenže soudci jeho důkazy nepovažovali za dostatečné. Nahrávku z Občanského juda, kam se s problémem obrátil, zase nepovažovali za relevantní. Nadřízený vyšetřujících policistů Jaroslav Jedlička zde přitom jasně říká: „Vidíme pochybení na straně policistů, myslíme si, že vozidlo měli nalézt.“

Vyšetřoval na vlastní pěst

Po čase došla okradenému muži trpělivost. Oblékl mon-



Jan Gąsior má stohy papírů dokazující laxnost ve vyšetřování. Nejsou mu ale k ničemu

Foto: Petr Wojnar

terky a v přestrojení se vydal po teplických firmách hledat své auto. Když v jedné z nich narazil na náradí a náhradní díly ze své dodávky u jednoho z aut, neváhal znovu vytočit policii. „Nahlásil jsem jim SPZ auta a žádal o okamžité prošetření. Nepřijeli, ale řekli mi, že si do firmy zavolají a nechají si auto přivést ke stanici. To jsem odmítl s tím, že samozřejmě díly odstraní,“ vysvětluje muž.

Později zjistil, že policista, se kterým věc řešil a majitel oné firmy, byli kamarádi ze studií... Policista nedlouho po incidentu odešel ze služby, prý ale z jiných důvodů.

Nyní se pan Gąsior prohrabuje lejstry a řadou důkazů, které ovšem jako by nikdo nechtěl vidět. „Podal jsem ještě žádost na přešetření na nejvyšší soud, a když ani to nevyjde, zkusím mezinárodní soudy,“ dodal zlomený muž.

KRÁTCE

ADRA ROZŠÍŘÍ SLUŽBY

Havířov | Havířovská ADRA, která zprovoznila letos v dubnu sociální šatník a charitativní obchod v Dlouhé ulici, rozšiřuje od září svou činnost. Sociální šatník bude kromě pondělků v provozu také ještě každou středu v době od 10 do 15 hodin. Denně v průměru navštíví sociální šatník pět desítek potřebných. „Většinou jde o lidi pobírající dávky hmotné nouze. Sociální šatník ale slouží i klientům azylových domů Armády spásy a Slezské diakonie,“ vysvětluje vedoucí havířovské pobočky

ADRA Karel Folwareczny. Charitativní obchod rozšiřuje svůj provoz dokonce ze dvou dnů v týdnu na pět pracovních dní. (woj)

ZAČAL ŠKOLNÍ ROK

Havířov | Přesně 738 nadšených prvňáčků letos poprvé zavítalo do školních lavic. Všichni prvňáci dostali při zahájení školního roku malé dárky v podobě reflexních batůžků naplněných drobnostmi. Dalších 49 v září nastupuje do přípravných tříd. Celkem do školních lavic základních škol, zřizovaných městem Havířov, usedne v nadchá-

zejícím školním roce kolem šesti tisíc žáků. (woj)

SOCCHA JE ZPĚT

Havířov | Zrestaurovaná socha Dívka s kvítkem se po dvou letech vrátila na místo, kde ji měli havířovští v paměti. Dílo akademického sochaře Jana Kavana opět ční nad Národní ulicí před zrekonstruovaným kinem Centrum. Socha byla v roce 2010 demontována z nefunkční kašny, torzo kašny nechalo město odstranit a po opravě chodníku se socha vrátila zpět. Restauroval ji havířovský sochař Martin Kuchař. (woj)

INZERCE

ODDLUŽENÍ

bezplatná konzultace

OSOBNÍ BANKROT

Krizová poradna:
777 483 501

abivia.karvina@email.cz

09-0043

INZERCE

SADOVÉ ÚPRAVY

**Nabízíme Vám zrealizování Vaší zahrady.
Naše firma působí na trhu již 15 rokem.**

Seznam prováděných prací:

- Zakládání trávníku
- Výsadba stromů a keřů
- Projekty sadových úprav
- Zakládání jezírek
- Modulace terénu
- Zavlažování pozemku
- Výstavba krbů, pergol a různých architektonických zahradních prvků
- Meliorace pozemku
- Poradenská činnost
- Kácení a prořez stromů

Kontakt: Ing. Jiří Slíva, Stará petřvaldská 160, 739 34 Šenov
Tel: 604 919 449, 775 381 514
E-mail: jirisliiva.jiri@seznam.cz

09-0062

Dušek se s lidmi opět dohodne



Se svými Čtyřmi dohodami sklízí Jaroslav Dušek úspěch.

Foto: MěDk Karviná

Karviná | Originální divadelní pásmo Čtyři dohody představí v karvinském kulturním domě 12. září od 19 hodin Jaroslav Dušek společně se svým hudebním parťákem Pjér La Šézem. Dušek se při psaní scénáře opíral zejména o stejnojmennou knihu Dona Miguela Ruize, který

v ní odhaluje zdroj omezujících názorů. Ty nás připravují o radost a vedou ke zbytečnému utrpení. Čtyři dohody jsou založené na staré toltécké moudrosti, nabízejí silný kód chování, který dokáže rychle proměnit náš život v nový prožitek svobody, opravdového štěstí a lásky. (jt)

Studentům chybí v Karviné divadlo

Vysokoškoláci si stěžují na slabé kulturní vyžití

JIŘÍ TOMÍČEK

Karviná | Redakce týdeníku 5+2 dny zjišťovala, jak tráví zejména přespolní studenti Obchodně podnikatelské fakulty svůj volný čas. Se sportovním zájmem byli docela spokojeni.

„Je toho tady dost, když se člověk pořádně podívá,“ říká třiadvacetiletá Žaneta Galigerová z Frýdku-Místku, která o víkendech hraje tenis. Jednadvacetiletý Jaroslav Stasinka ze slovenského Martina spokojený není, ale nevidí to tragicky. „Není toho moc, ale kdo hledá, najde. Třeba badminton, tenis, bowling, lázně. S kulturou je to už horší,“ naráží na podle něj hlavní nedostatek okresního města.

Čtyřadvacetiletému Matěji Studenému z Karviné chybí zajímavější kluby a divadlo.

„Když zrovna nepracuji, tak jsem doma nebo s přáteli. Městem provozovaných aktivit využívám zřídka,“ prohlašuje Studený. Divadlo postrádá i jedenadvacetiletá Adéla Chromčáková z Horních Životic. „Potěšilo by mě pořádné divadlo, protože teď musím jezdit až do Ostravy,“ přidává se její kolegyně Galigerová.

Ředitelka Městského domu kultury Karviná Olga Humplíková si myslí, že divadelních představení je dost. „Letos jich bylo již šestnáct. Ať už představení pražských divadel nebo kvalitních amatérských souborů,“ nesouhlasí s názorem studentů.

Upozorňuje, že se ve velkém sále kulturního domu konají představení Těšínského divadla. „Letos jsme měli sedm představení,“ upozorňuje Humplíková.

V uvedeném trendu miní ředitelka i nadále pokračovat. Kromě zářijové improvizací show Partička, zařazené právě na popud studentů, nebo představení Čtyři dohody s Jaroslavem Duškem chystá minimálně dalších šest divadelních vystoupení do konce roku. Například uvede hru O lásce s Karlem Rodenem a Janou Krausovou.

Ne všichni vysokoškolští studenti mají pocit nedostatku vyžití. „Mám tady všechno, co potřebuji. Máme kam zajít na pívko a fotbal,“ netají se například třiadvacetiletý Michal Pokorný z Jeseníku. Ojedinělé nejsou ale hlasy, které město vidí pouze v černých barvách. „Je to tuctové město, nemá nic, čím by přilákalo. Kdybych zde nestudoval, tak o něm ani nevím,“ uzavírá dvaadvacetiletý Michal Malý z Ostravy.

INZERCE

TECHNO DAYS CITROËN

TECHNOLOGIE NIKDY NEBYLY DOSTUPNĚJŠÍ

www.citroen.cz



CITROËN C3

Furio 1.1i 60 již za

174 900 Kč

- klimatizace a audiosystém CD/MP3
- 4x airbag + přední mlhovky
- zavazadlový prostor 300 litrů
- el. ovl. okna předních dveří
- el. ovl. zpětná zrcátka



CITROËN C3 PICASSO

Tendance 1.4 VTi 95 již za

229 900 Kč

- klimatizace a audiosystém CD/MP3
- 6x airbag + přední mlhovky
- panoramatické přední sklo
- posuvná a sklopná lavice ve 2. řadě
- zavazadlový prostor 385 až 1506 litrů

CITROËN doporučuje **TOTAL**

5
LET ZÁRUKA

PŘIJĎTE VYHRÁT VOUCHERY CITROËN V HODNOTĚ AŽ 100 000 Kč NA NÁKUP NOVÉHO VOZU.

VE HŘE JE 90 VOUCHERŮ ZA 3 MILIONY. TECHNO DAYS CITROËN 17.–22. ZÁŘÍ.

PODROBNÉ PODMÍNKY SOUTĚŽE NA WWW.CITROEN.CZ.

TECHNOVOUCHER
100 000 Kč



CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Cena a pětiletá záruka platí při využití financování Citroën Financial Services se slevou 30 000 Kč pro Citroën C3 a Citroën C3 Picasso pouze do 30. 9. 2012. Ceny včetně DPH. Nabídka je určena pro spotřebitele. Pětiletá záruka je omezena nájездem 90 000 km. Spotřeba a emise CO₂ podle CEE 1999-100 pro Citroën C3 1.1i 60: 5,9 l/100 km a 137 g/km, pro Citroën C3 Picasso 1.4 VTi 95: 6,3 l/100 km a 145 g/km. Ilustrativní foto.

NAPSALI JSTE NÁM

Děkuji za zveřejnění článku „Kamiony nerespektují zákaz vjezdu ani v Horní Suché“ autora Jiřího Tomíčka. Článek se líbil nejen mě, ale i mému okolí. V pátek 24. srpna 2012 jsem zaznamenal hlídku policie ihned za dopravní značkou 12 tun. Pravděpodobně policisté čekali na kamiony v zákazu. Článek s Policií České republiky viditelně zahýbal a splnil svůj účel, poukazujíc na problém v naší obci. Děkuji.

HENRYK MAŁYSZ, Horní Suchá

Váš týdeník jsem si velmi rychle oblíbil. Také jej k přečtení doporučuji, kdykoliv přijde na témata, o kterých píšete. Pokud mohu, rád bych vašemu týdeníku touto cestou poděkoval za jeho pestrost a nezávislost. Mé poděkování určitě patří i panu redaktorovi Petru Wojnarovi. Zveřejňované informace jsou dle mého názoru v pořádku, objektivní a objektivně nezávislé. Přeji mnoho úspěchů a těším se na případnou spolupráci.

R. LAPŠANSKÝ, Orlová

Park dostal nový háv



V parku si užijí i nejmenší děti.



Před parkem je nová, skoro sto metrů dlouhá lávka.

Foto: 2x Dorota Havlíková

Český Těšín | Zásadní revitalizaci prošel česko-těšínský park Adama Sikory. Stávající stezka pro in-line bruslení nebo rodinnou cykloturistiku se prodloužila o dalšího půl kilometru od fotbalového stadionu až na konec parku. Staré taneční altány před budovou restaurace, které již byly za hranicí životnosti, nahradila nová replika, zmizel i starý betonový amfiteátr.

Pro mladé rodiny přibyl nový dětský koutek s houpačkami, prolézačkami a pískovištěm vedle posezení u restaurace a také nové sportovní hřiště pro míčové hry na opačném konci parku. Zajímavou proměnu naplánovali architekti pro vodní nádrž, která byla po vypuštění vyčištěna, získala nový břeh a ostrůvek s romantickým posezením a lavičku. Renovací prošla

i téměř sto let stará maketa Piašovské věže. Celý prostor parku získal nové chodníky a celý parkový mobiliář, poprvé se zde také objevily stojany na kola. Nové je i sociální zázemí. V parku pracovali i arboristé a zahradní architekti. Před parkem je nová Sportovní lávka o délce 95,40 m. Oblouk mostu spojil dvě rekreační zóny hraničních měst. (jt)

KRÁTCE

ŘEDITEL ODCHÁZÍ
Petřvald | Radní v Petřvaldě odvolali z funkce dlouholetého ředitele základní školy a základní umělecké školy Školní Rudolfa Torže. A to na vlastní žádost, jelikož odchází do starobního důchodu. Torž začal pracovat na škole již v roce 1974 a v průběhu let se stal zastupcem a později ředitelem ZŠ a ZUŠ. (jt)

BUDOU KOMPOSTOVAT
Stonava | Obecní úřad podporuje domácí kompostování odpadu. Obyvatelům, kteří projeví zájem o kompostér prostřednictvím ankety, obec přispěla dotací ve výši dvacet procent z pořizovací ceny. Zároveň zajistila zájemcům povinné školení. (jt)

NAPIŠTE NÁM
Pozvěte nás na akce, které pořádáte, pošlete nám z nich fotografie. Mailujte na adresu redakce.karvina@agfmedia.cz, volejte na tel. 725 482 939 nebo 702 021 712.

5+2dny

Máte raději tobogán nebo klid na přehradách?

Kam se nejraději chodí koupat lidé z Frýdecko-Místek? Přinášíme vám přehled nejpopulárnějších míst.

ROZDÁVÁME V ČR MILION VÝTISKŮ!

Nový týdeník si lidé hned rozebrali

Průměrný denní náklad, zdroj: ABC, květen 2012

5+2dny: tištěný týdenní náklad od 26. 7. 2012

Chcete být vidět?

Pomůžeme vám dostat se mezi lidi

K tomu stačí jen maličkost!

Kontaktovat našeho inzertního poradce ve vašem okrese:

Karviná:

Lenka Bolková

702 021 709

lenka.bolkova@agfmedia.cz

Jak vyžrát na nebezpečné oční vady

Zrak je nejdůležitějším lidským smyslem, proto je pro většinu z nás důležité, aby byl naprosto v pořádku. Bohužel ne vždy je tomu tak.

VILEMÍNA ONDRUŠOVÁ

MSK | Během života většina lidí na vlastní kůži po-

zná, jaké to je mít zhoršený zrak. Věchozrakost po čtyřicítce nebo padesátce je přirozeným jevem stárnutí.

Obyčejně pak člověk musí sáhnout po brýlích na čtení. Oční vady, které se dají upravit brýlemi nebo čočkami se nazývají refrakční vady. Nejběžnější typy jsou krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus, při kterém pacient špatně vidí do dálky i blízka. „Refrakční vady můžeme nejen korigovat,

ale také léčit chirurgickým zásahem. Nejznámější metodou je laserové operace,“ vysvětluje Jiří Kunc, primář ostravské kliniky 1. Oční.

Ne pro všechny pacienty je tento zákrok stejně vhodný. Důležité je, aby daná oční vada byla v čase stabilní. To znamená, aby nedocházelo ke zhoršování, které se vyskytuje především v případech střední a těžší krátkozrakosti. U těchto nestabilních vad nemá laserová operace dlouhodobý efekt. Chirurgický zákrok také nevyřeší oční vadu stoprocentně, pokud pacient šilhá, trpí tupozrakostí nebo má výrazný dioptrický rozdíl mezi jedním a druhým okem. U mladších pacientů, kteří musí být až na výjim-

ky plnoletí, se dělají spíše rohovkové zákroky. Starším je zase doporučována výměna čočky. Jedním zákrokem se tak může odstranit zároveň počínající šedý zákal i refrakční vada. „Ve věku nad padesát let je toto řešení podle mě určitě výhodnější, než podstoupit laserový zákrok, protože stejně ve stáří většina z nás prodělá operaci šedého zákalu,“ přibližuje primář Kunc.

Operace laserem nehradí pojišťovna, a tak zákrok přijde pacienta na 12 a více tisíc korun za oko. Cena nitrooční čočky se pak odvíjí od druhu čočky. Rozmezí je od bez doplatkových, které hra- dí pojišťovna, až po ty, které stojí několik desítek tisíc.



Každý pacient, který se rozhodne zbavit závislosti na brýlích nebo čočkách, musí prodělat předoperační vyšetření, jehož součástí je vyšetření postavení očí, hybnosti a další. Foto: Vilemína Ondrušová

INZERCE

- sleva 20% na postele fy Kolacia design
- sleva 25% na matrace DONNA od fy JMP
- 10% na rošty a matrace NOON od fy JMP



ZÁŘÍ PLNÉ SLEV V HARMONII ZDRAVÉHO SPANÍ

naproti Fakultní nemocnici, ul. 17. listopadu 599, Ostrava-Poruba
tel.: 599 527 377, 774 818 814

www.harmoniezs.cz

02-0117

09-0007

KONEC BOLESTÍ A TRÁPENÍ S ARTRÓZOU A OSTEOPORÓZOU!!! ARTRÓZU A OSTEOPORÓZU - LZE LÉČIT!!!

A to přístroji **MBST®** německé firmy **MEDTEC**, které byly poprvé představeny ortopedům 23.3.2012 na Jarním ortopedickém sympoziu v Praze.

JAK TO FUNGUJE? Použitím **MBST®KernSpin** - rezonanční terapie růstu buněčných jader se stimuluje buněčný metabolismus, v krátkém časovém období po ošetření cca 3-10 hodin dochází k nastartování regenerativního procesu chrupavek a kostí v těle. Přístroje **MBST®KernSpin** dlouhodobě ošetřují artrózu, osteoporózu, zranění vazů a šlach, metabolické poruchy pohybového aparátu. 10ti leté používání této metody v sousedním Německu prokázalo, že je možné vyhnout se operacím kloubů, a to i u starších a rizikových skupin pacientů. Metoda **MBST®KernSpin** nemá nežádoucí vedlejší účinky. I známý žokej **Josef VÁŇA** tuto metodu používá...

V PŘÍPADĚ ZÁJMU SE U NÁS INFORMUJTE O MOŽNOSTECH TÉTO LÉČBY

Váš **MEDTEC-CZ s.r.o.**, +420 777 764 601 - 604, info@mbst.cz, www.mbst.cz



5+2dny

Chcete být vidět?!

Pomůžeme vám dostat se mezi lidi
K tomu stačí jen maličkost
– kontaktovat našeho
inzerčního poradce
ve vašem okrese:

Karviná

Lenka Bolková

tel.: 702 021 709

lenka.bolkova@agfmedia.cz

Gemini
OČNÍ KLINIKA

PRAHA, BRNO, ZLÍN, OSTRAVA
ČESKÉ BUDĚJOVICE, VÍDEŇ

Naše kliniky nabízí

- odstranění dioptrií laserem
- operace šedého zákalu
- léčbu sítnice
- estetické výkony

Proč Gemini

- chirurgové špičkové úrovně
- dlouholetá zkušenost
- nejmodernější lékařská technika
- krátká doba rekonvalescence

www.gemini.cz mail: info@gemini.cz Telefon: 810 999 999



04-0100

S podzimem přibývá lidí s depresí

Čekárny psychiatrů doslova praskají ve švech. A bude hůř, blíží se podzim.

MARIE STYPKOVÁ

Frýdek-Místek | Mnoho pacientů do ordinací dohnaly nepříjemné stavy, které se projevují neúměrnou únavou, různými druhy fobií, nevysvětlitelným smutkem, nebo psychosomatickými potížemi. Jedním z období, kdy depresi přibývá, je podzim.

„Začalo to někdy ve dvaa-dvaceti. Právě jsem dokončila vysokou školu, a protože jsem nemohla najít zaměstnání, nezbylo mi nic jiného, než se zaregistrovat na pracáku. Uplynul asi měsíc a já zjistila, že jsem strašně unavená, dokonce jsem se začala vyhýbat svým kamarádům a známým. Chtěla jsem být prostě sama,“ popisuje Jana Gurecká z Frýdku-Místku. Její potíže se zhoršovaly, a když ji loni na podzim odvezla záchranka do nemocnice, myslela si, že umírá. „Bylo to něco strašného. Měla jsem bolesti na prsou, nemohla jsem dýchat a trnuly mi ruce,“ popisuje nejhorší den svého života. Po mno-

ha vyšetření se dozvěděla, že trpí latentní tetanií, která je spojena s depresí. Obvodní lékař ji pak poslal k psychiatrovi.

„Dostala jsem antidepresiva a magnézium. Lékař mě tehdy uklidnil, že se o nic vážného nejedná a že se budu muset s depresí naučit žít,“ vzpomíná mladá žena, která začala polykat pilulky, a její stav se po několika týdnech částečně zlepšil. „Špatně mi bylo pořád, ale už ne tak strašně jako dřív. Začala jsem se nutit do různých činností, protože předtím jsem většinu dne prospala. Každý večer jsem běhala, nejdříve to bylo jen několik desítek metrů, postupně jsem ale přidávala, až jsem nakonec uběhla půl kilometru. I když to bylo vzhledem k mým problémům s dýcháním jen kousky, připadala jsem si jako král, co zrovna vyhrál bitvu. Endorfiny prostě udělaly své a já se začala konečně cítit lépe,“ dodává Jana.

Stejně jako ona trpí depresí stále více lidí. I oni



Stále více lidí podléhá modernímu onemocnění, kterým je deprese.

Foto: Jan Smekal

ztrácejí schopnost prožívat radost, jsou pesimističtí až úzkostní. Mají pocity méněcennosti, neschopnosti, pocity viny. Pesimisticky hodnotí okolní svět, negativně se staví k minulosti, přítomnosti i budoucnosti. „Zcela se ochromí jejich chuť

k jakékoliv činnosti. Patrně jsou pocity bezmoci a beznaděje. Výrazně je u nich snížena schopnost plánování,“ říká psychiatr Zdeněk Houla a dodává, že deprese se odrazí i ve vzhledu a chování nemocného. „Mají chabé držení těla a pohyby, jsou una-

veni, mají pocit vyčerpání, špatně se soustředí a nejsou schopni si něco pořádně naplánovat,“ vypočítává Houla.

Možností léčby je několik. Optimální léčba deprese se v současné době skládá z kombinace lékové terapie a psychoterapie. Léky ze skupiny antidepresiv normalizují patologický stav, který je při depresi přítomný.

První zlepšení příznaků deprese však může pacient očekávat až za dva tři týdny. „V tomto období je důležitá spolupráce pacienta, protože léky ještě nepůsobí, ale naopak se mohou objevit jejich případné nežádoucí účinky. K zabránění návratu deprese je nutné antidepresiva užívat ještě po dobu několika měsíců, i když pacient již příznaky necítí,“ upozorňuje lékař.

Antidepresiva může předepsat i praktický lékař, závažnější poruchy a případné selhání základní terapie řeší psychiatři. V dnešní době jsou tato léčiva mnohem bezpečnější než v minulosti. Psychoterapie se pak zaměřuje na myšlení pacientů a na depresivní jednání, které se snaží omezit.

INZERCE



**Krevní centrum s. r. o.
ve Frýdku-Místku je multifunkční
nestátní zdravotnické zařízení.**

Najdete v něm lékárnu, transfuzní oddělení, interní a odborné ambulance, diagnostické laboratoře, distribuční sklad léčiv a v neposlední řadě i příjemné posezení v bistro.

Transfuzní oddělení provádí odběry krve a plazmy od dobrovolných dárců nejen z Frýdku-Místku a okolí, ale i na pobočkách v Havířově, ve Valašském Meziříčí a v Bohumíně.

V diagnostických laboratořích se provádí kompletní vyšetření biologického materiálu od smluvních lékařů, veterinárních lékařů, ale i z našich ambulancí, které můžete v případě problému kdykoliv navštívit.

Provádí se zde rovněž léčebné infuze, plazmaferézy a nově také léčba artrózy separací vlastních krevních destiček s následnou aplikací do postiženého kloubu.

Krevní centrum s.r.o.

T. G. Masaryka 495
738 01 Frýdek - Místek
www.krevnicentrum.cz
e-mail: info@krevnicentrum.cz
telefon: 558 605 013

TEĎ JE ČAS DAROVAT...
...vlastní krev a nadějí!

09-0049

DENTAL CENTRUM

MUDr. Radomil SCHREIBER

MDDr. Nikola CHOLEVOVÁ

MDDr. Michael KOTAS

zubní lékaři

HELIODENT s.r.o.

Kmochova 1652/8, Havířov-Podlesí

*Oznamujeme, že jsme opět začali
přijímat nové pacienty.*

Tel. recepce: 590 990 890, 776 766 289
www.heliodent.cz

09-0035

Sedm rad, jak přežít špatný vzduch

Špatné ovzduší pravidelně trápí celý Moravskoslezský kraj. K nejhůře postiženým oblastem patří Karvinsko.

Moravskoslezsko | S prvními plískanicemi přijdou inverze. Trápení pro všechny, kteří jsou na znečištění ovzduší citliví. Existují ale možnosti, jak snížit vliv znečištěného ovzduší na zdraví. Využít by je měli hlavně rodiče malých dětí, které bývají nejnáchylnější.

Na brusle nebo s draky

Každoroční zimní inverze v ostravsko-karvinské pánvi se dají přežít ve zdraví, pokud je organismus dostatečně odolný. A to zejména organismus dětí. Jestliže jste nezačali s otužováním dětí na začátku léta, nečekejte na jarní sluníčko. Než začnou inverze, vyrazte za město. Rychlá chůze, kolo, in-line brusle. Pouštění draků. Zkrátka pohyb pro radost, který vyplaví nějaké škodliviny a posílí odolnost. V zimě pak vyrazte na běžky nebo si na horách postavte sněhuláka.

Vitamíny s rozumem

Pokud nastane smogová situace, je nutné omezit fyzickou námahu a pohyb venku a zvýšit přísun vitamínů, především céčka. Představte, že je nejlepší nakoupit v lékárně různé vitamínové přípravky a pořádně se jimi nacpat, je ale mylná. Dokonce zdravý škodlivý. Předávkování některými umělými vitamíny je totiž dokonce nebezpečné. I tady platí stokrát opakované pravidlo, že nejlepší je jíst hodně ovoce a zeleniny v syrovém stavu.

Z potravinových doplňků lze doporučit především antioxidanty, které v krvi vyčtyají volné radikály, jež se do ní dostávají právě ze znečištěného ovzduší. Dobrá je kombinace bioaktivního selenu a zinku, existují i preparáty, v nichž je navíc další silný antioxidant, kterým je betakaroten, a také vitamíny C, A, E a B6.

Bylinky našich babiček

Již naše babičky věděly, že na kataru dýchacích cest je z bylin dobrý podběl, na zá-

něty pohrudnice zabírají květy, při potížích s plícemi listy, ze kterých se dá udělat dobrý sirup. Čaj z podbělových listů a květů doplněný diviznou, plicníkem a jitrocelem dobře rozpouští hleny.

Budte šťastní

Věřte nevěřte, velkou roli hraje také nálada. Z vlastní zkušenosti lékařky dětské léčebny Sanatorií Klimkovice vím, že spouštěčem mnoha nemocí, tím, co až překvapivě výrazně ovlivňuje fyzickou kondici, je psychický stres. A téměř vždy bývá komplikujícím faktorem v následném léčení. Naučte se proto aktivně relaxovat.

Upravte svůj pitný režim

Vypadá to jako banalita, ale nedostatek tekutin, nedostatek čisté vody v těle, může být příčinou řady onemocnění, oslabuje organismus, který pak hůře zvládá zátěž v podobě znečištěného životního prostředí. Kola nebo fanta pramenitou vodu nenahradí. U dětí bývá problém, že si v jídelnách, ale i doma zvykají na sladké nápoje, a pramenitou vodu pak odmítají, protože jim prostě nechutná. Nezbyvá proto, než dohlédnout a několikrát denně podat sklenici čisté vody nebo neslazeného bylinného čaje a přitom vysvětlovat a vysvětlovat.

Během smogu opatrně protahujte tělo

Nenamáhat se v době smogových situací neznamená se nehýbat. Jen musíme

trochu zvednout od podložky opět protilehlou ruku a nohu.

Když půjdete z kanceláře za kolegou nebo na oběd, opřete se pokrčenými rukama o zárubně dveří a tělem se snažte protlačit dopředu. Je to snad nejjednodušší metoda, jak uvolnit hrudník nebohými utlačovanými plícemi.

Kolikrát stačí i jen vyměnit na chvíli židli za velký míč, aby se tělo protáhlo. Pokud k němu pořídíte ještě malý měkký míč a lehounké činky, pak je vaše domácí posilovna pro čas zimních inverzí kompletní.

Pošlete děti na ozdravný pobyt

Školy v přírodě a nově také ozdravné pobyty se znovu vrací. Různé formy podpory nebo příspěvků na výjezdy dětí nabízí Ostrava,

Odborníci se zcela neshodují na tom, zda správný ozdravný pobyt musí trvat minimálně tři týdny nebo jen čtrnáct dní. U menších dětí se při delším odloučení od rodičů musí brát v potaz stresový faktor, který může na zdraví dítěte působit negativně, proto pro něj bude vhodnější dvoutýdenní pobyt. Jedno je ale jisté, čtyřdenní výlet se za ozdravný pobyt označit nedá.

Podle výzkumů, které se dělaly už v šedesátých a sedmdesátých letech minulého století právě u žáků jezdících na školy v přírodě, je vliv pobytu v příznivém klimatu u dětí, které žijí ve znečištěných aglomeracích, jednoznačně pozitivní. Už po čtrnácti dnech se zlepšil jejich krevní obraz, také imunologické složky



Kvůli špatnému ovzduší lidé v Ostravě v roce 2010 dokonce demonstrovali před radnicí.

Foto: Ivana Gračková

Někdo potřebuje posedět s přáteli, další dobrou knihu, divadlo, jiný meditaci, hudbu, sex. Kolikrát pomůže i jen uvolnit emoční bloky, smát se naplno nebo se vyplakat.

Když se cítíme dobře, jsme uvolnění, máme radost ze života, imunita jede naplno. A chceme-li, aby naše děti byly zdravé, udělejme je spokojené. Bez vlastní pohody se nám to ovšem nepodaří.

volit takový pohyb, při kterém se výrazně nezadýcháme. Vhodnou formou tedy není vyrazit na aerobik, ale pomalé protahovací cviky, které můžeme provozovat doma na dece, karimatce, v posteli. Lehněte si na rovný podklad, natáhněte ruce za hlavu a vytahujte se rukama i nohama, jako byste chtěli být co nejdelší. Pak protahujte vždy protilehlou ruku a nohu. Totéž dělejte vleže na břiše, přičemž vždy

Bohumín nebo Karviná, ale i další města, je proto dobré se na možnosti informovat na městském úřadu nebo magistrátu. U nemocných dětí by na ozdravné pobyty měly na doporučení lékaře přispívat zdravotní pojišťovny. Praxe je však někdy tristní a rodič kolikrát musí takovouto péči pro svou ratolest opravdu „vykřičet“. Je to škoda, lékaři by po této variantě pomoci měli sahát častěji než po antibiotikách.

jsou vyšší. Efekt přetrvává měsíc až tři měsíce.

Vhodné je využít pro ozdravný pobyt období inverzí a vyjet mimo znečištěnou lokalitu někdy v době od listopadu do dubna, a vlastně ujet před tím nejhorším. K tomu je třeba přidat dostatečný pohybový režim, nejlépe samozřejmě venku, v přírodě. Prospějí masáže, inhalace, plavání.

MUDR. MARIE LUXOVÁ,
pediatrička

Sousedé z Palkovic podporují Lessyho

Opékal buřty, pokosil zahradu, poklábal se sousedy. Tak nějak vypadal předminulý týden Petra Lessyho z Palkovic.

MARIE STYPKOVÁ

Palkovice | Víkend strávil v Palkovicích, po návratu do práce ho čekal vyhazov. Z postu policejního prezidenta odvolal Petra Lessyho ministr vnitra Jan Kubice.

Nebývá zvykem, že by se za tak vysoko postaveného činitele okamžitě postavila veřejnost, dokonce jeho podřízení. Petr Lessy se ale podpory dočkal. A to především v Palkovicích, kde žije.

„Je to bezva chlap, skvělý soused a my všichni tady v ulici ho máme moc rádi, vážíme si ho a držíme mu palce. Na nic si nehraje a žije jako jeden z nás. Určitě to není typický papaláš,“ říká Xenie Rajnochová, která žije v sousedství.

I ona v posledních týdnech poznala, že dnes už bývalý policejní ředitel je pod velkým tlakem. „Nedával to najevo, ale všimli jsme si, že něco není v pořádku. Samozřejmě jsme to věděli hlavně z médií. Dřív býval sám vtíp, teď už ne. Vedle baráku si dostavuje odstavnou plochu pro auto, a když jsem se ho nedávno ptala, co tam buduje, řekl mi v leg-

raci, že bunkr, aby se měl kam schovat. Bylo jasné, že to říká s nadsázkou, ale naznačil, že ten tlak, kterému čelí, je obrovský,“ vzpomíná osmatřicetiletá žena, která pracuje jako vychovatelka ve školní družině.

Stejný názor mají i ostatní. „Nedávno jsme měli v Palkovicích takové sou-těžní odpoledne pro děti. Přišel mezi nás i pan Lessy a vítězům pak předával

ceny. Kluci z toho byli úplně nadšení a všude se chlubil, že jim ceny předal sám policejní prezident,“ říká Jana Mališová.

Palkovičtí si vesměs myslí, že odvolání Petra Lessyho z nejvyššího policejního postu je vykonstruovaná lež a nepřekvapuje je, že se tak stalo. „Všichni víme, co se v této zemi děje. Od začátku bylo jasné, že Lessy tam dlouho nevydrží, protože je to slušný a poctivý chlap. A na takové tam nahoře nejsou zvyklí. Hrajou si na svém písčku a každý, kdo jim jejich hru naruší, musí pryč,“ myslí si další občan Palkovic.

Palkovický radní

V Palkovicích se sice nenarodil, ale vesnici považuje za svůj domov. A nikdy nepatřil k těm, které život v obci nezajímá. V letech 2006 až 2010 zastával Petr Lessy funkci radního v Palkovicích. „Není to žádný nafoukanec, ale obyčejný a poctivý chlap. My všichni tady za ním stojíme a držíme mu palce, aby ten nerovný boj vyhrál,“ řekl starosta Palkovic Radim Bača.

Stejný názor má i většina policistů, kteří s ním dříve pracovali. „Nevěřím, že by se dopustil nějakých nepravostí. Znáám ho od doby, kdy k nám přišel coby začínající

policajt a vždycky se choval slušně a férově,“ nechal se slyšet jeden z frýdecko-místeckých policistů. „Nahoru se dostal jen svou pilí a férovostí. I díky tomu, že si prošlapal cestu nahoru od řadového policajta, své práci rozumí a zná problémy, které polici dlouhodobě trápí,“ doplnil další z jeho bývalých kolegů, který si nepřál zveřejnit své jméno.

Odvolání Lessyho z funkce policejního prezidenta zvedlo ze židlí i lidi z jiných koutů republiky. „To nejhorší na jeho odvolání je suverénní válcování názorů veřejnosti, jistota, že se stejně nic nestane, sebevědomí, že dole jsou jen poslušné ovce, které sem tam tak akorát zamečí, a když jim vrchnost hodí pod nohy hrst slámy, zmlknou,“ napsala na facebook novinářka Jana Lorencová.

Lessy: Budu se bránit

Sám Lessy považuje své odvolání za vykonstruované. „Věci, které mi tady vytýkají, jsou chybně vykládány a myslím si, že budu mít dostatek důkazů pro jejich vyvrácení. Bránit se budu právní cestou. Proti usnesení o zahájení trestního stíhání je opravný prostředek a rovněž proti propuštění bude podán rozklad ministru vnitra,“ řekl redakci 5+2 dny Lessy.



Petr Lessy se bude proti všem obviněním ještě bránit právní cestou.

Foto: Marie Stypková

Černá kostka v Ostravě: bude, či nebude?

Ostrava | Veřejná architektonická soutěž na novostavbu krajské vědecké knihovny se uskutečnila už v roce 2004. Vítězný projekt Černé kostky, který navrhli architekti Ladislav Kuba a Tomáš Pilař, se však stále nepodařilo zrealizovat. Chybí peníze i podpora kraje.

„Nejsem přesvědčen o tom, že Ostrava nutně potřebuje Černou kostku,“ konstatuje v současné době hejtmán Moravskoslezského kraje Jaroslav Palas.

A to i přesto, že jeho politická strana, ČSSD, veřejně prohlašovala v předvolební kampani v roce 2008, že výstavbu Černé kostky maximálně podpoří. Nicméně nejprve se původní návrh

zdál megalomanský a finančně příliš nákladný a následně její úspornější verze definitivně ztroskotala na tom, že vláda v roce 2010 zrušila příslíbenou státní dotaci kraji.

Kraj: provoz by byl drahý

Současné vedení kraje už výstavbu Černé kostky, která měla stát naproti Domu kultury města Ostravy, odpískalo. O její vznik vůbec neusiluje. „Vedení kraje určitě neudělalo pro stavbu knihovny maximum. Maximum udělalo jediné pro převedení 600 milionů korun z dotace Evropské unie do jiných oblastí, což se jim nakonec podařilo,“ myslí si Jaroslav Němec z občanské iniciativy za výstavbu Černé

kostky. Přitom poukazuje na to, že 600 milionová dotace bylo získána na novostavbu vědecké knihovny, ale nakonec ji představitelé kraje přesměrovali do školství a zdravotnictví.

Odpůrci Černé kostky považují za jeden z hlavních důvodů, proč stavbu nezařadit, výši provozních nákladů. „Kraj si nemůže dovolit knihovnu, kde je každoročně potřeba 100 milionů korun na její provoz,“ tvrdí Palas. Němec s tímto názorem nesusouhlasí. „Náklady současné knihovny v provizoriu z roku 1951 jsou dle výroční zprávy z roku 2011 přibližně 38 milionů korun. Studie Černé kostky uvádí provozní náklady 77,5 milionů korun, a to

včetně parkovacího domu, který se měl v blízkosti nacházet,“ argumentuje.

Kostka v Dolní oblasti

Průběžně také v médiích problesknou zprávy, že by se vědecká knihovna přemístila do Dolní oblasti Vítkovic. Zatím se ovšem jedná pouze o spekulace. Z dostupných informací totiž vyplývá, že si dosud nikdo ze společnosti Vítkovice, jež Dolní oblast spravuje, nevyžádal podklady pro přípravu takového projektu, který by vycházel vstříc požadavkům knihovníků.

Každopádně Palas se nově přiklání ještě pro jedno východisko z této patové situace: „Možná by bylo vhodnější postavit nebo zre-

konstruovat víceúčelovou stavbu, která bude jednak splňovat současná kritéria moderní knihovny a současně by mohla být využívána pro daleko širší kulturní využití našich občanů, jako je galerie a koncertní sál,“ dodává hejtmán.

Němec však nad zmíněným hejtmánovým návrhem kroutí hlavou. „Černá kostka měla být využívána nejen jako knihovna, ale i jako místo setkávání, kavárna, galerie a podobně. Dá se tedy říct, že Černá kostka svým způsobem víceúčelovou stavbou je,“ uzavírá.

Dosavadní aktivity k výstavbě Černé kostky nevedly. Zda se to někdy změní, ukáže budoucnost. (peb)

Naše krmivo – vaše výhra v chovu



- Výroba krmných směsí pro hospodářská zvířata
 - krmiva pro všechny druhy zvířat:
 - drůbež, brojleři, nosnice, krůty, kachny, husy
 - prasata, selata, prasnice, prasničky, kanci
 - skot, býci, dojnice, jalovice, telata
 - králíci, pštrosi, bažanti, ryby
 - krmiva k dostání volně ložená i pytlovaná
 - krmné směsi se prodávají ve formě granulí i sypké
- Distribuce surovin a doplňkových látek pro výrobu krmiv
- Poradenský, výživářský a zootechnický servis
- Dodávky jednodenních kuřat a obchod s jatečnými zvířaty



Společnost zajišťuje profesionální přístup sledující moderní trendy ve výživě a chovu zvířat.

Prodej produktů na míru – ověřeno v nezávislých testacích.



- V rámci hesla skupiny Agrofert „z pole až na vidličku“ jsme součástí výroby bezpečných potravin českého původu.
- Celý systém výroby je pod kontrolou českých státních dozorových orgánů.
- Zvláštní důraz je věnován zdravotní nezávadnosti krmiv, jakost je pod stálou laboratorní a veterinární kontrolou.
- Společnost dodržuje správnou výrobní praxi a systémy garantující bezpečnost krmiv a potravin, je držitelem certifikátů ČSN EN ISO 22000:2006 (jeho součástí je stanovení kritických kontrolních bodů HACCP) a GMP+ B3(2007).

Kontakty:

VKS Hustopeče +420 515 165 162
+420 606 796 968
VKS Kroměříž +420 573 302 222

VKS Opava +420 555 530 183
VKZ Trnava +421 335 331 500
+421 918 340 993

**Sídlo: Hustopeče u Brna, Nádražní 563/60, 693 01
Bratislava, Nobelova 34, 831 02**

www.afeed.cz
www.afeed.sk



Zlatá Haná

VYROBENÁ TRADIČNÍM
MÁSLAŘSKÝM ZPŮSOBEM

ZLATÁ HANÁ OLIVOVÁ

Je určena především pro studenou kuchyni, dá se však použít i pro krátkodobé pečení a dušení. Obsahuje 11% olivového oleje a díky své jemné a vyvážené chuti je vhodná i pro českého zákazníka.

ZLATÁ HANÁ K NAMAZÁNÍ

Je lahodný rostlinný tuk, který lze snadno rozeřít, ale také použít v mnoha aplikacích studené a teplé kuchyně. Je zdrojem cenných omega-3 mastných kyselin a obsahuje vyvážený poměr omega-3 a omega-6 mastných kyselin.



WWW.OLMA.CZ



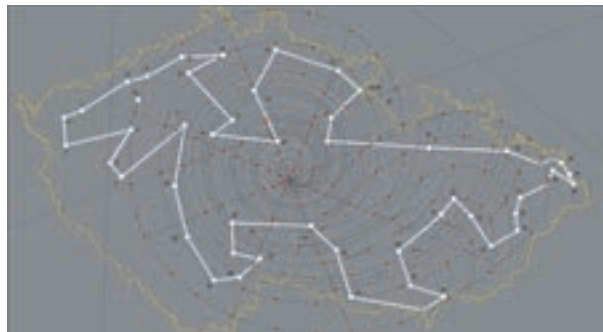
Podivín nebo zachránce českého lidu?

Sochař Adamec míří na Hrad

Na svatého Martina oslaví čtyřicítka. Jedenáctého listopadu zároveň ukončí svou prezidentskou kampaň po 55 městech a obcích republiky. Jím vybraná města mají po propojení tvar koně, na kterém pak symbolicky přijede do Česka svatý Martin.

MARIE STYPKOVÁ

Hongkong | Sochař a výtvarník Emil Adamec prožil většinu svého života v Sedlišťích na Frýdecko-Místecku. Založil tam Park Srdce, který měly lemovat sochy zahraničních autorů. V obci se čtrnácti sty obyvateli zřídil také Lašskou galerii a Čínský kulturní institut. Poté, co se nepohodl s novým vedením obce, odjel do čínského Hongkongu.



Trasa Adamcovy kapane vytváří na mapě České republiky obrys koně, na kterém přijede svatý Martin.

Po osmileté známosti se oženil s přítelkyní Lixií. V Hongkongu založil mezinárodní sochařský park. Je členem mnoha mezinárodních sochařských asociací. Všechny Adamcovy aktivity by vydaly na několik knih. Redakci týdeníku 5+2 dny ale zajímalo, proč se chce ucházet o křeslo českého prezidenta.

Letos v srpnu jste vydal prohlášení, v němž se píše, že hlavním cílem vaší kandidatury je změna republiky na konstituční monarchii. Míní, že jediným stabilním systémem současnosti je království. A podle svých slov věříte, že bude vybrán moudrý a spravedlivý král. Proč si myslíte, že království je to právě ořechové?

Nejenže pravé ořechové, ale zároveň naše jediná možnost, jak vyřešit naši stoletou krizi, která, jak je vidět, nikam nevede. Lidská historie v globálním pohledu byla vždy formována dominancí monarchií, nikoli republik. Monarchie nabízí mnohem vyšší politickou stabilitu po delší období, protože král vždy uvažuje v mnohageneračních souvislostech a ne pouze v krátkém období vítězství ve volbách.

Proto kombinace moudrého krále, přímé demokracie a politické decentralizace je v současnosti nejlepším modelem společnosti. Království v zemích Koruny české má navíc tisíciletou tradici. Král má velkou váhu a prestiž mezi svým lidem, ale i ve světě, prezident je jen nicotnou loutkou, hrající špatné divadlo. A když jeho pohádka skončí, přijde další loutka, a tak pořád dokola. Král je připravován pro svou roli již od kolébky a je erudovaný v mnoha oborech.

Kdy vás napadlo, že byste kandidoval v prezidentských volbách?

Vše to vlastně začalo mými cestami do světa a návraty domů. Jen tak pocho-



Sochař Emil Adamec se svou čínskou manželkou a s jedním ze svých děl.

Foto: archiv

píte rozdíl a přímo vidíte, kde je problém. Ale první impulzy k mému aktuálnímu rozhodnutí přišly na začátku tohoto roku. Byly to hezké vzpomínky po mém sochařském turné v Plesné, Prostějově a poté v ruské Penze a tchajwanském Dongshihu. Když se pak vrátím do Číny, dotírají na mne vzpomínky a otázky. Byl jsem moc šťastný, když jsem viděl, kolik lidí za mnou přišlo v Česku. Potěšilo mne, že návštěvníci mých výstav chápali můj život a důvody, proč dělám to, co dělám. Došlo mi, že pro ně musím něco udělat. Krásou soch jim ale nepomůžu, když je celý zdejší systém ochromen. Proto ta kandidatura.

Takže vás k rozhodnutí kandidovat přiměli lidé, kteří obdivují vaše sochy?

Začátkem května jsem se ocitl v honkongské nemocnici s podezřením na infarkt. Tam, v noci velkého superúplňku (5. 5. 2012), jsem opustil na chvíli tento svět. Pravděpodobně jsem zažil klinickou smrt. Uviděl jsem světelný most do nebe, na kterém se vznášel bílý okřídlený kůň. Opakoval mi, že musím přivést Krále. Zhruba za půl hodiny vše skončilo a já se vrátil zpět do života. Svět sen jsem konzultoval s Knihou proměn a odpověď zněla naprosto jasně - Hexagram 1 - tvoření.

Chystáte turné po padesáti českých městech. Máte představu, jak to bude probíhat?

Kampaň bude spojena s výstavou fotografií mých soch, a to na veřejných pro-

stranstvích. Počítám také s tím, že přivezu z Číny hudební nástroje, například buben a činely. A také nefalšovaného čínského draka. A s tím vším prostě budu procházet ulicemi a náměstími českých měst. Kdo se ke mně připojí, nebude toho litovat.

Jak se díváte na současnou politickou situaci v zemi?

Současná politická situace v republice je špatná. Je u nás velká míra korupce a lobbismu. Vše nahrává vybraným politickým a lobbistickým skupinám a přitom nad námi visí neodkladné problémy, jako jsou demografická krize, zadluženost státu, nedocenoření zdravotnictví, školství nebo věda. Poutání se k Evropské unii nebo NATO také není dobrý krok, zvláště když v těchto nadnárodních gigantech máme minimální pravomoci. Alarmující je také situace ohledně evropského stabilizačního mechanismu. V našem státě také není dostatečně respektovaná Morava nebo Slezsko.

Jak by tedy vypadaly dny nového krále?

Chci se stát prezidentem, nikoli králem. Na krále nemám právní ani nástupnický nárok. Prezidentem se chci stát jedině proto, abych mohl zrušit prezidentský úřad a změnit republiku v moderní konstituční monarchii. Prezidentskou funkci bych dodržoval naší současnou ústavu, ale zároveň bych aktivně pracoval na jejích změnách a svým kreativním příkladem ovlivnil ostatní. Co se týká napří-

klad naší ústavy, tak i tam je potřeba mnohé změnit a přizpůsobit k současnému světu. Základ bych ale čerpal z původní ústavy rakouské. Očekával bych také pro prezidenta vyšší pravomoci, než „jen kladení věnců“. Aktivně bych se podílel na změně současného špatně nastaveného republikového systému a jeho přechodu k monarchii.

Co dalšího byste chtěl jako prezident změnit?

Zrušil bych současný nefunkční systém krajů a obnovil původní zemské uspořádání. Důležitým bodem budou také otázky Moravy jakožto historicky daného území se svébytnou kulturou. Pokud by se podařilo zrušit kraje, získaly by větší autonomii také Morava a Slezsko. Svou funkci, jednáním ve vládě a iniciováním referend se budu snažit zrušit prezidentský úřad úplně, a tak uvolnit toto místo právoplatnému českému králi, kterým není nikdo jiný než Arcivévoda Karel Habsburský a jeho syn - Princ Ferdinand Zvonimír Habsbursko-Lotrinský. S Arcivévodou jsem ve fázi navázání kontaktu.

Někteří lidé vás považují za podivína. Co byste k tomu řekl?

To se zeptejte jich. Já osobně neznám nikoho, kdo by mě považoval za podivína. Pokud jde o lidi ze Sedlišť, ti mě vždycky podporovali. Nemohu však mluvit za každého. A jestli má někdo v souvislosti se mnou nějaký mindrák, je to jen jeho problém. Ne můj.

V Blatci zjistili, že kukuřice má perspektivu



Tradiční Den kukuřice se letos odehrál v Blatci, na pozemcích ZD Dub nad Moravou, 22. srpna. Tématem číslo jedna byla logicky kukuřice, ale hned druhým děš. Morava totiž čeká na správný déšť téměř rok!

„Správný déšť je průsakový, ne přivalový,“ vysvětluje mně jeden z pořadatelů akce,

Ing. Jan Spáčilík, předseda ZD Dub nad Moravou. Svě-
ruje se, že takový celonoční
vytrvalý déšť by pro něj
byl doslova rajskou hudbou.
Přesto i v těchto podmínkách
kukuřice na poli mezi
Olomoucí a Prostějovem
dobře roste. Mohli se
o tom přesvědčit všichni,
kdo přijali pozvání na Den
kukuřice. Pod pozvánkou
byla podepsána OSEVA,
a.s. Bzenec, ZD Dub nad
Moravou, NAVOS, NAVOS
FARM TECHNIC, AG-
ROTECHNICA MORAVIA
a Lovochemie.

Bez občerstvení na pole nechod'

Hlavním bodem programu bylo představení uceleného sortimentu kukuřice formou komentované prohlídky a novinek v portfoliu OSEVA, a.s. Následovala ochutnávka



produktů potravinářských firem Kmotr, PENAM, Vodňanská drůbež a Kostelecké uzeniny. Než ale došlo na odbornosti a ochutnávky, přišly si na své chuťové buňky. ZD Dub nad Moravou má totiž svoje vlastní jatka. Tím to ovšem nekončí. Je také producentem nejružnějších uzenin. Všechny byly výborné – od tlačanky po voňavý uzený bůček. K tomu výborný chleba a svěží pivo – alko i nealko. A na stolech pravé moravské koláče... Však také Ing. Jan Spáčilík v úvodním bloku vystoupení trefně poznamenal, že s prázdným žaludkem se špatně vstřebávají informace a vyzval hrstku těch, kteří se ještě neobčerstvili, aby to rychle napravili.

Kukuřice to zvládne

Moderátorem oficiálního zahájení akce byl Ing. Vlastislav Janák, marketingový ředitel OSEVA, a.s. Protože se nad polem klenulo zatížené nebe, nezapomněl hned po oficiálních zmínit, že pro akci by takový déšť byl malým mínusem, na druhou stranu pro Moravu velkým plusem. „Sucho nás trápí od loňského podzimu, klidně budu chodit po poli s deštníkem,“ potvrdil slova Ing. Janáka předseda ZD Dub nad Moravou Ing. Jan Spáčilík. I Ing. Foukal, obchodní ředitel NAVOS, zabrousil na téma počasí: „Na Moravě na vodu čekáme rok. Letošní rok je vůbec rokem extrémních podmínek. Kromě sucha a jarních mrazů poškodily porosty i vířory. Přesto na Olomoucku dopadly porosty lépe než na jižní Moravě. Je to i příklad kukuřice, která má velkou perspektivu. Nejen proto, že má nejvyšší výnos. Její využití je mnohem širší. Například při výrobě biopaliv.“ Pochopitelně Ing. Foukal ještě připomněl, že NAVOS

je tady pro zemědělce, že od nich umí nejen vykoupit nejružnější komodity, ale na druhé straně jim má co nabídnout, včetně zemědělské techniky.

Ucelený sortiment OSEVA HYBRIDS

Ing. Radomír Lesák, ředitel společnosti OSEVA, a.s. Bzenec krátce představil portfolio kukuřic, které čekaly na svoje „vystoupení“. Připomněl, že ve společnosti OSEVA se vždy snaží vybrat to nejlepší. Vůdtkem pro pěstitele je od minulého roku značka OSEVA HYBRIDS. Ta je zárukou kvality hybridů kukuřice. Na jejich vyšlechtění se podílí nejen mateřská šlechtitelská stanice CEZEA Čejč, ale i slovenské společnosti ZEAINVENT a ZELSEED s německou Freiherr von Moreau Saatucht GmbH. Zemědělci, kteří přijeli do Blatce, tak měli díky množství důležitých informací snadnější výběr vhodných hybridů kukuřice na svá pole. Potvrdili nám to při vlastní návštěvě pole. Prohlídky vedl Ing. Jeroným Valenta, ředitel šlechtitelské stanice CEZEA Čejč, a produktový manažer kukuřice OSEVA, a.s. Ing. Havlíček. Představilo se 38 hybridů kukuřice, 28 z nich začínalo písmenem „C“, u některých byla poznámka

ZD Dub nad Moravou bylo založena v roce 1979. Hospodaří ve 13 obcích na 3 350 hektarech polí. Je zaměřeno jak na rostlinnou tak živočišnou výrobu. Pěstuje především pšenici, ječmen, řepku, kukuřici a cukrovou řepu. Hovězí skot reprezentuje Holštýnské plemeno (mimo jiné ročně dodají do společnosti OLMA 6 milionů litrů mléka), prasata jsou křížencem francouzského plemene a známého, původně skandinávského plemene Landrase.

nové a u jiných symbol spokojeně se tváří krávy a poznámka TOP siláž. Dodejme, že obec Blatce leží v nadmořské výšce 220 metrů, předplodinou pro kukuřici byla pšenice ozimá, mezplodinou hořčice a pokusná pole byla oseta 26. dubna 2012. A komu nestačil pohled ze země, mohl se nechat vyvézt plošinou do výšky 30 metrů a kochat se. Většinou pak každý z plošiny zamířil na ochutnávku známých i méně známých dobrot ze čtyř zmíněných potravinářských firem.

Další informace na www.oseva.eu





1. NÁKUP A PRODEJ ZEMĚDĚLSKÝCH KOMODIT 2. PRODEJ PRŮMYSLOVÝCH HNOJIV A PESTICIDŮ 3. PRODEJ OSIV 4. PRODEJ POHONNÝCH HMOT

NABÍZÍME

- celoroční nákup a prodej obilovin, olejnin a luštěnin od zemědělské prvovýroby
- prodej průmyslových hnojiv a pesticidů
- prodej osiv
- prodej pohonných hmot, motorových olejů

SLUŽBY

- zajišťujeme posklizňovou úpravu skladovaných komodit
- sušení, čištění, skladování

NAVOS, a. s. | Čelakovského 1858 | 767 16 Kroměříž
Tel.: +420 573 331 201 | Fax: +420 573 331 140
www.navos-km.cz



NAVOS, a. s. | Čelakovského 1858
767 16 Kroměříž

Hledá pro svoje dceřiné společnosti NAVOS FARM TECHNIC s. r. o. Prostějov a AGRTOTECHNIC MORAVIA a. s. Olomouc
pracovníka na pozici: servisní technik pro region: Morava

Požadujeme:

- vzdělání SOU s maturitou nebo vyučením v technickém směru se zaměřením na opravy zemědělských strojů nebo v oboru automechanik
- praxe v opravárenství zemědělské techniky nebo v automobilní oblasti
- znalost práce na PC výhodou
- řidičský průkaz skupiny B, C
- aktivní přístup k práci, přesnost, spolehlivost, manuální zručnost, schopnost samostatné práce, flexibilita, vysoké pracovní nasazení

Nabízíme:

- zázemí stabilní a rostoucí společnosti s velmi dobrým postavením na trhu
- pravidelné vzdělávání v oboru, servisní školení
- přímý kontakt se špičkovou technikou
- platové ohodnocení závislé na výkonu

Pracovní náplň:

- servis a opravy zemědělských strojů
- záruční a pozáruční servis
- servisní výjezdy a zásahy, servis u zákazníka
- příprava nových strojů k předání

Nástup možný ihned.

Písemné žádosti se strukturovaným životopisem zasílejte na e-mail:
 drahomira.zidlíkova@navos-km.cz

Kontakt a informace: Drahomíra Židlíková – tel. 573 302 252



NAVOS, a. s. | Čelakovského 1858
767 16 Kroměříž

Hledá pro svoje dceřiné společnosti NAVOS FARM TECHNIC s. r. o. Prostějov a AGRTOTECHNIC MORAVIA a. s. Olomouc
pracovníka na pozici: obchodní zástupce pro region: Morava

Požadujeme:

- vzdělání VŠ nebo SŠ s maturitou – nejlépe v oboru managementu a ekonomiky, zemědělského nebo technického směru
- orientace v oboru zemědělské techniky výhodou
- aktivní, motivovanou osobnost s dobrými vyjednávacími, přesvědčovacími a organizačními schopnostmi

- obchodní uvažování, logické myšlení, dobrý všeobecný přehled, vysoké pracovní nasazení, flexibilita, samostatnost a všestrannost
- znalost AJ/NJ výhodou, dobrou znalost práce na PC
- řidičský průkaz sk. B, výhodou C

Pracovní náplň:

- vyhledávání obchodních příležitostí ve svěřeném regionu
- samostatné vyjednávání za účelem prodeje zemědělské techniky
- technická, cenová a formální příprava nabídek
- každodenní přímý kontakt se zákazníky
- práce s databází stávajících a nových potenciálních zákazníků
- monitoring situace na trhu

Nabízíme:

- zázemí silné stabilní společnosti s velmi dobrým postavením na trhu
- zajímavou a zodpovědnou práci se smyslem pro seberealizaci
- možnost osobního rozvoje a profesního růstu – školení + tréninky obchod. dovedností
- motivující finanční ohodnocení (provize)
- zaměstnanecké výhody
- pracovní poměr na dobu neurčitou

Nástup možný ihned.

Písemné žádosti se strukturovaným životopisem zasílejte na e-mail:
 drahomira.zidlíkova@navos-km.cz

Kontakt a informace: Drahomíra Židlíková – tel. 573 302 252

Blíží se festival duchovní hudby

MSK | Již po deváté odstartuje v den svátku Svatého Václava Svatováclavský hudební festival. Tradiční hudební maraton i letos nabídne mnoho atraktivních a zajímavých projektů v osmnácti městech a obcích Moravskoslezského kraje. Letošní novinkou jsou samostatné programové řady – orchestrální, varhanní, barokní a komorní. „Pro

varhanní téma jsme vybrali čtyři nejzajímavější nástroje v regionu a podle jejich umístění se také uskuteční samostatné recitály. Například v ostravském Kostele svatého Václava vystoupí kanadský varhaník André Knevel,“ přibližuje za pořadatele Igor Františák.

Hvězdou tohoto ročníku je fenomenální česká sopranistka Martina Janková.



Světověznámá sopranistka Martina Janková zazpívá na zahajovacím koncertu kantáty Johanna Sebastiana Bacha. Foto: Ivan Korč

„Tato sólistka Curyšské opery patří mezi nejlepší na světě. Návštěvníci ji uslyší na slavnostním zahajovacím koncertu,“ těší se Františák.

Minulý rok přišlo na jediný festival asi osm tisíc návštěvníků. Na programu je na 29 koncertů. Podrobnější informace zájemci naleznou na webových stránkách www.shf.cz.

VILEMÍNA ONDRUŠOVÁ

INZERCE

Tatrá ví, co do kávy patří

**lahodné mléko či smetana pro voňavou,
hebkou kávu po celý den**

**pro milovníky tradiční
kávy spolu s nenapodobitelnou
chutí kondenzovaného mléka**

**pro přípravu extra husté pěny
do pravého cappuccina či caffè latte**

www.mojemleko.cz

Poradna dětského psychologa

Pavlna Němcová z Opatovic pracuje šestnáct let jako dětská psychologka, deset let působila v pedagogicko-psychologické poradně, pět let radila jako školní psycholog, věnuje se obětem domácího násilí, lektoruje kurzy osobnostního rozvoje, sebevědomí, komunikace a psychohygieny. Své cenné poznatky teď přináší i čtenářům týdeníku 5+2dny. Máte-li na ni nějaké dotazy, které by mohla zodpovědět v naší pravidelné rubrice, pošlete je na adresu poradna@mrnouskov.cz.



Vztahy ve třídě jsou důležité

Už před týdnem jsme se bavili o školní úspěšnosti a zodpovědnosti dítěte za vlastní studium. Dítě si musí uvědomit, pro koho se vlastně učí. Pro sebe nebo pro rodiče? Kdo chce, aby mělo dítě dobré výsledky? Ono samo nebo rodiče? Pomozte dítěti naučit se učit, motivujte ho k učení, jako k rozvoji vlastní osobnosti a vlastního vzdělání. Pak nebudete muset každý den kontrolovat, jestli si udělalo úlohy nebo má nachystanou aktovku. A to je hodně velká úleva v dnešní uspěchané době. Samozřejmě, existují výjimky.

A jak je na tom vaše dítě ve třídě? Má kamarády? Nebo je na okraji a nikdo se s ním nebaví? Nebo mu dokonce spolužáci ubližují, protože je jiný? Nebo proto, že dolézá, protože jinak se s nimi neumí seznámit?

Vztahy jsou složitá věc. Potřebují péči. Když chcete, aby fungovalo přátelství, musíte do něho vkládat energii. Když chcete, aby fungovalo manželství, musíte do něho vkládat ještě více energie. Proč si tedy myslíme, že vztahy ve třídě budou fungovat jen tak? Jen proto, že se děti sešly? Kdo z vás pracuje v nějakém pracovním kolektivu: popřemýšlejte, jak fungují vztahy ve vašem pracovním kolektivu. Poslední dobou jsem měla možnost sledovat jak ženské, tak mužské pracovní kolektivy, a povím vám, byla to hrůza. Pomluvy, intriky, naschvály. A to se jednalo o dospělé lidi! Když svou existenci v kolektivu těžko zvládají dospělí, jak jí mají zvládat děti? Ty kolikrát ještě nevědí, že to, co dělají nebo říkají, může někomu ubližovat. Stále proto dětem opakujte pravidlo: co by se nelíbilo tobě, nedělej ani ty nikomu jinému. A buďte jim v tom příkladem.

Když si vaše dítě bude stěžovat, že mu ve třídě ubližují, nemávněte rukou a neříkejte si, že to přejde. Samo to rozhodně nepřejde. Řešte to s paní učitelkou, řešte to s ředitelem. Pokud to nepomůže, vyhledejte zřizovatele školy. Ubližování se nesmí tolerovat. A kdo jiný má bojovat za vaše dítě, když ne vy, jeho rodiče? Paní učitelka, která řekne stěžujícímu si dítěti, že si své problémy s agresivními spolužáky má vyřešit samo, nemá pravdu. Děti ještě neznají metody, jak v podobných situacích postupovat. A učitel nemá jen učit, ale také vychovávat.

PAVLINA NĚMCOVÁ

Konečný: Jóga je mým posláním

Mezi jogíny na Ostravsku je jméno Herbert Konečný věhlasné. Cvičitel jógy s více než čtyřicetiletou praxí totiž neustále srší optimismem a dobrou náladou.

VILEMÍNA ONDRUŠOVÁ

Ostrava | Herbert Konečný vede nejen lekce jógy, ale také organizuje pobyty s jó-

TVÁŘ Z VAŠÍ ULICE

gou, přednášky, semináře a tak dále. „Herbert je člověk, který rád dělá něco pro druhé. Je velmi aktivní v organizaci volného času a vše dělá velmi nezištně,“ chválí třiašedesátiletého cvičitele Jan Knaisl, předseda výkonného výboru Českého svazu jógy.

Co vás přivedlo k józe?

V roce 1975 jsem náhodou narazil na přílohu jednoho deníku, kde byl popsán celý systém hatha jógy. Přestože

jsem sportoval, nebyl jsem ve svých pětaticeti letech, zdravý tak, jak bych si přál. Musel jsem například podstoupit operaci ledvin. Na základě tohoto článku jsem se stal samoukem a rok cvičil doma. Tehdy v Česku nebyla jóga moc známá. Informace mohl člověk načerpat pouze ze samizdatové literatury. Také příznivci jógy působili pod různými názvy, protože se nesmělo užívat označení jóga. Po roce cvičení doma jsem se do jedné skupiny cvičící jógu přihlásil.

Jak se z vás stal cvičitel jógy?

Byl jsem ve skupině, kde jsem záhy zastupoval cvičitele. Pak jsem absolvoval kurzy a školení, až jsem se dostal na tu nejvyšší úroveň. Poté jsem vedl různé cvičební skupiny. Posledních deset let



Ostravský magistrát ocenil dlouholetého cvičitele jógy titulem Senior roku 2009.
Foto: Vilemína Ondrušová

jsem se ustálil a vedu pouze čtyři skupiny v rámci Klubu jógy Ostrava. Je to největší klub jógy v Ostravě, který organizuje více než 2500 cvičenců v 56 skupinách s 52 cvičiteli. Jako jeden ze členů výkonného výboru Českého svazu jógy se také podílím na řízení a organizaci aktivit klubu. Pořádám ale také každoročně den s jógou, pobyty v lázních, u moře, v Tatrách nebo na Šumavě. Jógu beru jako své poslání. Dala mi to-

tiž velmi mnoho. Vrátila mi zdraví, a tak jí splácím dluh a vyučuji.

Co si myslíte o zpopularizování jógy?

Bezpochyby se stala moderním trendem. Cvičení se zamerikanizovalo, zavedly se nové prvky, a tak vznikla dynamická jóga. Každý člověk si může například ve fit centrech zaplatit hodinu jógy. Problém je v tom, že tento systém většinou neodpovídá

tradici a historii jógy. Chybí zde návaznost lekcí nutná k pochopení podstaty. Posláním jógy je totiž harmonizace fyzické, psychické a emoční složky. Ty by měly být vyrovnané nejen cvičením, včetně relaxace a dechových technik, ale také především zdravou výživou. Já osobně vycházím z tradičního pojetí jógy. Do svých lekcí mimoto přidávám povídání o aktualitách v oblasti zdraví, alternativní medicíny, očistných technikách, zdravé výživě a podobně.

Můžete přiblížit vaše kurzy?

Cvičíme ve dvou časech každé úterý a středu od 16 a od 18 hodin. V úterý na základní škole v Ostravě-Hrabůvce na ulici Mítušova a ve středu se scházíme ve škole v Ostravě-Mariánských Horách na ulici Zelená. Každý si tak vybere svůj den i čas, který mu nejvíce vyhovuje. Letos začínáme 12. a 13. září. Zájemci se mohou přijít podívat na jakoukoli hodinu a zkusit si cvičení, aby zjistili, jak to u nás chodí.

INZERCE

KUPÓN po předložení či zasílání tohoto kupónu 5% sleva na celý nákup!

ZKUSTE ŘEŠENÍ BEZ CHEMIE – NECHTE PRACOVAT PŘÍRODU

BAKTERIE A ENZYMY, UŽITEČNÍ POMOCNÍCI

SUBIO

ŽUMPA BEZ ZÁPACHU A ORGANICKÝCH NEČISTOT
– septik bez pravidelného vyvážení!
SET pro ŽUMPY*SEPTIKY s Urychlovačem

Bioenzymy k likvidaci fekálií. SET slouží jako zaváděcí dávka pro 5 - 8 m³ obsahu žumpy či septiku, pak měsíčně 1 kávová lžička přípravku. Přidaná enzymatická složka urychluje biologické čištění, rozkládá tuky a **účinně zabraňuje zápachu!** Tekutina z takto pravidelně ošetřované žumpy nebo septiku je bez zápachu, prostá veškeré husté organické hmoty, včetně toal. papíru.

PŘED

PO

1 balení – 200 Kč

SPRÁVNÝ CHOD DOMOVNÍ ČISTÍRNÝ
SET pro DOMOVNÍ ČISTÍRNÝ ODPADNÍCH VOD s Urychlovačem
Dvousložkový biopřípravek je určen k naočkování aerobní domovní čistírny, k tzv. nastartování biologického čištění, a k zajištění jejího dalšího bezchybného chodu. 50g pro ČOV s kapacitou pro 4 – 10 osob.

1 balení – 200 Kč

NOVINKA!

VYZKOUŠEJTE NAŠE NOVÉ ČISTIČÍ PROSTŘEDKY, KTERÉ NENÍČÍ BIOLOGICKOU KULTURU V ŽUMPÁCH, SEPTICÍCH A DOMOVNÍCH ČISTÍRNÁCH ODPADNÍCH VOD.
WC ČISTIČ 0,75L – 85 Kč
BioEnzy NA NÁDOBÍ 0,5l – 55 Kč

ČISTÁ ZAHRADNÍ JEZÍRKA – bio likvidace řasy a kalů bez chemie
ZAHRADNÍ JEZÍRKA – Aqua CB: mikroorganismy obsažené v přípravku pomáhají rozkládat a redukovat objem organických usazenin na dně jezírka. Projasňují vodu, likvidují řasy, neškodí rybičkám ani rostlinkám. 1 balení je na 10 – 20 m³

50 g – 250 Kč

ČISTÉ ODPADY – bez chemie
SET PRO ODPADY*SIFONY – čistí šetrně bakteriemi a enzymy ucpaná potrubí a sifony, obnovuje bezchybný odtok v kuchyních, koupelnách, prádelnách. 1 balení je určeno pro čtyři sifony a následně potrubí. **Nepoškozuje odpadní systém!**

PŘED

PO

1ks – 190 Kč

Vyrábí a dodává: SUBIO EKO s.r.o., Výstavní 30, 702 00 Ostrava, Moravská Ostrava
596 634 677, 732 277 264, subio@subio.cz, www.subio.cz Zasiíláme i dobírkou!

více na www.subio.cz

V kotli se zatápí už za rozbřesku

Nejšpinavější práci osádka parního vláčku úzkokolejky na Osoblažsku si vyzkoušel redaktor týdeníku 5+2 dny. Vstávat musel už brzy ráno, vyfasoval čepici, lopatu a začal přikládat.

RADEK VRÁBLÍK

Osoblažsko | Na Osoblažsku jezdí přes víkend výletní vozy tažené histo-

5+2 DNY SI VYZKOUŠEL

rickou parní lokomotivou. Vláček si to supí krajinou, z komína mašinky stoupá dým a v kopci srší i jiskry. Jako malý jsem si hrával s vláčkem, lokomotiva taky vypouštěla dým, ale na rozdíl od té skutečné se dala rychle zprovoznit, byla totiž na baterky. Kolik úsilí se musí vynaložit, než se dá do pohybu velká mašina na uhlí? Je to opravdu dřina přikládat do kotle? Je v kabině topiče horko? Na všechny otázky jsem si odpověděl jednu srpnovou neděli, kdy jsem si zkoušel nostalgii s lopatou.

Do hlavního depa v Třemešné ve Slezsku jsem měl

nástup už v 5 hodin ráno, očekával mě tam topič Pavel Schreier. Nejprve jsme museli úplně studenou lokomotivu rozehrát, ohněm vyrobit páru a mašince dát sílu. Osvědčily se mi tábornické dovednosti, oheň pod kotlem se rozdělavá úplně stejně, dřevem.

„Jak se začíná zvedat tlak, přikládáme uhlí, ale musí se vše připravovat opravdu pomalu, aby nic nepoprasalo. V lokomotivě jsou obrovské pohyby teplot. Ještě zkontrolujeme, jestli nejsou žádné technické závady, které bychom před jízdou museli rychle opravit,“ dává mi pokyny topič. Pak naložíme šest tun uhlí na tendr a načerpáme stejně tolik kubíků vody. Do provozu jsme s mým instruktorem vláček připravili po čtyřech hodinách pečlivého zatápění. Před jízdou jsme taky museli lokomotivu pořádně promazat. Po úzkokolejce vyjíždíme s plnými vagonky cestujícími.



Redaktor týdeníku 5+2 dny si vyzkoušel roli topiče parní lokomotivy na Osoblažské úzkokolejce. Foto: 2x František Paštěka

Pevná lopata je základ

Parní vláček míří z Třemešné do Osoblahy romantickou krajinou. Celou cestu pravidelně přikládám a udržuji oheň v kotli. Důležitou pomůckou topiče je pevná uhelná lopata a háky k úpravě ohně. Dalšímu nářadí, olejovým konvičkám, se raději vyhýbám, určitě bych se pořádně umazal. Černé pracovní montérky nevlastním a vlaková četa moji velikost na půjčení neměla. Dostal jsem jen čepici a celou cestu jsem se bál, abych náhodou neshořel. Když jsem otevřel šedesát let starý kotel, dýchl na mě děsné vedro. Během jízdy hlídám jako ostříž i dostatek páry, aby lokomotiva

správně fungovala a vyjela různé „stoupáky“ po dvacetikilometrové trase.

Vylepšení přišlo za osm let

Výletní vláček spolehlivě dopravíme do cílové stanice Osoblahy, kde pravidelně stojí přes tři hodiny. Topič musí opět zkontrolovat celý technický stav zařízení a doplnit vodu. Pomáhají mu místní dobrovolní hasiči. Svého instruktora cestou obdivuji. Nejenže naložil snad tuny uhlí, ale ještě zvedal do kabiny přes sto dětí. Každé si chce zahoukat a stejně jako já jsou zvědavé na vnitřek lokomotivy.

„Osm let jsme děti zvedali k píšťale, pak nás na-

padlo, že řetízek můžeme prodloužit a děti si samy vylezou do kabiny a zapískají si. Prostě osm let nám trvalo, než jsme přišli na tak jednoduchou věc,“ přiznává topič.

Prvorepubliková zábava

Vydáváme se zpět, unavený jsem nejen já a posádka vlaku, ale evidentně i cestující. Vše se mění po příjezdu do stanice Slezské Rudoltice. Čeká nás tam zábava ve stylu první republiky, klauni, kejklíři a různé jarmareční postavy. Než jsme se pak vydali na další cestu, stihl jsem se i já pobavit u stolečku podvodníka s kartami. Na konci trasy se sice cestující rozházejí, ale práce topiče nekončí.

„Odstavíme do depa lokomotivu, kde bude pomalu chladnout. Jde o opačný postup než při roztápění. Teplota se musí snižovat postupně, aby se konstrukce nesmrštila a neroztrhala,“ brzdí mě v odchodu topič Pavel Schreier. Úplně nakonec jsme mašinku ještě očistili. Teprve až pozdě večer jsem si mohl oddechnout. S jistotou teď vím, že při své fyzické konstituci bych se lopatou neužilil. V parní lokomotivě je to velká dřina.

Adrenalinové dobrodružství? To je Opičárna

V lanovém centru v Ostravici pod Lysou horou se vyřádí děti i dospělí. Pro nejmenší je určena nenáročná trasa, ti zdatnější se pořádně zapotí.

JAN SMEKAL

Ostravice | Lanové centrum Opičárna je i díky svému umístění ideálním tipem

TIP NA VÝLET

na víkendový výlet. Nachází se v Ostravici asi kilometr od vlakového nádraží a chodí se kolem něj cestou na Lysou horu. Navíc v jeho blízkosti je i koupaliště Sluníčko, takže návštěvníci nemusí celý den trávit pouze ve větvích stromů, ve kterých jsou zavěšené



Na pavučině. Vlasta Redlová právě přechází jednu z překážek v první polovině jednodušší trasy lanového centra Opičárna na Ostravici. Foto: Jan Smekal

všelijaké překážky na dvou trasách různých obtížností.

„Těm, kteří jsou v lanovém centru poprvé, doporučujeme snazší trasu. Má

o čtyři překážky méně než ta náročnější. Navíc jsou více kotvené, takže se snadněji překonávají. Trasa končí dlouhou lanovkou, která je zaslouženou odměnou na závěr stejně jako u těžší varianty,“ přibližuje jeden z instruktorů lanového centra Opičárna Jakub Ružbašan.

Nejnáročnější skoky z plošiny na plošinu

Pro zkušenější nebo odvážnější návštěvníky mají na Opičárně připravenou těžší trasu, na které se musí vypořádat se záladnějšími překážkami.

„Největší lahůdkou je přeskok z jedné plošiny na druhou. Tam se spousta lidí sekne, protože se ke skoku neodhodlá. Méně kotvené překážky se zase více hou-

pou. Mnozí si na nich hrábou až na dno a někteří raději skončí, protože uznají, že jsou nad jejich síly,“ říká Ružbašan.

Vyhledavači nejextremnějších výkonů si na své přijdou spíše v Tarzánii v Trojanovicích pod Pustevnami. Tamní lanové centrum nabízí celkově pět tras. „Zdejší náročnější trasa je ještě poměrně snadná oproti extrémní na Tarzánii. Bývá tam ale strašně moc lidí. Na Opičárně je atmosféra domáctější,“ porovnává další instruktor Vojtěch Piska obě lanová centra.

Výška rozhoduje

Návštěvníci, kteří si chtějí vyzkoušet jednu ze dvou tras na Opičárně, musí měřit alespoň 130 centimetrů. „Děti s výškou od 130 do 140 cm

se musí po trase pohybovat celou dobu v doprovodu dospělých. Kdo má 140 centimetrů a více, může se sám vydat na lehčí i těžší trasu,“ vysvětluje Ružbašan.

Jednodušší variantu si vyzkoušela například Vlasta Rudlová, která už je sice v důchodu, ale mezi větvemi na Opičárně ukázala, že je pořád ve skvělé fyzické kondici. „Byla to moje první zkušenost. Když mi mladí řekli o Opičárně, vůbec jsem nevěděla, o co se jedná. Řekli mi, že kdybych se k tomu odhodlala, museli by mě beztak sundat někde uprostřed trasy. Nedalo mi to, a tak jsem si řekla, že to zkusím. Nejtěžší byly houpačky překážky, ale dalo se to zvládnout. Příště jdeme rovnou náročnější trasu,“ hlásí odhodlaně Rudlová.

Hafest je čím dál čilejší



Největší úspěch na festivalu v Darkovicích měla skupina Kakaczech. Pětice kluků, kterým není dohromady ani sto let, hraje různé rokenrolové hity slavných interpretů. Publikum řádilo při fousatém šlágru Jahody mražené, jako kdyby vstal Jirka Schellinger z mrtvých. Foto: Zdeněk Figura

Parta nespokojenců s místní kulturou udělala dva festivaly a má i další plány.

ZDENĚK FIGURA

Hať | Říkají si občanské sdružení HaKultura, je jich patnáct, nejmladší má šestnáct let, nejstaršímu je tři-

KLUBOVÁ SCÉNA

cet. Sní o stálém klubu ve své obci, v Hati u Hlučína.

Motorem HaKultury je Jana Stočková, energická dvacetiletá rudovláska. Nemohla chybět na druhém festivalu HaKultury v Darkovicích, v sobotu 25. srpna. Přes rameno měla červenou kabelku ve tvaru kytary a neustále s někým jednala.

„Vše začalo před zhruba rokem a půl. Jako velký

fanoušek hudby jsem byla nešťastná, že se v mém okolí nekonají koncerty ani festivaly, takže za nimi musím dojíždět do Ostravy nebo vzdálenějších měst. Na jednom, v Karviné, jsem se seznámila s Danielem Cieslarem, předsedou tamního občanského sdružení Iniciativa Dokořán, co pořádá koncerty a velký letní festival. Šlo mně, že několik let bydlí v Hati. Rekla jsem mu, že by nebylo špatné udělat nějakou menší akci i v naší obci,“ vypráví Stočková.

Vše nabralo na obrátkách. K Janě a Danovi se přidali bratři Cimovi, Janina sestra a další nadšenci. „Plní elán jsme se do všeho pustili po hlavě a měsíc před urče-

ným datem jsme začali plánovat, to bylo loni v květnu.“

Jméno Hafest festival dostal po akci, která se v Hati konala v 80. letech 20. století.

„Na náš letní hatský festival přišli mladší posluchači, i ti starší, kteří mnohdy dorazili ze zvědavosti a nostalgie.“

Hafest byl úspěšný, a to ten první i druhý ročník. Přibližně se ho zúčastnilo okolo 450 až 500 návštěvníků. Ovšem bez podpory místních podnikatelů, kteří přispěli finančně, by se ho uspořádat nepodařilo.

„Nebyli jsme moc organizovaní, takže jsme začali brzy řešit problém nedostatku dobrovolníků. Navíc i kvůli byrokracii, třeba odvádění poplatků obci, jsme nakonec na přelomu let 2011 a 2012 založili občanské sdružení Ha Kultura,“ doplňuje mladá energická žena.

Organizace má patnáct členů, v radě je pět těch, kteří mají největší zodpovědnost. Na samotném festivalu je ale zapotřebí mnohem víc pomocníků. „Původně jsme sdružení založili pouze kvůli Hafestu. Ale teď už děláme i jiné akce, třeba plesy, různé zaměřené diskotéky, koncerty, festivaly. Do budoucna přemýšlíme například i o obecních slavnostech, chtěli bychom vytvořit klub a pořádat v něm pravidelné sešlosti.“

A jak se Hafest dostal za hranice Hatě? Hatské dění se zalíbilo Tomáši Šimoníkovvi, kterému muzika chyběla v nedalekých Darkovicích. Slovo dalo slovo a vznikla další podařená akce. O posledním srpnovém víkendu ji navštívilo bezmála 300 lidí, na její přípravě se podílela dvacítko dobrovolníků.

KRÁTCE

FESTIVAL FULNEČKA

Fulnek | Blíží se netradiční přehlídka fulneckých kapel, kterou organizátoři opět pojali v nádražním duchu. V sobotu 8. září ve 13 hodin odstartuje na zahradě kulturního centra program rozvržený do dvou scén. Jedna patří dětem. Malé návštěvníky čekají skákací hrady, malování na obličeje, keramická dílna nebo minizoo. Na druhé scéně zahrají fulnecké kapely jako Bluesquare, Sertes Influenze, HC3 nebo Jednoduše. V 20.30 hodin vystoupí hlavní host – skupina Tata Bojs. (von)

GALERIE SLAVÍ NAROZENINY

Ostrava | Výtvarné centrum Chagall si připomene dvaadvacet let své existence. Vystaví 22 nejvýznamnějších autorů, kteří se v galerii představili. Ve čtvrtek 6. září se uskuteční od 17 hodin vernisáž. V prostoru Autorské výstavní síně si mohou návštěvníci prohlédnout expozici až do 17. října. Síní je otevřena ve všední dny od 9 do 19 hodin, v sobotu jen do 12 hodin. (von)

HAVÍŘOVSKÉ SLAVNOSTI

Havířov | Na ragbyovém hřišti městské sportovní haly Slávia vypuknou tento pátek Havířovské slavnosti. Zábava potrvá do neděle. Vystoupí více než dvacítko hudebních kapel, například Wanastowi Vjeci, Žlutý pes, Chinaski, Helena Vondráčková a další. Zahraje také maďarská skupina Omega, polská kapela Lady Pank nebo britský zpěvák Paul Young. Slavnosti zakončí skupina Čechomor. (von)





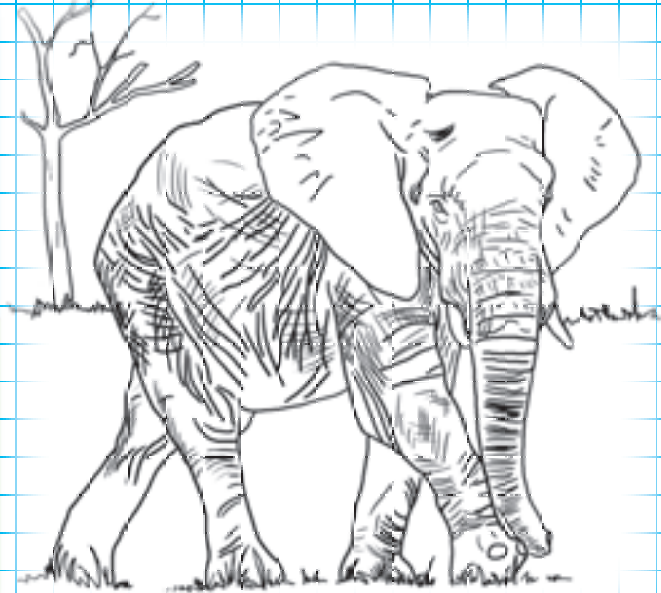
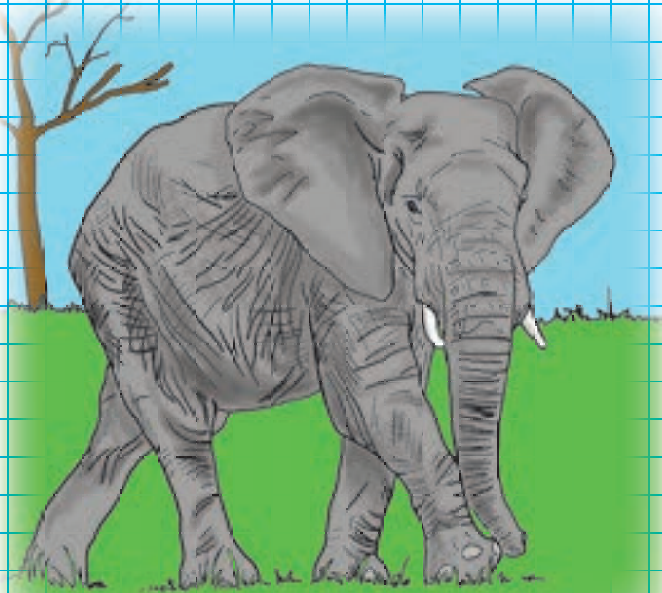
Sedmileté Melisa Řeháková a Nikola Šugárková jsou spolužačky z 1. B Základní školy Npor. Loma z Příbora. Melisa se o prázdninách těšila nejvíce na pout' a kolotoče, Nikola na koupání v bazénu.

ZA NEJHEZČÍ OBRÁZEK VÝLET ZA ZVÍŘÁTKY

Soutěž o nejhezčí kresbu na téma *Moje báječné prázdniny* vyhlašuje pro děti týdeník 5+2 dny. Autoři nejkrásnějšího a nejnápaditějšího obrázku v kategoriích do pěti let, od šesti do deseti a od deseti do patnácti let dostanou volnou vstupenku do ostravské zoologické zahrady. Povedené prázdninové kresby budeme zveřejňovat až do konce září, takže si tímto způsobem ještě prodloužíme volné léto. Posílat své výtvary nám můžete do 10. září nejlépe ve formátu A4 buď na adresu redakce týdeníku 5+2 dny, ulice Mlýnská 12, Ostrava, 702 00, nebo mailem na redakce.ostrava@agfmedia.cz. (šim)

**5+2 dny
dětem**

OMALOVÁNÍ PRO VŠECHNY KLANY A HOLKY



POZVÁNKA DO OSTRAVSKÉ ZOO

O mláďata nandu pečuje táta

Ostrava | Ostravská zoo se raduje z nových přírůstků. Jsou jimi mláďata nandu pampového. Podobně jako u australského emu se o potomky stará samec, nikoli samice. Otec se páří s více samicemi, které pak snesou vejce do jednoho hnízda. Snůška vajec čítá obvykle 13 až 30 kusů a než se mláďata vylíhnou, uplyne 35 až 40 dní. V Zoo Ostrava tvoří rodinku nanduů jeden samec a tři samice. Ty do hnízda snesly celkem osm vajec. Pyšný otec se nyní stará o mladé a tato úloha mu zůstane až do doby, než dosáhnou věku šesti měsíců. Potravu si ale od prvních dní obstarávají mláďata sama. Nandu pampový je jihoamerický pták, který kvůli zakrnělým křídílům nelétá. Používá je ale k udržování rovnováhy při běhu a když chce prudce změnit směr nebo zastavit. Je také velice dobrým plavcem a výborným běžcem. V běhu dosahuje rychlosti až 60 kilometrů v hodině.

VILEMÍNA ONDRUŠOVÁ



O mláďata nandu pampového se stará pilný otec.

Foto: Pavel Vlček

ČT1

05.59 Studio 6 08.30 Kouzelná školka 09.00 Letohrátky (46/52). Animovaný seriál 09.25 McLeodovy dcery VIII (15/22). Závěrečná řada dobrodružného seriálu Austr. (2008). Hrají: M. Banasová, S. J. Mackinnonová, A. Tuckerová a další 10.10 Toulavá kamera vychutnává Slovensko 10.40 Na cestě po Vranovsku 11.10 Máte slovo s M. Jílkovou 12.00 Zprávy ve 12 12.20 BBV, Předpověď počasí, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Mamba show. Účinkují: T. D. Pařízek, V. Fořtík, A. Hanychová a V. Pačes 14.45 Televarieté 16.00 Bydlení je hra 16.30 AZ-kvíz Speciál 17.00 Malá farma: Kanadská spojka 17.25 Besipky - Rady řidičům 17.30 Černé ovce 17.55 Počasí 18.00 Události v regionech 18.25 Můžeme dál? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Šťastných deset



20.00 Vyprávěj (1/16) (ST)
20.55 13. komnata Jana Petrána (ST)
21.20 Všechnopárty (ST)
22.05 Zpátky se Sobotou Zábavný pořad (ST)
23.00 Kriminálka Paříž (19/62) (ST)
23.50 Město žen II (4/22) (ST)
00.10 Co nám dělá dokonalá těla? (20/39) (ST)
00.30 M15 IV (8/10) (ST)
01.25 AZ-kvíz Speciál (ST)
01.55 Sama doma
03.25 Kavárnička dříve narozených (ST)
04.25 U nás doma (5/7) (ST)

ČT2

05.59 Dobré ráno 08.30 Panorama 09.00 Neobyčejné ženy: Maria Montessori. Závěrečný portrét z cyklu BBC 09.50 Architektura (32/45) 10.20 Rakev na přání 11.15 Příběhy předmětů 11.40 Barvy života 12.35 Na plavárně s Tomášem Sedláčkem 13.00 Jak se žije venkovským kantorům podle Hany Pinkavové 13.15 Pohádka z kamene 13.45 Tajemství na dně moří (1/6). 2. světová válka 14.40 Dobrodružství vědy a techniky 15.25 Velký, větší, největší: Jaderná ponorka Pennsylvania 16.15 Zeměloď pluje 16.45 Film o seriálu: Ententyky 17.00 Planeta YÓ 18.20 Kouzelná školka. Pohádky a povídky pro nejmenší k podívání 18.45 Večerníček 18.55 Phineas a Ferb II (13/39). Dost bylo králiků/V lázních. Seriál USA (2008) 19.25 Příběhy Alfreda Hitchcocka (41/80). Milovníci zvířat. Seriál USA (1985-1989) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.00 Zázračná planeta: Jižní Pacifik (2/6) (ST)
20.55 Vesmír: Slunce (1/31) (ST)
21.40 Velikáni filmu: Nikita Michalkov: Oči černé
23.40 ČT Live - bratři Ebenové
00.35 Q (ST)
01.05 Na stojáka (ST)
01.30 Laurel a Hardy: Na pile
01.50 Přezít! (ST)
02.40 ...danajský dar? (ST)
03.20 Klíč (ST)
03.50 Postřehy odjinud (ST)
03.55 V zajetí železné opony
04.10 Pod pokličkou

NOVA

05.59 Snídaně s Novou
08.55 Ulice (2234) (ST)
09.55 Dva machři mezi nebem a peklém Komedie It. (1972) (ST)
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35 Gilmorova děvčata V (7)
13.30 Dr. House II (3) (ST)
14.30 Sue Thomas: Agentka FBI III (12) (ST)
15.30 Zákona a pořádek: Zločinné úmysly II (4)
16.30 Přátelé IV (23)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
17.30 Kriminálka Miami VIII Krimiseriál Kan./USA (2009) (ST)
18.25 Ulice (2235) (ST)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 MasterChef (2)
22.25 Kámoš k pohledání Romantická komedie USA (2009). Hrají: P. Rudd, R. Jonesová aj. Režie J. Hamburg
00.35 Psychopat ze San Franciska Thriller USA (1990)
02.25 Novashopping
02.30 DO-RE-MI
03.55 Powder Park II (3) Seriál N (2005)
04.40 V dobrém i zlém III (16) Sitcom USA (2008)
05.05 Přátelé IV (23)
05.25 Novashopping

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima
06.35 Knight Rider IV (4)
07.35 Kutil Tim V (15)
08.20 M.A.S.H. (3)
09.10 Prostřeno!
10.05 Diagnóza vražda III (12)
11.05 Big Ben (5) (ST)
13.05 Můj přítel Monk VII (1)
14.05 Vraždy v Kitzbühelu III (3)
15.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. II (5) Akční krimiseriál USA (2010) (ST)
16.05 Rosamunde Pilcherová: Rodný statek Romantický film N/Rak. (2006). Hrají: I. Schoenherrová, S. Rauch a další. Režie D. Keller

TV tip



WWW.PENAM.CZ

18.00 Prostřeno!
18.55 Zprávy FTV Prima
19.20 Krimi zprávy
19.35 Krimi plus
19.50 VIP zprávy
20.00 Zrcadlo tvého života - Lucie Bílá
21.15 Ano, šéfe! Uvádí Z. Pohlreich
22.20 Show Jana Krause
23.25 Pod povrchem Thriller USA (2000). Hrají: M. Pfeifferová, H. Ford, M. Ottová a další. Režie R. Zemeckis
01.50 Země mrtvých Horor USA/Kan./Fr. (2005). Hrají: S. Baker, D. Hopper, J. Leguizamo a další. Režie G. A. Romero
03.30 Volejte Věštky

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (110)
06.05 ANIMÁČEK
08.10 EZO.TV
09.15 Druhá šance II (12)
10.15 MacGyver (63)
11.30 Politická střelnice
12.15 Ženská spravedlnost IX (3, 4)
14.30 Tereza, Moric a Konstantin (65)
15.35 Julie, cesta ke štěstí (19, 20) (ST)
17.30 Co bude dnes k večeři?
17.50 RYCHLÉ ZPRÁVY, Jak bude
18.00 ANIMÁČEK
20.00 Návrat sedmi statečných Western USA/Šp. (1966) (ST)
21.55 Rambo: Do pekla a zpět Akční film N/USA (2008) (ST)
23.50 Steven Seagal - Muž zákona II (3, 4)
00.35 Moonlighting III (10) Seriál USA (1985) (ST)
01.25 EZO.TV
03.30 Šokující příběhy (5) (ST)
04.15 MacGyver (63)

FANDA

8.00 Moto GP - VC ČR 9.05 KHL: Dynamo Moskva - Avangard Omsk
11.10 Hvězdná brána: Atlantida II (18)
11.55 Kobra 11 III (7) 12.45 ATP Masters 1000 - Toronto 14.15 World of Freesports 14.45 European Poker Tour-Season 7 (9) 15.35 Showtime. Akční film USA (2002) 17.15 Hvězdná brána: Atlantida II (19) 18.10 Kobra 11 III (8) 19.05 Osudná hodina II (4) 20.05 Hartova válka. Válečná drama USA (2002) 22.15 Red News 22.25 Městečko South Park III (9) 22.50 Smrtící válečníci (7) 23.40 Konkurs pro Playboy: San Diego (4) 0.05 European Poker Tour-Season 7 (12)

PRIMA COOL

8.45 Hvězdná brána IV (2) 9.35 Teleshopping 9.55 Cleveland show (10) 10.20 Akta X II (25) 11.15 Buffy, přemožitelka upírů II (8) 12.10 Kdo přežije: Mikronésie (8) 13.10 Takešihovo hrad II (79) 13.40 Xena IV (8) 14.35 Futurama VII (3) 15.05 Jak jsem poznal vaši matku VII (17) 15.35 Akta X III (1) 16.35 Těžká dřina 17.05 Elitní komanda zblízka (1) 17.35 Hvězdná brána IV (3) 18.30 Simpsonovi IX (16, 17) 19.20 Kdo přežije: Mikronésie (9) 20.15 Top Gear 2010 (4) 21.25 Kravatači (2) 22.25 Holky to chtějí taky. Komedie N (2001) 0.20 Král bojovníků. Film Jap./N/USA (2010)

PRIMA LOVE

8.50 Někdo se dívá (112) 9.35 Teleshopping 9.50 Rosamunde Pilcherová: Čtyři roční období - Jaro 11.40 Hříšná láska (196) 12.35 Ricardovy recepty 13.05 Chůva k pohledání III (23) 13.35 Velmi křehké vztahy II (71) 14.40 Čarodějky V (4) 15.35 Policejní divize IV (4) 16.30 Hříšná láska (197) 17.30 Ricardovy recepty 17.55 Prima tip na večeři 18.00 JAG VI (21) 19.00 Léto s Italem 19.50 Chůva k pohledání III (24) 20.20 Will & Grace III (25) 20.45 Procházka v oblacích. Romant. film USA/Mex. (1995) 22.55 Ochrana svědků IV (5) 23.50 Famílie (9) 0.35 Policejní divize IV (4)

NOVA SPORT

9.00 Sport Expres 9.10 European PGA Tour (35) 9.55 Formule 1 - VC Itálie/Trénink 11.45 Vodácký závod Budějovice - Praha 12.05 Trans World Sport (36) 13.00 Sport Expres 13.10 Mobil 1 - The Grid (26) 13.40 Element (103) 13.55 Formule 1 - VC Itálie/Trénink 15.35 Házená: SC Magdeburg - HSV Hamburg 16.55 Rusko - Severní Irsko 19.00 Sport Expres 19.10 America's Cup Magazine (45) 19.45 Teleshop 20.00 Golf CS (13) 20.25 Fotbal: Nizozemsko - Turecko 22.35 Pokerová škola (8) 23.00 Sport Expres 23.10 European Poker Tour - Season 7 (13) 23.55 Smackdown (6)

ČT4

5.40 MS v jezdecké vytrvalosti Velká Británie 6.00 Goalissimo 6.45 M ČR v boulderingu 2012 7.15 Paralympijské hry 2012 8.15 Vuelta 2012 8.45 Spurt 9.10 ČP v silniční cyklistice 2012/Zlín 9.45 Golfmagazín 10.10 Memoiál Jiřího Rašky 10.35 Rallye Česko 11.00 SP ve stolním tenisu 2012/Česko 14.50 Samsung Diamond League 2012/Curych 16.50 V šachu 17.20 Total ragby 17.45 České ragby 18.00 Futsal: FK ERA-PACK Chrudim - KMF Leotar Trebinje 20.00 Samsung Diamond League 2012/Brusel 22.00 Vuelta 2012 22.30 Paralympijské hry 2012 23.30 PGA Tour 2012

NOVA CINEMA

7.55 Liga Špačků II (5) 8.25 Scooby-Doo na stopě 8.45 Teleshopping 9.30 Powder Park (1) 10.30 Amazing Race: O milion kolem světa XIII (9) 11.15 Teleshopping 11.20 Druhý život (72) 12.15 Teleshopping 12.40 Pobřežní hlídka VII (8) 13.55 Dábelův dešť. Katastrof. film Kan./USA (2007) 16.00 Dva machři mezi nebem a peklém. Komedie It. (1972) 17.55 Druhý život (73) 19.00 Amazing Race: O milion kolem světa XIII (10) 20.00 Světlušky v zahradě. Drama USA (2008) 22.00 Tři. Thriller VB/Luc. (2005) 0.00 Diamanty (1). Minisérie JAR/VB/USA (2008) 1.40 Diamanty (2)

NÁŠ TIP

SVĚTLUŠKY V ZAHRADĚ
(drama USA) uvádí od 20.00 NOVA CINEMA

Pro Lisu, jejího manžela Charlese (Julia Robertsová a William Dafoe), syna Michaela (Ryan Reynolds) a dceru Ryne (Shannon Luciová) to měla být příjemná oslava v domě Lisiny sestry Jane (Emily Watsonová). Tragická autonehoda, při níž Lisa umírá, však plány nečekaně zhatí. Na pohřbu se objevuje i Michaelova manželka Kelly (Carrie-Anne Mossová), která se svým mužem nežije, a právě ona svou přítomností otevírá Pandorinu skříňku plnou tajemství. Michaela pronásledují bolestné vzpomínky z dětství, postupně však všichni tři skrze bolest a slzy zjišťují, jak moc se navzájem potřebují, a že navzdory starým křivdám mohou znovu vytvořit rodinu.

ČT1

06.00 Malý televizní kabaret **06.20** Finley, požární autíčko (9) **06.40** Kostičky **06.50** Pátrání světlušky Lucie **07.05** A je tu Lola! Film N (2010) **08.40** Kráska v růžovém. Romantická komedie USA (1986) **10.15** Zprávičky **10.35** Svět ČT **10.55** My všichni školou povinní (2/13). Seriál ČR (1984). Hrají: M. Vladyka, V. Žilková **12.00** Z metropole. Týden v regionech **12.25** Hoby naší doby **12.50** Postřehy odjinud. ecko očima Marthy Elefteriadiu - Kde sídlili bohové **13.00** Zprávy **13.05** Motanice. Pohádka ČR (1988). Hrají: P. Kostka, J. Vinklář **14.15** Rukavička. Romantický film ČR (1941). Hrají: J. Gollová, O. Korbelař **16.00** Úsměvy Radka Brzobohatého **16.40** Operace Corned Beef. Komedie Fr. (1990). Hrají: J. Reno, Ch. Clavier **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **19.57** Šťastných deset a Euromiliony



20.00 Trapasy (ST) **21.05** Hitparáda televizní zábavy (ST) **22.00** Tři mušketyři Film USA/VB (1993) (ST) **23.45** Losování Euromiliony **23.50** Krev mojí krve Thriller Fr./It. (2009) (ST) **01.20** Film o seriálu: Zdivočelá země IV (ST) **01.35** Zpátky se Sobotou (ST) **02.30** Malá farma: Kanadská spojka (ST) **02.50** Bydlení je hra (ST) **03.20** Jsou určité hranice Film ČR (1986) (ST) **04.50** Tak neváhej a toč! (ST)

ČT2

06.00 Pět let na Marsu **06.50** Kdyby nastal soudný den **07.45** Život s handicapem: Dana aneb Učitelka na vozíku **08.00** Panorama **08.30** Osobnost na Dvojce **08.35** Náš venkov **08.50** Folklorika **09.20** Za vesnickými muzikanty **09.45** Hranice bez hranic (1/16) **10.15** Kultura.cz **10.40** Divadlo žije! **11.10** Babylon **11.40** Architektura (33/45) **12.05** Maratón. Film ČR (1968). Hrají: J. Hanzlík, J. Brejchová **13.50** Zázračné studánky: V kraji menhirů a kolébky našich dějin **14.10** Terra musica **15.05** Kamera na cestách: Mauricius a Rodrigues **16.00** Zázračná planeta: Jižní Pacifik (2/6) **16.55** Film o seriálu: Vyprávěj **17.05** Ranč U Zelené sedmy (33/42). Komedialní seriál ČR (2005). Hrají: J. Štěpánková, M. Steinmasslová **17.35** O moudré Sorfarině. Italská pohádka ČR (1995). Hraje: M. Kuklová **18.45** Večerníček **18.55** Medúza **19.30** Moje rodina III (8/13)



20.00 Mýty a fakta historie: Pyramidy? (3/5) (ST) **20.50** Dořákova Praha 2012 **22.10** Iluzionista **23.25** Červený trpaslík (33/52) (ST) **23.55** Mighty Boosh III (3/6) **00.25** Pani Helene (ST) **01.30** Lumírova garáž **01.55** Ve stínu bohyně matky země (ST) **02.50** Eliška Junková **03.25** Laurel a Hardy **03.45** Porazily jsme Hitlera aji Stalina **04.10** V zajetí železné opony **04.25** Pod pokličkou (ST)

NOVA

06.05 Skippy (30) **06.30** Pepeck námořník **06.45** Co nového, Scooby-Doo? III (3) **07.10** Avengers: Nejmocnější hrdinové světa (15) **07.40** Tučňáci z Madagaskaru II (3) **08.05** Čarodějka Tara (15) **08.35** Grilování s Vodouchem (1) **09.10** Bravo Girls: Všechno, nebo nic **11.00** Koření **12.00** Volejte Novu **12.30** Hogo fogo Homolka Komedie ČR (1970) (ST) **14.15** Šéfe, jsem v tom! Komedie USA (2009) **16.10** Jen ho nechte, ať se bojí Komedie ČR (1978) (ST) **18.05** Habcovy dobroty **18.45** Hospoda (32) (ST) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Harry Potter a Kámen mudrců Film USA/VB (2001). Hrají: D. Radcliffe, E. Watsonová, R. Grint a další (ST) **23.25** Swordfish: Operace Hacker Film USA (2001) **01.25** Novashopping **01.35** Návnada 2: Svádění Horor Kan. (2007) **03.10** DO-RE-MI **04.45** V dobrém i zlém III (17, 18) **05.30** Sitcom USA (2008) Novashopping

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima **06.55** Hero Factory: My stavíme hrdiny (6) **07.25** Mistr Manny (9) **07.55** Hračkování **08.30** Autosalon **09.45** Columbo Detektivní seriál USA (1971) **11.20** Pod dozorem Komedie USA (2008). Hrají: M. Lawrence, Raven-Symoné, K. Whitleyová a další (ST) **13.15** Znám ji jako své boty Romantická komedie USA (2005). Hrají: C. Diazová, T. Colletteová a další (ST) **16.00** Vraždy v Midsomeru VIII (ST) **18.00** Jak se staví sen **18.55** Zprávy FTV Prima **19.20** Krimí zprávy **19.35** Krimí plus **19.50** VIP zprávy



20.00 Obchodák (1, 2) Právě otevíráme! Nový rodinný seriál (2012). Hrají: T. Kostková, P. Kříž, D. Matásek **22.30** Bourneovo ultimátum Akční thriller USA (2007). Hrají: M. Damon, J. Stilesová, S. Glenn a další (ST) **00.45** Let 93 Film USA (2006). Režie P. Markle **02.25** Volejte Věstce **04.10** Dutch aneb Bláznivá cesta Komedie USA (1991)

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (111) **06.15** ANIMÁČEK **08.45** Drtivá porážka (3) **09.50** Návrat sedmi statečných Western USA/Šp. (1966) (ST) **12.00** Mailem, poštou, mobilem **12.30** Recept na bohatství **14.00** Čekání na lásku Romant. film Fr. (2007) (ST) **15.50** Žena zákona (11) Krimiseriál Fr. (1996-2008) (ST) **17.50** Jak bude **17.55** ANIMÁČEK **20.00** Sindibád (1) Seriál VB (2012) **20.55** Barrandovský videostop **21.50** Prominenti - Hvězdná Noc **22.45** Catch 44 Krimifilm USA (2011) (ST) **00.30** Satisfakce III (6) Seriál Austr. **01.20** EZO.TV **03.35** Svět drog Thriller N/USA/Braz. (2006)

FANDA

8.00 Osudná hodina II (4) **8.55** Fotbal: FC Slovan Liberec - SK Slavia Praha **10.55** Hvězdná brána: Atlantida II (19) **11.40** Kobra 11 III (8) **12.30** KHL: CSKA Moskva - Spartak Moskva **14.35** World of Freesports **15.30** European Poker Tour-Season 7 (10) **16.20** Nosáci. Komedie N (1983) **18.00** Tuningové války (9) **18.55** Auto-mag (28) **19.35** World of Freesports **20.05** Strážce pořádku (2) **20.55** Box: Vitalij Kličko vs. Manuel Charr **23.40** K.O.Night Show (30/2012) **0.3** K.O. Night Show (31/2012)

PRIMA COOL

6.20 Teleshopping **7.20** Vítejte doma III (33) **8.15** Cleveland Show III (16) **8.40** Stav beztlže (11) **9.30** Heuréka - Město divů V (1) **10.20** Faktor strachu XI (13) **11.20** Magazin Ligy mistrů UEFA **11.50** Autosalon **13.05** RE-PLAY **13.35** Vítejte doma III (33) **14.35** Faktor strachu XI (13) **15.35** Dobytelé ztracené pravdy III (1) **16.35** Top Gear 2010 (4) **17.40** V utajení (4) **18.30** Simpsonovi IX (18, 19, 20) **20.00** Na ostří nože. Akční film USA (1997) **22.25** Pustina. Akční sci-fi film USA (2003) **0.10** Simpsonovi IX (18, 19) **1.00** Za kačku svlačka **2.00** Na ostří nože. Akční film USA (1997)

PRIMA LOVE

6.25 Letiště (1) **7.20** Cesty domů (10) **8.20** Balma **9.10** Hříšná láska (197) **10.05** Ricardovy recepty **10.30** Chůva k pohledání III (24) **11.00** Super drbna IV (15) **11.50** Glee II (21) **12.45** Amerika hledá topmodelku VI (1) **13.40** Velmi krévké vztahy II (72) **14.40** Čarodějky V (5) **15.35** Nemocnice Mercy (13) **16.30** Hříšná láska (198) **17.30** Ricardovy recepty **18.00** JAG VI (22) **18.50** TOP STAR magazín **19.50** Chůva k pohledání III (25) **20.20** Nebezpečné lži. Thriller Kan. (2007) **22.25** Ve službách FBI III (6) **23.20** Bod G III (1) **23.45** Dr. Ludsky (10) **0.40** Bod G III (1)

NOVA SPORT

9.00 Sport Expres **9.10** KHL: CSKA Moskva - Spartak Moskva **10.55** Formule 1 - VC Itálie/Trénink **12.05** Fotbal: Nizozemsko - Turecko **13.55** Formule 1 - VC Itálie/Kvalifikace **15.05** Sport Expres **15.15** Fotbal: Rusko - Severní Irsko **16.55** Fotbal: Skotsko - Srbsko **19.00** Sport Expres **19.10** MMČR v motokrosu (9) **19.45** Teleshop **20.00** Off-road Maratón (5) **20.30** Mobil 1 - The Grid (26) **21.00** Sport Expres **21.10** KHL **23.00** Sport Expres **23.10** Formule 1 - VC Itálie/Kvalifikace **0.10** Trans World Sport (36) **1.00** Teleshop **1.15** Videotext

ČT4

5.15 Vuelta 2012 **5.40** BBV po 25 letech **6.00** PGA Tour 2012 **9.00** Paralympijské hry 2012 **10.00** Craft 1000 Miles Adventure **10.10** Fotbal: FK Pardubice - FK Viktoria Žižkov **12.05** Florbal: Česko - Norsko **13.45** Cyklotoulky **13.55** MS horských kol 2012/Rakousko **16.00** Cena Jockey klubu České republiky **17.15** Florbal: Česko - Švýcarsko **19.25** Čtyřka **19.45** Goalissimo **20.35** Cristiano Ronaldo **21.30** PGA Tour 2012 **0.00** Vuelta 2012 **0.30** Paralympijské hry 2012 **1.30** Samsung Diamond League 2012/Brusel **3.30** Cena Jockey klubu České republiky **4.40** Vuelta 2012

NOVA CINEMA

8.05 Hříšný tanec - koncert (2) **9.00** Teleshopping **9.40** Charlie Chaplin **9.45** Teleshopping **9.55** Amazing Race: O milion kolem světa XIII (10) **10.40** Teleshopping **10.45** Druhý život (73) **11.40** Teleshopping **12.05** Dábelický dešť. Katastrof. film Kan./USA (2007) **14.05** Světlušky v zahradě. Drama USA (2008) **16.15** Dobrodružství malé pandy. Film USA (1995) **18.05** Postel plná růží. Romant. film USA (1996) **20.00** Dva muži hlásí příchod. Komedie ČR (1975) **22.00** Silent Hill. Horor Fr./Jap./USA (2006) **0.35** Zvěšena. Drama It./VB/USA

NÁŠ TIP

**BOURNEOVO ULTIMÁTUM**
(akční thriller USA) uvádí od 22.30 PRIMA FAMILY

Vynořil se z vln Středozemního moře a neměl sebemenší tušení, kdo je. Tehdy se zrodil agent bez minulosti. Postupně začal skládat střípky do své životní mozaiky, až zjistil, že jeho minulost skrývá řadu temných míst, kterými musí znovu projít, pokud chce o sobě něco zjistit. Tak vznikl Bourneův mýtus. Teď stojí elitní tajný agent Jason Bourne (Matt Damon) na prahu řešení vlastní životní hádanky a chystá se vyhlásit Bourneovo ultimátum. Náročnou cestu za poznáním sebe sama mu prakticky od začátku komplikovala řada nájemných zabijáků, kteří na něm pracovali z pověření jeho bývalých zaměstnavatelů. Ti totiž usilují o pravý opak toho, po čem touží Bourne.

Správné tipy pro školáky

Brány škol se otevřely a naši školáci se vrátili zpět do školních lavic. A nás opět den co den trápí otázka, co jim nabídnout ke svačině, aby jim chutnalo a přitom jedli zdravě. S příchodem sychravých podzimních dnů se zvyšuje i riziko onemocnění chřipkou či rýmou. Pro imunitu je důležitý nejen vitamín C, ale i další živiny, které dítěti dokáže dodat pouze pestrá a vyvážená strava. V ní má své místo chléb, sladké pečivo i například drůbeží šunka.



Odbornice radí: Hlavně pestře

"Zdravá výživa je nezbytná pro růst a vývoj dítěte. Dostatečný přísun energie a živin třeba i na to, aby se dítě ve škole soustředilo a ve volném čase si dokázalo vychutnat sportovní aktivity, hru či kroužky," vysvětluje odbornice na výživu **MUDr. Katarína Babinská**. Jednou z nejdůležitějších zásad správné výživy je pestrost. Strídáním různých potravin dodáme dítěti potřebnou škálu živin v přiměřeném množství. Jeho strava by měla obsahovat všechny hlavní potraviny:

- **Výrobky z obilovin.** Ve výživě dětí mají své místo bílé a grahamové výrobky (chléb, pečivo, těstoviny, rýže natural, ovesné vločky apod.).

- **Ovoce a zeleninu.** Jsou zvláště bohaté na hodnotné látky, proto se je snažme zařadit do každého pokrmu.

- **Mléko, mléčné výrobky, sýry.**

V množství 2-3 porce mají být každodenní součástí stravy dítěte. Školákům podáváme zejména polotučné druhy, které obsahují dostatek vápníku.

- **Maso, masné výrobky.** Do jídelníčku vybíráme druhy s nižším obsahem tuku - kuřecí, krůtí, kvalitní hovězí a vepřové maso.

- **Ryby** by děti měly sníst alespoň jednou do týdne (v podobě teplého jídla nebo například domácí pomazánky.)

- **Tuky a oleje.** Zde upřednostňujeme rostlinné tuky před živočišnými.

- **Luštěniny** jsou velmi hodnotné, v jídelníčku školáka by neměly chybět 2-3 krát do týdne.

Pro organismus je důležitý průběžný přísun energie a živin. Děti by proto měly jíst pravidelně 5-6x denně.

Důležité je snídaně i svačina

Tipy na snídaně:

- Rosický Toustový chléb Penam se syrovou pomazánkou.
- Ovesné vločky Penam s mlékem a ovocem, bylinkový čaj.
- Ovesná kaše s ovocem nebo zeleninou.

Kompletní snídaně - to je pokrm i nápoj. Pokud dítě nesnídá, chybí mu energie. Hůře se pak soustředí na vyučování a hůře prospívá. Děti, které nesnídají, často jedí více večer a díky tomu mohou trpět obezitou.

Vhodným základem svačiny je chléb nebo pečivo s pomazánkou, sýrem či drůbeží šunkou. Samozřejmě součástí má být ovoce či zelenina. Vhodný je i mléčný výrobek, sladkost by měla být pouze drobným doplňkem. Děti spíše snědí svačinu, pokud najdou v balíčku

Tipy na svačinu

- Chléb Gurmán značky Penam, tuňáková pomazánka, rajče, jablko, čaj.
- Závinek něco na zub od Penamu a pramenitá voda.
- Jogurt, grahamové pečivo, hrozny.



každý den něco jiného.

Na oběd má dítě přijmout přibližně třetinu z denního množství energie. Školní obědy jsou dávkovány tak, aby polévka s druhým chodem splňovala tento požadavek. Děti ale často polévku odmítají a pak si "baterky dobíjejí" potravinami z automatů či bufetů, které většinou nabízejí kalorické bomby. Nezapomínejme na pitný režim, ten závisí na věku a je přibližně 1 - 2 l na den. Vhodná je pitná voda, neochucené pramenité vody, neslazený čaj, občas 100% džus ředěný vodou. Slazené nápoje raději vyřadíme.

Sladkosti nejsou nezbytné pro normální fungování organismu. Co ale



dělat, když je děti tak milují! Nezoufejte, drobná sladkost se "vejde" i do zdravého jídelníčku. Lepší volbou jsou dobroty, které obsahují ovoce, jogurt, mléko, tvaroh, ořechy, mák, ovesné vločky, celozrnnou mouku a jsou jen jemně slazené.

■ Doporučená denní dávka

pro děti:

7 - 10 let

9 000 kJ / den

11 - 14 let chlapci

10 500 kJ / den

11 - 14 let dívky

10 000 kJ / den

ČT1

06.00 Zajímavosti z regionů **06.25** Hurá na myši. Animovaná groteska (1987) **06.30** Tancuj, tancuj (8/26) **06.45** Franklin **07.05** Záhady starověkého Říma (4/20). Dobrodružný seriál VB (2007) **07.35** Studio Kamarád **09.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.00** Sváteční slovo faráře Bogdana Stepieňa **11.05** O zvířatech a lidech (10/13). Seriál ČR (1994) **12.00** Otázky Václava Moravce **13.00** Zprávy **13.05** Kdo hledá, najde. Humorná pohádka ČR (2007) **14.05** Šňatky z rozumu (2/5). Seriál ČR (1968) **15.45** Případy detektiva Murdocha IV (1/13). Krimiseriál VB/Kan. (2011) **16.35** Noční jezdci. Dobrodružný film SR/ČR (1980). Hrají: R. Brzobohatý, M. Dočolomanský **18.00** Příběhy slavných - Povolání: Vladimír Dvořák **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.45** Branky, body, vteřiny **19.57** Šťastných deset a Sportka



20.00 Ztracená brána (1/3) (ST) **21.10** 168 hodin (ST) **21.40** Hříšní lidé Města pražského (12) (ST) **22.25** Losování Sportky a Šance **22.30** Komisař Moulin (ST) **23.55** Manéž Bolka Polívky **01.25** Auto Moto Revue (ST) **01.50** Zahradka pod lupou (ST) **02.10** Zahradka je hra (ST) **02.35** Rekordy a kuriozity Dokument (1998) (ST) **02.45** Angelika (ST) **03.05** Tak neváhej a toč! (ST) **03.25** Bolkoviny (ST)

ČT2

06.00 Cesty víry: Klášter na ostrově **06.25** Ushuaia (13/26) **06.55** Barvy života **07.45** Laurel a Hardy: Pan Smith **08.00** Panorama **08.30** Osobnost na Dvojce **08.35** Československý filmový týdeník 1962 (902/2379) **08.50** Hledání ztraceného času **09.05** Svět očima Hanzelky a Zikmunda (11/13) **09.30** Design pro život (3/6) **10.25** Kultura.cz **10.55** Přidej se **11.05** Nedej se **11.20** Ochránce **11.55** Chcete mě? **12.10** Návnada **13.30** Vaše moře, naše moře **13.55** Tajemství na dně moří (2/6) **14.50** Křesťanský magazín **15.15** Uchem jehly **15.40** Cesty víry: Spolu **16.10** Neznámí hrdinové **16.40** Film o seriálu: Ententýky **16.55** Ze ZOO do ZOO **17.20** Království divočiny: Bobří **17.50** Tintinova dobrodružství (33/39) **18.15** Ovečka Shaun **18.20** Včelka Mája (98/104) **18.45** Večerníček **18.55** Červený trpaslík (33/52). Sitcom VB (1993) **19.30** Moje rodina III (9/13)



20.05 Na divokém severu - Šluknovsko 2011-2012 (ST) **21.00** Černá zmije (1/6) (ST) **21.25** Na plovárně s Randy Breckerem (ST) **22.00** Borgiové - moc a vášně (1/9) (ST) **22.50** Dokumentární klub: Armadillo (ST) **00.30** Milenci luny **02.10** Na forbině TM (ST) **02.50** Folklorika (ST) **03.15** Praha, město věží (1/16) (ST) **03.35** Teleapatyka (ST) **03.40** Diagnóza (ST)

NOVA

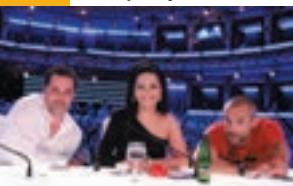
06.10 Pepek námořník **06.25** Sylvester a Tweety IV **06.40** Senzační Spiderman (25) **07.05** Avengers: Nejmocnější hrdinové světa (16) **07.35** Tučňáci z Madagaskaru II (4) **08.05** Flash Gordon (11) **08.50** Můj přítel Monk VIII (14) **09.45** Smrt talentovaného ševce Film ČR (1982) (ST) **11.40** Kačenka a strašidla Komedie ČR/N (1992) **13.30** Velká cena Itálie **16.00** 11. září - Když spadly věže **17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí **17.30** Rady ptáka Loskutáka **18.45** Hospoda (33) (ST) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Kawasakiho růže Film ČR (2009). Hrají: D. Kolářová, L. Vlasáková, M. Mikulčík, A. Kratochvíl a další (ST) **22.35** Střepiny **23.10** Tropická bouře Akční komedie USA/N (2008) **01.15** Novashopping **01.25** Městečko Eastwick (5) **02.05** Život je stres Komedie USA (2008) **03.35** Volejte Novu **04.35** V dobrém i zlém IV (1, 2) **05.20** Novashopping

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima **07.10** Hero Factory: My stavíme hrdiny (7) **07.40** Mistr Manny (10) **08.10** Tajemství 2. světové války (7) **09.20** Prima SVĚT **09.55** Zločiny v zahradách (2) Krimiseriál VB (ST) **11.00** Partie **12.05** Receptář prima nápadů **13.20** Nedělní receptář extra **13.45** Honba za klenotem Nilu Dobrodružný film USA (1985) **16.00** Vraždy v Midsomeru VIII Krimiseriál VB (2004) (ST) **18.00** Česko na talíři **18.55** Zprávy FTV Prima **19.20** Krimí zprávy **19.35** Krimí plus **19.50** VIP zprávy



20.00 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **22.10** Armageddon Akční sci-fi thriller USA (1998). Hrají: B. Willis, L. Tylerová, B. Affleck a další. Režie M. Bay **01.15** Sběratelé kostí II (13) Krimiseriál USA (2006). Hrají: E. Deschanelová, D. Boreanaz, M. Conlinová a další (ST) **02.10** Volejte Věšce **03.55** Tajemství 2. světové války (7) **04.50** Miláčci

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (112) Telenovela Arg. (2002) **06.10** ANIMÁČEK **08.40** Drtivá porážka (4) **09.45** Obří ryby Amazonky **10.55** Přehlídce velím já Komedie ČR (1969) (ST) **12.20** Mailem, poštou, mobilem **12.45** Vtip za stovku! **14.05** Bavorské pralinky Komedie N (2010) (ST) **16.00** Vinnetou a mišenka Apanači Dobr. film N/It. (1966) (ST) **17.50** Jak bude **17.55** ANIMÁČEK **20.00** Nech mého muže! Životop. drama Kan. (2011) **21.45** Politická střelnice (ST) **22.30** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti IV (18) Krimiseriál USA (ST) **23.20** Hlavní podezřelý (9) Krimiseriál VB (1991-1996) **01.10** EZO.TV **03.35** Penthouse Komedie USA (2010) (ST)

FANDA

8.00 Auto-mag (28) **8.35** Outdoor (36) **9.05** Nosáci. Komedie N (1983) **10.35** Tuningové války (9) **11.25** World of Freesports **11.55** World of Freesports **12.20** Element (103) **12.35** Vitalij Kličko vs. Manuel Charr **15.25** European Poker Tour-Season 7 (11) **16.15** V zajetí vln. Film USA (1998) **18.05** Letecké katastrofy III (3) **19.00** Akta Z (9) **19.35** Sportovní spoty (12) **20.05** Kriminálka New York V (9) **20.50** 24 hodin VII (11, 12) **22.30** Rukojmí. Akční film USA/Rus. (2000) **01.10** K. O. Night Show (32) **1.10** K. O. Night Show (33)

PRIMA COOL

7.20 Vítejte doma III (34) **8.10** Cleveland Show III (17) **8.35** Stav bez-
tíže (12) **9.25** Heuréka - Město divů
V (2) **10.15** Faktor strachu XI (14) **11.15** V utajení (4) **12.05** Ewan
McGregor: Na masině kolem světa (1) **13.05** Criss Angel: Extrémní magie II
(7) **13.35** Vítejte doma III (34) **14.35**
Faktor strachu XI (14) **15.35** Ewan
Dobytatelé ztracené pravdy III (2) **16.35** Top Gear 2008 (6) **17.40** V uta-
jení (5) **18.30** Simpsonovi IX (21, 22,
23) **20.00** Sám doma. Rodinná kome-
die USA (1990) **22.10** Přezítí II (3) **23.20** Město ztracených (11) **01.10**
Simpsonovi IX (21, 22) **1.00** Přezítí II

PRIMA LOVE

6.20 Letiště (2) **7.15** Cesty domů (11) **8.10** Balima **9.05** Hříšná láska (198) **10.05** Ricardovy recepty **10.30** Chůva
k pohledání III (25) **11.00** Super drbna
IV (16) **11.50** Glee II (22) **12.45** Amerika hledá topmodelku VI (2) **13.40** Velmi krátké vztahy II (73) **14.40** Čarodějky V (6) **15.35**
Nemocnice Mercy (14) **16.30** Hříšná
láska (199) **17.30** Ricardovy recepty **18.00** JAG VI (23) **18.50** TOP STAR
magazín **19.50** Chůva k pohledání III
(26) **20.20** Listopadová romance.
Romant. film USA (2001) **22.55** Láska
je Láska V (7) **23.55** Bod G III (2) **02.00**
The L Word V (7) **1.10** Bod G III (2)

NOVA SPORT

8.00 Teleshop **9.00** Sport Expres **9.10** Fotbal: Skotsko - Srbsko **11.00** Sport Expres **11.10** Formule
1 - VC Itálie/Kvalifikace **12.10**
Teleshop **12.15** KHL **14.00** European Poker Tour - Season 7
(13) **15.00** Sport Expres **15.10**
Barca TV **17.00** Sport Expres **17.10** Teleshop **17.25** Házená: TU-
SEM Essen - Fuchse Berlin **19.05**
NFL **22.00** Evropské trucky (9) **22.10** Off-road Maraton (5) **22.30**
MMČR v motokrosu (9) **23.00** Sport Expres **23.10** Smackdown (6) **0.05** NBA: Indiana - Phoenix **2.15**
Teleshop **2.30** Videotext

ČT4

6.40 MS horských kol 2012/Rakousko **8.45** Paralympijské hry 2012 **9.45**
Vuelta 2012 **10.10** Čtyřka **10.30**
Házená: TJ Cement Hranice - HC
Dukla Praha **12.05** Památná utkání
Wimbledonu **12.35** Lewis Hamilton
13.30 Florbal: Česko - Slovensko
15.40 Dostihy v ČR **17.00** SP ve vod-
ním slalomu 2012/Slovensko **17.25**
Magazín ligy mistrů UEFA **17.50** Pavel
Verbíř č. 9 **18.30** Barum Czech Rally
Zlín 2012 **19.15** GP Skandinávie na
ploché dráze 2012 **21.00** Vuelta 2012
21.30 Studio fotbal - Dohráno **22.00**
Paralympijské hry 2012 **23.00** PGA
Tour 2012 **2.00** Házená

NOVA CINEMA

7.00 Teleshopping **7.30** Svět Nova
Cinema **8.00** Teleshopping **9.10**
Postel plná růží. Romant. film USA
(1996) **10.40** Teleshopping **11.10**
Dva muži hlásí příchod. Komedie
ČR (1975) **12.50** Koření **13.50** Šé-
fe, jsem v tom! Komedie USA
(2009) **15.40** Film o filmu: Ve stínu
16.00 Patnáctá z Paříže. Komedie
Fr. (2008) **17.55** Odložené případy
III (23) **18.55** Vrchní sestra (1) **20.00** Truman Show. Komedie USA
(1998) **22.00** Slzy slunce. Akční
film USA (2003) **0.35** Žhavé kočky
(3) **1.05** Poslední tanec Salome.
Drama VB (1988)

NÁŠ TIP



LISTOPADOVÁ ROMANCE
(romantický film USA) uvádí od 20.20 PRIMA LOVE

Nelson a Sára uzavřou dohodu: stráví spolu jeden měsíc a poté se rozejdou. Sára tak žije už delší dobu, má pro to své důvody. Úspěšný a bohatý reklamní manažer Nelson Moss jde životem rychle a bezohledně - a jiný životní styl si ani představit nedokáže. Temperamentní, excentrická Sára Deeverová - napul pokušitelka, napul filozofka - to ale dokáže. Pokud bude po jejím, stane se Nelson nejnovějším přírůstkem do její série kulturních projektů. Sára totiž každý měsíc sdílí své srdce i byt s problémovým mužem. Bez očekávání. Bez nátlaku. Bez závazků. Bez zamilování. Keanu Reeves a Charlize Theron ve filmu z prostředí San Franciska.

HISTORIE SPOLEČNOSTI PRECHEZA ZAČALA PŘED 118 LETY

Už popáté se věnujeme nahlédnutí do historie společnosti Precheza. Tento díl končí rokem 1906, který odstartoval velký rozvoj a výstavbu nových výrobních zařízení.

Vedení podniku se vedle zajištění plynulého chodu výroby a včasných dodávek surovin zabývalo i péčí o své zaměstnance. S Moravskou zemskou životní pojišťovnou v Brně bylo uzavřeno penzijní pojištění úředníků pro případ penze. Zpočátku činil roční příspěvek továrny pro jedenáct úředníků přes 1 600 korun. Během let se měnil počet pojištěných i výše příspěvku. Dělníci odcházející do důchodu vždy obdrželi za dlouholeté služby finanční odměnu.

Každoročně byl rovněž zhodnocován majetek podniku a upravováno pojištění všech továrních objektů, výrobního zařízení včetně zásob surovin i hotových produktů.

Od roku 1908 byla továrna i zásoby pojištěny u Svazu průmyslníků rakouských ve Vídni. Na jednání 13. 12. 1913 bylo stanoveno, že pojištění proti ohni bude od roku 1918 uzavřeno v pojišťovně Moldavia v Praze.

rady. Na zasedání dne 12. 8. 1905 byl za zemřelého člena Františka Vypelá zvolen novým členem František Tropper, starosta Přerova. Dalšími členy vedle předsedy Jana Adamce byli pánové Neoral, Benyšek, Drápal, Kostelka, Maňas, Fuksa, Holubec, Zavadil, Zedníček, Harna, Mlčoch, Vykoukal, Horníček, Rozkošný, Ostrčil a Uherek.

Akcionáři získali slevu na produkty

V roce 1905 byla akcionářům při odběru hnojiv v továrně poskytnuta sleva ve výši 4 %. Hospodaření správného roku 1904-1905 skončilo ziskem. Podobně jako v letech minulých a posléze i následujících bylo ze zisku odepisováno na amortizaci 5 % z původní ceny budov, 10 % z původních budov pro výrobu kyseliny sírové, 7 % ze strojů, 10 % ze zařízení na výrobu kyseliny sírové, 5 % ze zařízení kancelářského, 10 % z ceny inventáře, 5 % bylo přiděleno rezervnímu fondu. Předsedovi, revizorům účtů a úředníkům byla vyplacena odměna v celkové výši 6 400 korun, na dividendu připadlo z akciového kapitálu 6 %, zbytek zisku byl použit k vytvoření fondu pro případné ztráty.

zpracování surovin je smrad obtěžuje, neboť není možné, aby plyny při výrobě hnojiv na vzdálenost několika set metrů na čich lidský působily. Jelikož pak také zařízení na výrobu kyseliny sírové jest nejmoderněji zařízení a plyny při výrobě té povstale se všemi doposud známými prostředky ničí. Bolení hlavy mívají lidé na celém světě i takoví, kteří továrnu na hnojiva ve svém životě neviděli a příčiny výjevu toho mohou být i docela jiné než smrad z továrny na hnojiva“.

V té době předseda Adamec jednal s firmou E. Hartmann a F. Benker, Wiesbaden-Paris, ohledně zdokonalení výroby kyseliny sírové a požadoval, aby „žádné plyny neunikaly a vše se v továrně zužitkovalo, co se zužitkovat dá...“.

Voda z továrny tekla příkopem do Bečvy

Představitelé továrny jednali též s městem o povolení odvádět vodu z továrny příkopem do Bečvy. Moravské místodržitelství Brno (MM) povolilo zavedení vodovodu „ze škarpi“ Severní dráhy do továrny s podmínkou bezpečného odvádění odpadkové vody. Za vypracování projektů vodovodu i rozšíření vlečné dráhy obdržel pan Istvan, inženýr Severní dráhy, odměnu ve výši 300 korun. Provedení těchto prací bylo zadáno panu Vránovi. Veškeré práce byly dokončeny počátkem roku 1905.

Akcionáři získali dividendu ve výši 6 %

Pro rok 1906 byla naplánována stavba skladu na kysy, rozšíření skladiště pro hotové výrobky, doplnění stavby komor a peci kyseliny sírové a též zajištění nových místností pro kanceláře.

Z čistého zisku správného roku 1905 - 1906 (celkově 37 934 korun) byla vyplacena dividendy ve výši 6 %. Správní rada se zabývala otázkou navýšení akciového kapitálu.

V polovině roku 1906 obdržel

místopředseda Jan Rozkošný

Nejvyšší vyznamenání Rytířský

kříž řádu železné koruny.

Koncem roku 1906 došlo k dalším personálním změnám. Na uvolněné místo po technickém adjunktovi A. Jeřábkově byl počátkem roku 1907 přijat Josef Dlabola, úředník z cukrovaru v Pohorelicích, výpomocným úředníkem při saldokontu se stal Jan Bačák.



Pozůstalí získávali výpomoc

V případě úmrtí zaměstnance továrny byla pozůstalým poskytována finanční výpomoc. Když v roce 1905 zemřel tovární sluha Petřivalský, obdržela vdova 60 korun k úhradě pohřebního a 100 korun jako „odbytné“. Jelikož měl zemřelý vůči továrně dluh, byla z odbytného sražena částka 89 korun. O místo po zemřelém sluhovi se ucházelo dvanáct uchazečů, z nichž byl vybrán Alois Janáč.

Byl přijat i nový úředník František Omasta, který doposud pracoval u firmy Hermann Altar v Prostějově.

Během let se též měnil počet členů správní

Vedení se nezabývalo pouze výrobními a personálními záležitostmi, ale občas řešilo i stížnosti, týkající se továrny. Majitel mlýnu Libosvár, pan Horák, si stěžoval na továrnu, která prý protiprávně odebírala vodu z příkopu Severní dráhy. Tato stížnost byla neoprávněná, což potvrdilo Okresní hejtmanství výnosem ze dne 14. 10. 1905, č. 16 698.

Další stížnost, týkající se odporného zápachu, který údajně unikal z továrny od jejího založení při zpracování surovin, podali majitelé cukrovaru bratři Skenové. Tento plyn prý obtěžoval obyvatele města a způsoboval jim často bolest hlavy a jiné potíže. Místopředseda Jan Rozkošný ale argumentoval: „...Tvrzení je nepravdivé, že při

Další informace na
www.precheza.cz
Pokračování 13. 9. 2012

ČT1

05.59 Studio 6 08.30 Kouzelná školka 09.00 Letohrátky (47/52). Hvedací ztvaceného pokvadu. Animovaný seriál 09.25 Rukavička. Romantický film ČR (1941). Hrají: N. Gollová, O. Korbelář, V. Fabianová a další Režie: A. Holman 11.10 Film o seriálu: Zdivočelá země IV 11.30 168 hodin 12.00 Zprávy ve 12 12.20 BBV, Předpověď počasí, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Banánové rybičky. Třetokrát na téma „jak přezít pokušení“. Spoluúčinkují: J. Kirschner a P. Hapka 14.30 Televariety. Účinkují: M. Rottrová, Z. Francini, M. David, Moravanka, Duo Berosi, Duo Jürgens a další 16.05 Cestování. Panama - Země vodní cesty 16.30 AZ-kvíz 17.00 Všechnopárty 17.45 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Můžeme dál? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Šťastných deset



20.00 Zdivočelá země IV (2/13) (ST) 21.00 Na cestě po Izmiru (ST) 21.25 Reportéři ČT (ST) 22.05 Tělo jako důkaz (2/13) 22.50 Na stopě 23.15 M15 IV (9/10) (ST) 00.05 Film o seriálu: Ententky 00.20 Kluci v akci (ST) 00.45 Toulavá kamera (ST) 01.20 Z metropole, Týden v regionech (ST) 01.45 AZ-kvíz (ST) 02.10 Stopy, fakta, tajemství 02.40 Vykладаč snů (ST) 03.20 Banánové rybičky

ČT2

05.59 Dobré ráno 08.30 Panorama 09.00 Klíč 09.25 Ze zoo do zoo 09.55 Kamera na cestách: Mauricius a Rodrigues 10.45 Postřehy odjinud 10.50 Zázračné studánky: V kraji menhirů a kolébky našich dějin 11.10 Pět let na Marsu 12.05 Náš venkov 12.20 Křesťanský magazín 12.45 Uchem jehly 13.15 Rakev na přání 14.10 Československý filmový týdeník 1962 (902/2379) 14.25 Neznámí hrdinové. Strmá cesta Vojtěcha Preissiga 14.50 Kronika III. říše (2/4) 15.45 Mýty a fakta historie: Pyramidy? (3/5) 16.30 Ushuaia (14/26) 17.00 Planeta YÓ 18.20 Kouzelná školka 18.45 Večerníček. Vosa Marcelka 18.55 Phineas a Ferb II (14/39). Kvantové hrátky Phinease a Ferba. Seriál USA (2008) 19.25 Příběhy Alfreda Hitchcocka (42/80). Úhel pohledu. Seriál USA (1985-1989) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.00 Kronika III. říše (3/4) (ST) 20.55 Velký, větší, největší: Reportáž Tři soutěsky v ČLR (ST) 21.50 Velikáni filmu: Peter Weir - Gallipoli (ST) 23.40 Mighty Boosh III (4/6) 00.10 Withnail a já Komédie VB (1986) 01.55 ČT Live - bratři Ebenové Záznam koncertu (2004) 02.55 Na stojáka (ST) 03.20 Q (ST) 03.45 Babylon (ST) 04.15 Slávek Volavý (ST)

NOVA

05.59 Snídaně s Novou 08.55 Ulice (2235) (ST) 09.55 Běsnící peklo Akční film Kan. (2008) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Gilmorova děvčata V (8) 13.30 Dr. House II (4) (ST) 14.30 Sue Thomas: Agentka FBI III (13) (ST) 15.30 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly II (5) 16.30 Přátelé IV (24) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 17.30 Kriminálka Miami VIII Krimiseriál Kan./USA (2009) (ST) 18.25 Ulice (2236) Seriál ČR (ST) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Gympl s (r)učením omezeným (3) Nový komediální seriál (2012) (ST) 21.45 Helena (16) Nový komediální seriál TV Nova (2012) (ST) 22.10 Comeback (20) (ST) 22.55 Noční Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 23.30 Mr. & Mrs. Bloom (9) 00.15 Big game (1) 01.15 Novashopping 01.20 Huff II (5) 02.25 Nejžádanější (2) 05.20 Novashopping

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima 06.50 Knight Rider IV (5) 07.50 Kutil Tim V (16) 08.35 M.A.S.H. (4) 09.25 Prostřeno! 10.15 Diagnóza vražda III (13) Detektivní seriál (ST) 11.15 Big Ben (6) (ST) 13.15 Můj přítel Monk VII (2) 14.15 Vraždy v Kitzbühelu III (4) 15.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. II (6) (ST) 16.10 Rosamunde Pilcherová: Cornwallská romance Romantický film N (2006). Hrají: A. Kruseová, A. Knauerová, W. Kreye a další (ST) 18.00 Prostřeno! 18.55 Zprávy FTV Prima 19.20 Krimí zprávy 19.35 Krimí plus 19.50 VIP zprávy



20.00 Cesty domů (136) Rodinný seriál (ST) 21.30 Základka (3) Komediální seriál ČR 22.05 Partička 22.45 Predátor Akční horor USA (1987). Hrají: A. Schwarzenegger, C. Weathers, E. Carrillová, B. Duke a další 00.55 Myšlenky zločince (6) 01.45 Volejte Věšce 03.30 Sběratelé kostí (6) Krimiseriál USA (2005) (ST) 04.15 Autosalon

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (113) 06.05 ANIMÁČEK 08.10 EZO.TV 09.15 Druhá šance II (13) 10.10 MacGyver (64) 11.25 Záhada letu 447 (ST) 12.45 Čekání na lásku Romant. film Fr. (2007) (ST) 14.40 Tereza, Moric a Konstantin (66) Seriál N (2011) 15.40 Julie, cesta ke štěstí (21, 22) Romant. seriál N (ST) 17.30 Co bude dnes k večeři? 17.50 RYCHLÉ ZPRÁVY, Jak bude 18.00 ANIMÁČEK 20.00 Recept na bohatství 21.15 Tajemství Radoslava Brzobohatého 22.00 Oddechový čas Film ČR (1977) (ST) 23.55 Malé dějiny jedné rodiny (22, 23) Televizní seriál ČR (1989) 00.50 EZO.TV 02.50 Šokující příběhy (6) (ST) 04.15 MacGyver (64)

FANDA

8.50 Salavat Julajev Ufa - Severstal Čerepovec 10.45 World of Freesports 11.10 European Poker Tour - Season 7 (12) 12.00 Letecké katastrofy III (3) 13.00 Indiana Fever - Phoenix Mercury 15.05 World of Freesports 15.30 V zajetí vln. Film USA (1998) 17.20 Hvězdná brána: Atlantida II (20) 18.10 Kobra 11 III (9) 19.05 Outdoor (37) 19.35 Očima policie (8) 20.05 Hranice nemožného II (9) 20.50 „V“ (9) 21.35 Zničeno ve vteřině 22.00 Red News 22.10 Městečko South Park III (10) 22.35 Námořní hlídka (5) 23.20 K. O. Night Show (34) 0.20 European Poker Tour

PRIMA COOL

7.55 Xena IV (8) 8.45 Hvězdná brána IV (3) 9.35 Teleshopping 9.55 Cleveland show (11) 10.20 Akta X III (1) 11.15 Buffy, přemožitelka upírů II (9) 12.10 Kdo přežije: Mikronésie (9) 13.10 Takeshiho hrad II (80) 13.40 Xena IV (9) 14.35 Top Gear 2008 (6) 15.35 Akta X III (2) 16.35 V utajení (5) 17.35 Hvězdná brána IV (4) 18.30 Simpsonovi IX (24, 25) 19.20 Kdo přežije: Mikronésie (10) 20.15 Americký chopper II (11) 21.15 Futurama VII (4) 21.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (18) 22.15 Živí mrtví (5) 23.15 Zprávy TV Onion. Komédie USA (2008) 1.05 Simpsonovi IX (24, 25)

PRIMA LOVE

9.25 Teleshopping 9.45 Rosamunde Pilcherová: Rodný statek. Romant. příběh N/Rak. (2006) 11.20 Hříšná láska (199) 12.15 Ricardovy recepty 12.40 Chůva k pohledání III (26) 13.10 Will & Grace III (25) 13.40 Velmi křehké vztahy II (74) 14.45 Čarodějky V (7) 15.35 Policejní divize IV (5) 16.30 Hříšná láska (200) 17.30 Ricardovy recepty 17.55 Prima tip na večeri 18.00 JAG VI (24) 19.00 Jak se staví sen 19.50 Chůva k pohledání IV (1) 20.20 Will & Grace IV (1) 20.45 Fantastické dory (2) 21.50 Zhubni, nebo přiber! II (1) 22.50 Sex ve městě III (8) 23.30 TOP STAR magazín 0.35 Sex ve městě III

NOVA SPORT

8.00 Teleshop 9.00 Sport Expres 9.10 TUSEM Essen - Fuchse Berlin 10.35 Off-road Maraton (5) 11.00 Sport Expres 11.10 Evropské trucky (9) 11.25 America's Cup Magazine (44) 11.55 Teleshop 12.00 Trans World Sport (36) 13.00 Sport Expres 13.10 Teleshop 13.15 NFL 15.00 Sport Expres 15.10 Fotbal: Skotsko - Srbsko 17.00 Sport Expres 17.10 Teleshop 17.25 Hokej: CSKA Moskva - Dinamo Riga 19.45 Teleshop 20.00 Magazín HBL (3) 20.30 Auto-mag (28) 21.00 Sport Expres 21.10 Chelsea TV 23.00 Sport Expres 23.10 Chelsea TV 0.45 Teleshop 1.00 Videotext

ČT4

9.30 Paralympijské hry 2012 10.30 Vuelta 2012 11.00 Cyklotoulky 11.10 FIFA magazín MS 2014 11.35 Total ragby 12.00 České ragby 12.10 M ČR v atletice do 22 let 12.45 Cena Jockey klubu České republiky 13.55 Samsung Diamond League 2012/Brusel 15.55 Magazín ligy mistrů UEFA 16.25 Studio fotbal - Dohráno 17.00 Kvalifikace ME ve fotbalu do 21 let: Česko - Wales 19.30 Fotbal ve světě 19.55 Sport ve světě 20.45 České klučácké derby 21.45 Ruské jedničky 22.40 Paralympijské hry 2012 23.40 Kvalifikace ME ve fotbalu do 21 let: Česko - Wales 2.10 Fotbal ve světě

NOVA CINEMA

6.45 Svět Nova Cinema 7.00 Teleshopping 7.50 Liga Špačků II (6) 8.20 Scooby-Doo na stopě 8.45 Teleshopping 9.25 Teleshopping 9.30 Patnáctka z Paříže. Komédie Fr. (2008) 11.00 Teleshopping 11.05 Truman Show. Komédie USA (1998) 13.10 Teleshopping 13.35 Powder Park (2) 14.45 Kwasakaho růže. Film ČR (2009) 16.55 Gilmorova děvčata (17) 17.55 Druhý život (74) 19.00 Amazing Race: O milion kolem světa XIII (11) 20.00 Michael. Komédie USA (1996) 22.05 Némý svědek. Thriller USA (1994) 0.10 Žhavé kočky (4) 0.45 Némý svědek. Thriller USA (1994)

NÁŠ TIP



MICHAEL

(akční film USA) uvádí od 20.00 hodin NOVA CINEMA

V zapadlém městečku tři novináři z chicagského bulvárního plátku objeví anděla. Muž s křídly spíše připomíná vyžilého frajera s panděrem, cigaretou a plechovkou piva. Tvrdí, že je archanděl Michael, legendární bojovník a vůdce božích vojsk. Kromě nesčetných bitev je také autorem některých pasáží z Bible, vynálezem front, svateb a dalších užitečných věcí. Šíří kolem sebe příjemnou vůni, které podléhají všechny ženy, a také nezdojný optimismus, jímž nakazí i skeptické a osudovými nezdary poznamenané reportéry. Frank, jeho přítel Huey se psem Sparkym a nová kolegyně Dorothy prožijí několik příhod, které změní jejich život.

ČT1

05.59 Studio 6 **08.30** Kouzelná školka **09.00** Letohrátky (48/52). Animovaný seriál **09.25** McLeodovy dcery VIII (16/22). Závěrečná řada dobrodružného seriálu Austr. (2008). Hrají: M. Banasová, S. J. Mackinnonová, A. Tuckerová a další **10.10** Film o seriálu: Vyprávěj **10.20** 13. komnata Jana Petráčka **10.50** Na cestě po Izmiru **11.20** Reportéři ČT **12.00** Zprávy ve 12 **12.20** BBV, Předpověď počasí, Události v regionech plus **12.30** Sama doma **14.00** Banánové rybičky. Tentokrát na téma „jak využít ohrožení“. Spoluúčinkují: Z. Fialová a M. Macek **14.30** Televizní rieté. Účinkují: V. Preiss, V. Krška, L. Filipová, P. Kotvald, S. Hložek, T. Hanták, sestry Asterovy a další **16.05** Cestománie **16.30** AZ-kvíz **16.55** Všechnopárty **17.45** Černé ovce **18.00** Události v regionech **18.25** Můžeme dát? **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.50** Branky, body, vteřiny **19.59** Šťastných deset a Euromiliony



20.00 Nejlepší Bakaláři: V hlavní roli Tatiana Vilhelmová (ST) **21.05** Toulavá kamera vychutnává Slovensko **21.40** Komici na jedničku (ST) **22.30** Sobota (ST) **00.00** Losování Euromiliony **00.05** Californication IV (11/12) (ST) **00.35** Tísňová linka (ST) **01.00** Kalendárium (ST) **01.15** Po stopách (ST) **01.30** Zajímavosti z regionů **01.55** AZ-kvíz (ST) **02.20** Malá farma: Kanadská spojka (ST)

ČT2

05.59 Dobré ráno **08.30** Panorama **09.00** Ochránce **09.30** Příběhy předmětů **10.00** Tajemství na dně moří (2/6) **10.55** Chcete je? **11.00** Černá zmijs (1/6). Sitcom VB (1983). Hrají: R. Atkinson, E. Grayová, T. McInnery a další **11.35** Velký, větší, největší: Přehrada Tři soutěsky v ČLR **12.25** Vesmír: Slunce (1/31) **13.10** Vaše moře, naše moře **13.30** Dobrodružství vědy a techniky **14.15** Kdyby nastal soudný den **15.05** Moje 20. století. Jak prožili tři moudré, bystré a tvořivé ženy, Adriana Šimotová, Lenka Reinerová a Soňa Červená vzrušující a dramatickou epochu? **16.05** Plný signál **17.00** Planeta YÓ **18.20** Kouzelná školka **18.45** Večerníček **18.55** Phineas a Ferb II (15/39). Hudební hitparáda Phinease a Ferba **19.25** Příběhy Alfreda Hitchcocka (43/80). Ukradené srdce **19.50** Zprávy v českém znakovém jazyce



20.00 Tajné služby a 11. září (ST) **21.00** Přezít! (ST) **21.50** Pološero - Tajemná místa (ST) **22.20** Malý velký muž (ST) **00.35** James Taylor **01.30** Divadlo žije! (ST) **01.55** Kultura.cz (ST) **02.20** Kultura.cz - Osatrava (ST) **02.45** Intolerance (ST) **03.15** O vědě a vědcích (ST) **03.35** Kvarteto (ST) **04.05** Chcete je? (ST) **04.10** Čtení na dobrou noc - O svobodě

NOVA

05.59 Snídaně s Novou **08.55** Ulice (2236) (ST) **09.55** Popelky Komedie Kan./USA (2010) **11.50** Tescoma s chutí **12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí **12.35** Gilmorova děvčata V (9) **13.35** Dr. House II (5) (ST) **14.35** Beze stopy (1) **15.30** Krimiseriál USA (ST) **16.30** Zločinné úmysly II (6) **17.00** Prátele V (1) Komediální seriál USA (1998) **17.30** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí **18.25** Kriminálka Miami VIII **19.30** Ulice (2237) (ST) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (355) (ST) **21.50** Víkend **22.45** Noční Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí **23.15** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti X (13) **00.05** Nikita (1) **01.00** Novashopping **01.10** Rady ptáka Loskutáka **02.05** Babicovy dobroty **02.40** Áčko **03.45** Powder Park II (4) **04.35** V dobrém i zlém IV (3) **04.55** Prátele V (1)

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima **06.50** Knight Rider IV (6) **07.50** Kutil Tim V (17) **08.35** M.A.S.H. (5) **09.25** Prostřeno! **10.15** Diagnóza vražda III (14) (ST) **11.15** Big Ben (7) **13.15** Můj přítel Monk VII (3) **14.15** Vraždy v Kitzbühelu III (5) **15.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. II (7) (ST) **16.10** Rosamunde Pilcherová: Nad oblaky Romantický film N (2006). Hrají: Ch. Beyerhausová, M. Gertsch, K. Kiehlung a další (ST)



TV tip

WWW.PENAM.CZ

18.00 Prostřeno! **18.55** Zprávy FTV Prima **19.20** Krimi zprávy **19.35** Krimi plus **19.50** VIP zprávy **20.00** VIP PROSTŘENO! **21.35** Obchodák (3) **22.45** Sběratelé kostí VI (20) **23.45** Myšlenky zločince: Chování podezřelých (5) **00.45** Anatomie lži II (18) **01.40** Volejte Věšce **03.30** Anatomie lži II (17) **04.15** Prima SVĚT

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (114) **06.05** ANIMÁČEK **08.10** EZO.TV **09.15** Druhá šance II (14) **10.10** MacGyver (65) **11.20** Přezili jsme 11. září **12.15** Život se lvy **12.45** Bavorské pralinky Komedie N (2010) (ST) **14.45** Tereza, Moric a Konstantin (67) **15.45** Julie, cesta ke štěstí (23, 24) **17.35** Co bude dnes k večeri? **17.55** RYCHLÉ ZPRÁVY, Jak bude **18.00** ANIMÁČEK **20.00** Prorocství zkázy **21.45** Poprava **23.55** Profil vraha (13) **01.30** EZO.TV **03.30** Keeganova proměna (1) (ST) **04.45** Život se lvy

FANDA

8.55 Vitalij Kličko - Manuel Charr **10.35** Hvězdná brána: Atlantida II (20) **11.20** Kobra 11 III (9) **12.10** Teleshopping **12.15** CSKA Moskva - Dinamo Riga **14.10** European Poker Tour - Season 7 (13) **15.00** Námořní hlídka (5) **15.45** Hranice nemožného II (9) **16.25** „V“ (9) **17.15** Teleshopping **17.25** Hvězdná brána: Atlantida III (1) **18.15** Kobra 11 III (10) **19.05** Megatransporty III (2) **20.05** World Trade Center. Katastrof. film USA (2006) **22.20** Red News **22.25** Městečko South Park III (11) **22.50** Námořní hlídka (6) **23.40** K. O. Night Show (35) **0.35** European Poker Tour - Season 7 (14)

PRIMA COOL

8.45 Hvězdná brána IV (4) **9.35** Teleshopping **9.55** Cleveland show (12) **10.20** Akta X III (2) **11.15** Buffy, přemožitelka upírů II (10) **12.10** Kdo přežije: Mikronésie (10) **13.10** Takešihovo hrad II (81) **13.40** Xena IV (10) **14.35** Futurama VII (4) **15.05** Jak jsem poznal vaši matku VII (18) **15.35** Akta X III (3) **16.35** Americký chopper II (11) **17.35** Hvězdná brána IV (5) **18.30** Simpsonovi X (1, 2) **19.20** Kdo přežije: Mikronésie (11) **20.15** Konspirační teorie **21.15** Futurama VII (5) **21.45** Jak jsem poznal vaši matku VII (19) **22.15** Dexter IV (10) **23.25** Brubaker. Film USA (1980)

PRIMA LOVE

8.50 Někdo se dívá (114) **9.30** Teleshopping **9.50** Rosamunde Pilcherová: Cornwallská romance. **11.25** Hříšná láska (200) **12.20** Ricardovy recepty **12.45** Chůva k pohledání IV (1) **13.10** Will & Grace IV (1) **13.40** Velmi krékové vztahy II (75) **14.45** Čarodějky V (8) **15.35** Policejní divize IV (6) **16.30** Hříšná láska (201) **17.30** Ricardovy recepty **18.00** JAG VII (1) **19.00** S italem v kuchyni **19.50** Chůva k pohledání IV (2) **20.20** Will & Grace IV (2) **20.45** Kouzla filmových maskérů (3) **21.50** Zhubni, nebo přiber! II (2) **22.50** Sex ve městě III (9) **23.30** Chirurgové VI (4) **0.25** Sex ve

NOVA SPORT

9.00 Sport Expres **9.10** Hokej: CSKA Moskva - Dinamo Riga **11.00** Sport Expres **11.10** Auto-mag (28) **11.35** MMČR v motokrosu **12.00** Teleshop **12.05** Red Bull MotoGP Rookies Cup **13.00** Sport Expres **13.10** Teleshop **13.15** Chelsea TV **15.00** Sport Expres **15.10** Chelsea TV **17.00** Sport Expres **17.10** Teleshop **17.30** Magazin HBL (3) **18.00** Trans World Sport (36) **19.00** Sport Expres **19.10** Outdoor speciál (37) **19.45** Teleshop **20.00** European Poker Tour - Season 7 (13) **20.55** Fotbal: Anglie - Ukrajina **23.00** Sport Expres **23.10** Fotbal: Bulharsko - Arménie **0.45** Teleshop **1.00** Videotext

ČT4

8.05 Vertikal **8.30** Barum Czech Rally Zlín 2012 **9.10** Házená: TJ Cement Hranice - HC Dukla Praha **10.50** Paralympijské hry 2012 **11.50** Sport ve světě **12.40** Fotbal ve světě **13.00** Kvalifikace ME ve fotbalu do 21 let: Česko - Wales **15.35** ČP horských kol **16.00** 2012/Teplce nad Metují **16.00** M ČR v atletice družstev **16.30** Turf **17.00** Na slovíčko **17.30** Fotbal: Česko - Finsko **20.10** Prague Open 2012 **21.10** Svět motorů **22.00** Shaquille O'Neal **22.45** Česká pokerová tour **23.25** GP Skandinávie na ploché dráze 2012

NOVA CINEMA

7.15 Teleshopping **7.50** Liga Špačků II (7) **8.20** Scooby-Doo na stopě **8.45** Teleshopping **9.30** Powder Park (2) **10.20** Teleshopping **10.25** Amazing Race: O milion kolem světa XIII (11) **11.10** Teleshopping **11.15** Druhý život (74) **12.10** Teleshopping **12.35** Pobřežní hlídka VII (9) **13.35** Powder Park (3) **14.45** Popelky. Komedie Kan./USA (2010) **16.55** Gilmorova děvčata (18) **17.55** Druhý život (75) **19.00** Amazing Race: O milion kolem světa XIV (1) **20.00** Jaguár. Dobr. film Fr. (1996) **22.00** Stín zabijáka. Thriller USA (2005) **0.10** Žhavé kočky (5) **0.45** Stín zabijáka. Thriller USA (2005)

NÁŠ TIP



BRUBAKER

(akční drama USA) uvádí od 23.25 PRIMA COOL

Do nápravného zařízení Wakefield přivážejí nového trestance Roberta Redforda. Brzy se však ukáže, že nejde jen o obyčejného vězně. Nový ředitel státní věznice nastoupí do svého nového působiště inkognito, aby je lépe poznal, a zahájí jeho zásadní reformu odpovídající humánní představě o smyslu trestu. Autobus přiváží do státní věznice novou várku trestanců. Otřesné podmínky a poměry, které ve věznici panují, zajímají jednoho z nováčků. Po nějaké době jsou všichni v šoku - právě on se představí jako nový ředitel věznice. Vzdělaný a zásadový Harry Brubaker zahájí boj se systémem, v němž vedoucí pracovníci zneužívali svého postavení k osobnímu obohacení.

ČT1

05.59 Studio 6 08.30 Kouzelná školka 09.00 Letohrátky (49/52). Animovaný seriál 09.30 Komici na jedničku 10.25 Sobota. Komedie ČR (1944). Hrají: O. Nový, H. Vítová, F. Hanus, A. Mandlová, L. Boháč, J. Štěpničková, R. Šlemrová a další Režie V. Wasserman 12.00 Zprávy ve 12 12.20 BBV, Předpověď počasí, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Banánové rybičky. Tntokrát na téma „jak přežít nespokojenost“. Spoluúčinkují: I. Hlas a P. Ulrych 14.30 Televarietě. Účinkují: R. Gecco, N. Urbánková, L. Altieri, P. Břínková, Duo Vargas, Franci a další. Doprovází orchestr V. Hybše 16.00 Cestování. Chile - Horký sever, chladný jih 16.30 AZ-kvíz 16.55 Všechnopárty 17.45 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Můžeme dál? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Šťastných deset a Sportka



20.00 Ententýky (2/15) (ST)
21.00 Pošta pro tebe (ST)
21.55 Stopy, fakta, tajemství (ST)
22.25 Případy detektiva Murdochova IV (1/13) (ST)
23.10 Bratři a sestry II (10/16) USA (2007-2008) (ST)
23.55 Losování Sportky a Šance
00.00 Sex zabíjí (ST)
01.25 Film o seriálu: Vyprávěj (ST)
01.35 Na stopě
02.00 AZ-kvíz (ST)
02.25 Sváteční slovo faráře Bogdana Stepienia

ČT2

05.59 Dobré ráno 08.30 Panorama 09.00 Ushuaia (14/26) 09.30 Království divočiny: Bobří 10.00 Na divokém severu - Šlukovsko 2011-2012 10.55 Přežít! 11.45 Film o seriálu: Ententýky 12.00 Krásný ztráty. U příležitosti narozenin zpěvačky Hany Zagorové uvádíme její setkání s divadelním režisérem a zakladatelem Klubu angažovaných nestraníků Milošem Horanským v baru u Michala Prokopa 12.25 Chcete mě? 12.40 Svět očima Hanzelky a Zikmunda (11/13) 13.05 Na forbině TM 13.45 Babylon 14.15 Hranice bez hranic (1/16) 14.40 Architektura (33/45) 15.10 Zeměloď pluje 15.35 Evropa dnes 16.05 Design pro život (3/6) 17.00 Planeta YÖ 18.20 Kouzelná školka 18.45 Večerníček 18.55 Phineas a Ferb II (16/39). Seriál USA (2008) 19.25 Příběhy Alfreda Hitchcocka (44/80). Seriál USA (1985-1989) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.00 Kamera na cestách: Provence (ST)
21.00 Intolerance (ST)
21.30 Krásný ztráty (ST)
22.00 Na stojáka (ST)
22.30 Fandíme divadlu! Slavic v kleci (ST)
22.35 Film point: Woman's Day
00.10 Pohádka o princezně Žravěně
00.12 Cecílie
00.20 Vesmír: Slunce (1/31)
00.25 Tajné služby a 11. září
01.10 Dobrodružství vědy a techniky (ST)
02.00 Moje rodina III (8/13)
02.45

NOVA

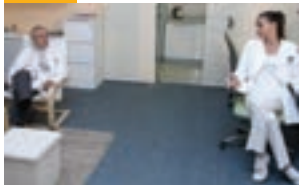
05.59 Snídaně s Novou 08.55 Ulice (2237) (ST)
09.55 Odvážná novinářka Komedie USA/Kan. (2008)
11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Gilmorova děvčata V (10)
13.35 Dr. House II (6) (ST)
14.35 Beze stopy (2) (ST)
15.30 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly II (7) 16.30 Přátelé V (2)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 17.30 Kriminálka Miami VIII Krimiseriál Kan./USA (2009) (ST)
18.25 Ulice (2238) Seriál ČR (ST)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Gympl s (r)učením omezeným (4) (ST)
21.45 Na vlastní oči aneb Co byste jinak nikdy neviděli
22.40 Noční Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 23.15 Cestující Film Kan./USA (2008)
01.10 Zvláštní poldové (9)
02.00 Novoshopping
02.05 Koření
02.45 Střepiny
03.25 Powder Park II (5)
04.15 V dobrém i zlém IV (4, 5)

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima
06.50 Knight Rider IV (7)
07.50 Kutil Tim V (18)
08.35 M.A.S.H. (6)
09.25 Prostřeno!
10.15 Diagnóza vražda III (15) (ST)
11.15 Big Ben (8) (ST)
13.15 Můj přítel Monk VII (4)
14.15 Vraždy v Kitzbühelu III (6)
15.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. II (8) (ST)
16.10 Rosamunde Pilcherová: Kouzelné léto Romantický film N/Rak. (2006). Hrají: M. Boetker, M. Schloo, S. Kellnerová a další. Režie D. Kehler (ST)
18.00 Prostřeno!
18.55 Zprávy FTV Prima
19.20 Krimi zprávy
19.35 Krimi plus
19.50 VIP zprávy



20.00 Cesty domů (137) Rodinný seriál (ST)
21.30 TOP STAR magazín
22.35 Castle na zabítí IV (2) Krimiseriál USA (2011). Hrají: N. Fillion, S. Katicová, J. Huertas a další
23.35 Sběratelé kostí IV (19) Krimiseriál USA (2009) (ST)
00.30 Myšlenky zločince (7) Krimiseriál USA (2005)
01.25 Volejte Věstce
03.20 Sběratelé kostí (7) (ST)
04.05 Česko na talíři

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (115)
06.05 ANIMÁČEK
08.15 EZO.TV
09.15 Druhá šance II (15)
10.15 MacGyver (66)
11.30 Tajemství Radoslava Brzobohatého
12.35 Prorocký zázrak Katastrof. film Kan. (2011) (ST)
14.40 Tereza, Moric a Konstantin (68)
15.40 Julie, cesta ke štěstí (25, 26) Romant. seriál N (2005-2009) (ST)
17.30 Co bude dnes k večeři?
17.50 RYCHLÉ ZPRÁVY, Jak bude
18.00 ANIMÁČEK
20.00 Vtip za stovku!
21.05 Věřte nevěřte (12) Seriál USA (1997-2002)
22.00 Varan vs. kobra Sci-fi horor USA (2005) (ST)
00.00 Moonlighting III (10) Seriál USA (1985) (ST)
00.45 EZO.TV
02.50 Keeganova proměna (2) (ST)
04.15 MacGyver (66)

FANDA

8.00 Megatransporty III (2) 8.50 Fotbal: Anglie - Ukrajina 10.45 Hvězdná brána: Atlantida III (1) 11.30 Kobra 11 III (10) 12.25 Moto GP - VC ČR 13.30 European Poker Tour - Season 7 (14) 14.25 Námořní hlídka (6) 15.10 World Trade Center. Katastrof. film USA (2006) 17.30 Hvězdná brána: Atlantida III (2) 18.20 Kobra 11 III (11) 19.10 Přežil jsem 20.05 Město šilenců. Film USA (1997) 22.05 Red News 22.15 Městečko South Park III (12) 22.40 Námořní hlídka (7) 23.30 K. O. Night Show (36) 0.25 European Poker Tour - Season 7 (15) 1.15 Městečko South Park III (12)

PRIMA COOL

9.55 Cleveland show (13) 10.20 Akta X III (3) 11.15 Buffy, přemožitelka upírů II (11) 12.10 Kdo přežije: Mikronésie (11) 13.10 Takeshiho hrad II (82) 13.40 Xena IV (11) 14.35 Futurama VII (5) 15.05 Jak jsem poznal vaši matku VII (19) 15.35 Akta X III (4) 16.35 Konspirační teorie 17.35 Hvězdná brána IV (6) 18.30 Simpsonovi X (3, 4) 19.20 Kdo přežije: Mikronésie (12) 20.15 Největší bitvy II. světové války (26) 20.45 Futurama VIII (2) 21.15 Futurama VII (6) 21.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (20) 22.15 Dexter IV (11) 23.25 Noční dravci. Akční film USA (1981) 1.20 Simpsonovi X (3, 4)

PRIMA LOVE

8.50 Nědko se dívá (115) 9.30 Teleshopping 9.50 Rosamunde Pilcherová: Nad oblaky 11.25 Hříšná láska (201) 12.20 Ricardovy recepty 12.45 Chůva k pohledání IV (2) 13.10 Will & Grace IV (2) 13.40 Velmi křehké vztahy II (76) 14.45 Čarodějky V (9) 15.35 Policejní divize IV (7) 16.30 Hříšná láska (202) 17.30 Ricardovy recepty 17.55 Prima tip na večeri 18.00 JAG VII (2) 19.00 Můžu u vás přespát? 19.50 Chůva k pohledání IV (3) 20.20 Will & Grace IV (3) 20.45 Čekáme šesterčata 21.50 Zhubni, nebo přiber! II (3) 22.50 Sex ve městě III (10) 23.30 Láska bolí (2)

NOVA SPORT

9.10 Fotbal: Anglie - Ukrajina 11.00 Sport Expres 11.10 Borec měsíce 11.25 Outdoor speciál 12.00 Trans World Sport 13.00 Sport Expres 13.15 Hokej: CSKA Moskva - Dinamo Riga 15.00 Sport Expres 15.10 Fotbal: Bulharsko - Arménie 17.00 Sport Expres 17.10 Teleshop 17.30 MM ČR v motokrosu 18.00 Element 18.10 Vodácký závod Budějovice - Praha 18.35 America's Cup Magazine 19.00 Sport Expres 19.10 Auto-mag (28) 20.00 Magazín ATP World Tour (37) 20.30 Pokerová škola (7) 21.00 Sport Expres 21.10 Barca TV 23.00 Sport Expres 23.10 Formule 1 - VC Itálie

ČT4

10.25 Svět motorů 11.20 M ČR v atletice družstev 11.50 Na slovičko 12.15 Turf 12.45 Zlatý pohár EŽ 14.10 Fotbal: Česko - Finsko 16.50 BBV po 25 letech 17.05 Beskydská 7 17.35 SP v raftingu 2012/Česko 18.00 MM ČR supermoto 2012/Písek 18.20 Vertikal 18.45 MATTONI Grand Prix Praha 2012 19.15 LifeInLine Tour/Opava 20.00 Tisková konference s českými paralympioniky 20.20 Svěráz sovětského hokeje 21.10 Svěráz sovětského hokeje 22.05 Goalissimo 22.55 Finále KMK/Zduchovice 23.25 Beskydská 7

NOVA CINEMA

8.20 Scooby-Doo na stopě 8.45 Teleshopping 9.30 Powder Park (3) 10.20 Teleshopping 10.25 Amazing Race: O milion kolem světa XIV (1) 11.10 Teleshopping 11.20 Druhý život (75) 12.05 Teleshopping 12.35 Pobřežní hlídka VII (10) 13.35 Powder Park (4) 14.45 Jaguár. Dobr. film Fr. (1996) 16.55 Gilmorova děvčata (19) 17.55 Druhý život (76) 19.00 Amazing Race: O milion kolem světa XIV (2) 20.00 Zlatokopka (1). Krimifilm USA (2009) 21.50 Zlatokopka (2). Krimifilm USA (2009) 23.45 Žhavé kočky (6) 0.15 Zlatokopka (1). Krimifilm USA (2009) 1.45 Zlatokopka (2)

NÁŠ TIP



MĚSTO ŠILENCŮ

(thriller USA) uvádí od 20.05 FANDA

Dustin Hoffman v roli ambiciózního novináře Maxe, který překrucuje informace tak, aby nesprávně ovlivnil veřejnost. Proti němu stojí John Travolta jako Sam Bailey, pracovník bezpečnostní agentury v přírodopisném muzeu, který náhodně postřelí jiného zaměstnance a následně si bere několik rukojmí. Předtím žije šťastným životem. Alespoň do té doby, dokud nepřijde o práci. Max navštíví muzeum, aby udělal interview s jeho ředitelkou. Ve stejnou chvíli se ale v muzeu objeví Sam, který přišel požádat, aby mu byla práce vrácena. Jeho zoufalá snaha přesvědčit ředitelku však nevede nikam, takže mu nezbyvá nic jiného než vytáhnout pušku!

ČT1

05.59 Studio 6 08.30 Kouzelná školka 09.00 Letohrátky (50/52). Animovaný seriál 09.20 McLeodovy dcery VIII (17/22). Závěrečná řada dobrodružného seriálu Austr. (2008). Hrají: M. Banasová, S. J. Mackinnonová, A. Tuckerová a další 10.05 Film o seriálu: Ententyky 10.20 Všechnopárty 11.05 Pošta pro tebe 12.00 Zprávy ve 12 12.20 BBV, Předpověď počasí, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Mamba show. Účinkují: Ch. Poullain, Z. Crkvenjaš, Z. Czendlik a J. Cempíre 14.45 Televazieté. Účinkují: M. Rottrová, K. Černoch, 2 Wicky, M. Hauffová a K. D. Henkler, M. Dauerová, F. Slováček a další 16.00 Cestománie 16.30 AZ-kvíz 16.55 Zahradu pod lupou 17.20 Auto Moto Styl 17.45 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Můžeme dál? 18.55 Události za o-kamžik a počasí 19.00 Události 19.50 Branky, body, vteřiny 19.59 Šťastných deset



20.00 Nejlepší Bakaláři: Děti umí potěšit (ST)
21.00 Okno do hřbitova (ST)
21.30 Máte slovo s M. Jílkovou
22.15 Tisňová linka (ST)
22.45 Podfukáři VI (6/6) (ST)
23.40 Pilot (ST)
01.30 Stopy, fakta, tajemství Dokument (ST)
02.00 AZ-kvíz (ST)
02.25 Sváteční slovo faráře Bogdana Stepienia
02.30 Zajímavosti z regionů (ST)
03.20 Bydlení je hra (ST)
03.45 Kaleidoskop

ČT2

05.59 Dobré ráno 08.30 Panorama 09.00 Folklorika 09.30 Zázračné studánky: V kraji menhirů a kolébky našich dějin 09.50 Mýty a fakta historie: Pyramidy? (3/5) 10.35 Putování za vínem: Nový Zéland II 11.05 Praha, město věží (2/16) 11.25 Za vesnickými muzikanty 11.50 Ze zoo do zoo 12.15 O vědě a vědcích. Cyklus portrétů českých vědců 12.40 Chcete je? 12.45 Cesty víry: Spolu 13.10 Intolerance 13.40 Mrtvá a živá. Film USA (1940) 15.45 Život s handicapem: Dana aneb Učitelka na vozíku 16.00 Mrtvice je rychlá. A Vy? 16.05 Telepatyka 16.15 Na pomoc životu - znamení kůže 16.30 Televizní klub neslyšících 17.00 Planeta YÓ 18.20 Kouzelná školka 18.45 Večerníček 18.55 Phineas a Ferb II (17/39). Seriál USA (2008) 19.25 Příběhy Alfreda Hitchcocka (45/80). Seriál USA (1985-1989) 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20.00 Perly českého dokumentu: Kristova léta, dámy... (ST)
21.05 Na forbině TM (ST)
21.45 Kanadská soda
22.10 Řím (2/12) (ST)
22.45 Artmix (ST)
23.00 Fandíme divadlu! Prává krev III (9/12) (ST)
01.00 Pološero - Tajemná místa (ST)
01.25 James Taylor
02.20 Moje rodina III (9/13) (ST)
02.50 Evropa dnes (ST)
03.15 Uchem jehly (ST)

NOVA

05.59 Snídaně s Novou 08.55 Ulice (2238) (ST)
09.55 Má matka špiónka Komédie USA (2000)
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Počasí
12.35 Gilmorova děvčata V (11)
13.35 Dr. House II (7) Seriál USA (2005) (ST)
14.35 Beze stopy (3) Krimiseriál USA (ST)
15.30 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly II (8) Krimiseriál USA (2001)
16.30 Přátelé V (3) Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
17.30 Kriminálka Miami VIII (ST)
18.25 Ulice (2239) (ST)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (356) (ST)
21.50 Kriminálka Miami IX (3) Krimiseriál Kan./USA (ST)
22.45 Noční Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
23.20 Peklo Thriller Rus./USA (2003) (ST)
01.15 Novashopping
01.25 Zvláštní poldové (10)
02.10 Na vlastní oči aneb Co byste jinak nikdy neviděli
02.55 Áčko
03.45 Powder Park II (6)

PRIMA FAMILY

06.00 Zpravodajství FTV Prima
06.50 Knight Rider IV (8)
07.50 Kutil Tim V (19)
08.35 M.A.S.H. (7)
09.25 Prostřeno!
10.15 Diagnóza vražda III (16) (ST)
11.15 Big Ben (9) (ST)
13.15 Můj přítel Monk VII (5)
14.15 Vraždy v Kitzbühelu IV (1)
15.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. II (9) (ST)
16.10 Rosamunde Pilcherová: Kde začala láska Romantický film N (2006). Hrají: B. Wussowová, H. Duryrn, B. Herzsprung a další. Režie D. Kehler (ST)

TV tip



WWW.PENAM.CZ

18.00 Prostřeno!
18.55 Zprávy FTV Prima
19.20 Krimi zprávy
19.35 Krimi plus
19.50 VIP zprávy
20.00 VIP PROSTŘENO!
21.35 Obchodák (4) Původní rodinný seriál ČR (2012)
22.45 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (2) Krimiseriál USA (2010)
23.45 Anatomie lži III (11) Krimiseriál USA (2011) (ST)
00.40 Zákon a pořádek: Los Angeles (11) Krimiseriál USA (2011)
01.30 TOP STAR magazín
02.25 Volejte Věštec
04.10 Receptář prima nápadů

BARRANDOV

05.25 Darované srdce (116)
06.10 ANIMÁČEK
08.15 EZO.TV
09.20 Druhá šance II (16)
10.15 MacGyver (67)
11.30 Barrandovský videostop
12.35 Ženská spravedlnost IX (5, 6)
14.45 Tereza, Moric a Konstantin (69) Seriál N (2011)
15.40 Julie, cesta ke štěstí (27, 28) Romant. seriál N (2005-2009) (ST)
17.30 Co bude dnes k večeři?
17.50 RYCHLÉ ZPRÁVY, Jak bude
18.00 ANIMÁČEK
20.00 Inga Lindström: Léto na ostrově Romant. film N (2005) (ST)
21.50 Velkolepé století (72) Seriál Tur. (2011) (ST)
23.00 Vraždy podle učebnice Thriller It. (2009) (ST)
01.00 EZO.TV
03.00 Keeganova proměna (3) (ST)
04.15 MacGyver (67)

FANDA

8.00 World of Freesports 8.25 Outdoor (37) 9.00 Gambinus liga: FK Teplice - FK Baumit Jablonec 11.05 Hvězdná brána: Atlantida III (2) 11.50 Kobra 11 III (11) 12.35 Teleshopping 12.40 Moto GP - VC České republiky 13.55 European Poker Tour - Season 7 (15) 14.45 Námořní hlídka (7) 17.25 Teleshopping 17.35 Hvězdná brána: Atlantida III (3) 18.25 Kobra 11 III (12) 19.15 Přezít jsem 20.05 G. I. Jane. Akční film USA (1997) 22.10 Red News 22.20 Městečko South Park III (13) 22.45 Námořní hlídka (8) 23.35 K. O. Night Show (37) 0.30 European Poker Tour - Season 7 (16)

PRIMA COOL

10.20 Akta X III (4) 11.15 Buffy, přemožitelka upírů II (12) 12.10 Kdo přežije: Mikronésie (12) 13.10 Takešihův hrad: To nejlepší (1) 13.40 Xena IV (12) 14.35 Futurama VII (6) 15.05 Jak jsem poznal vaši matku VII (20) 15.35 Akta X III (5) 16.35 Největší bitvy II. světové války (26) 17.05 Futurama VIII (2) 17.35 Hvězdná brána IV (7) 18.30 Simpsonovi X (5, 6) 19.20 Kdo přežije: Mikronésie (13) 20.15 Těžká dílna 20.45 Elitní komanda zblízka (2) 21.15 Futurama VII (7) 21.45 Jak jsem poznal vaši matku VII (21) 22.15 COOL-MEN 22.50 Dexter IV (12) 23.55 Fifth Gear XVIII (5) 0.25 Simpsonovi X

PRIMA LOVE

8.50 Někdo se dívá (116) 9.30 Teleshopping 9.50 Rosamunde Pilcherová: Kouzelné léto 11.20 Hříšná láska (202) 12.15 Ricardovy recepty 12.40 Chůva k pohledání IV (3) 13.10 Will & Grace IV (3) 13.40 Velmi křehké vztahy II (77) 14.45 Čarodějky V (10) 15.35 Policejní divize IV (8) 16.30 Hříšná láska (203) 17.30 Ricardovy recepty 17.55 Prima tip na večeři 18.00 JAG VII (3) 19.00 Česko na talíři 19.50 Chůva k pohledání IV (4) 20.20 Will & Grace IV (4) 20.45 TOP STAR Love 21.20 neohroženi 21.50 Zhubni, nebo přiber! II (4) 22.50 Sex ve městě III (11) 23.30 Dobrá manželka II (22)

NOVA SPORT

9.00 Sport Expres 9.10 Fotbal: Bulharsko - Arménie 11.00 Sport Expres 11.10 Element (104) 11.30 Magazín ATP World Tour (37) 12.00 Pokerová škola (8) 12.30 Auto-mag (28) 13.00 Sport Expres 13.10 Fotbal: Nizozemsko - Turecko 15.00 Sport Expres 15.10 Barca TV 17.00 Sport Expres 17.10 Teleshop 17.30 Golf CS (13) 18.00 Mobil 1 - The Grid (28) 18.30 European PGA Tour (36) 19.00 Sport Expres 19.10 Outdoor speciál (37) 19.45 Teleshop 20.00 Trans World Sport (37) 21.00 Sport Expres 21.10 Chelsea TV 23.00 Sport Expres 23.10 Fotbal: Anglie - Ukrajina

ČT4

12.40 M ČR v atletice družstev 13.10 Tahače 2012 - Mistrovství Evropy 13.30 SP ve vodním slalomu 2012 Slovensko/Bratislava 13.55 České klučácké derby 14.55 Prague Open 2012 I 15.55 BBV po 25 letech 16.10 Sport v regionech 16.45 Fortuna extraliga ve florbalu 19.00 Hokej: Piráti Chomutov - HC Kometa Brno 21.40 Skokový pohár České pojišťovny 2011/ Plzeň 22.25 ME juniorů a mladých jezdců 22.40 Auto-rallye-cross 23.10 Golfmagazín 23.35 Fortuna extraliga ve florbalu 1.45 Hokej: Piráti Chomutov - HC Kometa Brno 4.25 Sport v regionech

NOVA CINEMA

7.50 Liga Špačků II (9) 8.20 Scooby-Doo na stopě 8.45 Teleshopping 9.30 Powder Park (4) 10.20 Teleshopping 10.30 Amazing Race: O milion kolem světa XIV (2) 11.15 Teleshopping 11.20 Druhý život (76) 12.10 Teleshopping 12.35 Pobřežní hlídka VII (11) 13.35 Powder Park (5) 14.45 Žabákova dobrodružství. Dobr. animovaný film VB (2006) 16.55 Gilmorova děvčata (20) 17.55 Druhý život (77) 19.00 Amazing Race: O milion kolem světa XIV (3) 20.00 Odložené případy VII (9) 20.55 Odložené případy VII (10) 21.55 Černá kniha. Válečný thriller Niz./Belg. (2006) 0.55 Žhavé kočky (7)

NÁŠ TIP

OKNO DO HŘBITOVA
(seriál ČR) uvádí od 21.00 ČT 1

Imbecil. Cyklus zajímavých příběhů ze současnosti pod názvem Okno do hřbitova je projekt Centra dramatických pořadů brněnského studia České televize. Původní povídky napsal zesnulý spisovatel Miloslav Švandrlík. Drobné příběhy obsahující tajemství, někdy vyvolávající i hrůzu, ale vždy s nádechem humoru, inspirovaly zkušené filmové scenáristy Martina Bezousku a Dušana Kukala k vytvoření povídkového cyklu. Režisérem projektu je renomovaný tvůrce Vladimír Michálek (např. Zapomenuté světlo či Je třeba zabít Sekala), který do všech rolí programově obsadil herce moravských divadel.

Mobilní hospic ulehčí lidem umírání

Slezská diakonie se pouští do projektu, spojeného s tabu. Se smrtí.

JIRÍ TOMÍČEK

Český Těšín, Karvinsko | Přestárlým a těžce nemocným lidem se pokusí pomoci v jejich utrpení dobrovolníci, kteří už dnes navštěvují své klienty přímo v jejich domovech.

„Cílem Mobilního hospicu je vytvoření služby doprovázení pro umírající a jejich rodinné příslušníky jako nezdravotnické služby,“ vysvětluje manažerka projektu Hana Adamčíková ze Slezské diakonie.

Školení dobrovolníci budou docházet nejen k umí-

rajícím a jejich rodinným příslušníkům do rodin, ale rovněž do pobytových, zdravotnických a sociálních služeb. „Tedy do nemocnic, domovů pro seniory a podobně. Kvalifikovaní pracovníci v sociálních službách si absolvováním kurzu mohou rozšířit své dosavadní vzdělání,“ doplňuje koordinátorka projektu Urszula Szromková.

Jedním z dobrovolníků je pětáctýřicetiletá Yvona Guznarová, která je civilním zaměstnáním pastorační pracovnící v nemocnici. „Vede mě k tomu láska



Na své poslední cestě by člověk neměl být sám.

Foto: 2x Pavel Zuchnický



Zaměstnanci hospicu si ke svým klientům vytváří osobní a přátelské vztahy. Navzdory komplikovaným a vážným situacím neztrácejí povzbuzující úsměvy.

k lidem. Ráda bych nabídla smysluplné doprovázení, přinášení pokoje a naděje. Chtěla bych být užitečnou v tomto nepokojném světě,“ vysvětluje Guznarová své pohnutky, proč se dala do služeb mobilního hospicu.

Dále ji k projektu přivedla pokora a víra, že smrtí nic nekončí. „Cítím respekt. Každý z nás tímto projít musí a v této nejdůležitější chvíli je pak darem nebýt sám,“ dodává Guznarová.

V Ostravě existuje již delší dobu podobný projekt s názvem Mobilní hospic Ondrášek. Jedním z dobrovolníků je také třiačtyřicetiletý lékař Jaroslav Hájek. Důvodů, proč se vydal touto cestou, bylo více. Jeden z nich byl ale velmi osobní, silný a bezprostřední. Těž-

ké onemocnění jeho vlastní dcery.

Nemohl s její chorobou nic dělat, jen prosit za její uzdravení. Proto si řekl, že pokud nemůže pomoci jí, tak alespoň druhým.

„Když jezdím za svými pacienty domů a vidím, jak jsou doma spokojeni, tak to mne opravdu naplňuje. Jasně, všichni nakonec zemřou, ale já se mohu aspoň trochu zasadit o to, aby jejich konec života byl důstojný,“ vyznává se lékař.

„Jsem navíc zapřísláhlým nepřítelem euthanasie,“ prohlašuje nekompromisně a dodává tím poslední motiv ke své dobrovolné práci. „Nejhorší ovšem je, když umírají děti anebo mladí lidé. To je pak opravdu někdy hodně těžké,“ uzavírá lékař.

Škodí Nečasova vláda pravici v kraji?

Před krajskými volbami to v Moravskoslezském kraji – alespoň na základě průzkumu

KOMENTÁŘ

mů agentur - vypadá s pravici poněkud bledě. Vedou sociální demokraté a v nepatrném závěsu za nimi jsou komunisté. Opět se tak ukazuje, že nejlepšími agitátory politických stran a bojovníky za jejich volební úspěch jsou právě jejich přírodní protivníci, kteří měli

tu smůlu, že nějakou dobu v zemi vládli, aniž by dokázali utajit svou tragikomickou neschopnost.

Tento model se v politice periodicky opakuje. K vládě v zemi se dostane koalice stran určitého zaměření v rámci spektra. Ta se krutě „historicky znemožní“ (viz císař Rudolf II. v podání Jana Wericha), čímž vytvoří dojem, že „ti druzí“ budou vládnout lépe. Voliči tedy zapomenou na to, jak „ti druzí“ vládli, když ještě vládli, a opět jim dají svůj

hlas. A tak to jde stále dokolečka. Vláda – malér – odchod vlády – příchod opozice do pozice – malér opozice v pozici – odchod – opětovný návrat těch, kteří se historicky znemožnili předtím, ale jimž bylo díky skleróze voličů již odpuštěno.

Na nižších úrovních, v krajích a obcích, veřejné zostuzení a znemožnění celostátních vládních koalic pochopitelně působí také, nicméně zde přece jenom zůstává prostor pro variabilitu danou specifickými pod-

mínkami v místě. Obecně ale, bohužel, platí, že žádná politická strana by v Česku nedokázala sama, bez gigantické podpory přímých soupeřů, získat voličskou oblibu. Vloženo na smutně aktuálním případě, kdyby nebylo Nečase, Kalouska a dalších expertů na odstřel budovy liberalismu, pak by se levici v kraji asi nevešlo tak dobře, tedy alespoň z hlediska předvolebních průzkumů.

Z jiného úhlu pohledu je ale dobrá předvoleb-

ní pozice levice v Moravskoslezském kraji logická vzhledem k situaci obyvatelstva. Není totiž dost dobře pochopitelné, proč by lidé, kteří jsou akutně nebo potenciálně ohroženi nezaměstnaností, nízkými příjmy a na jejichž hlavy dopadají nejrůznější vládní škrtky Nečasova kabinetu, měli volit - byť i jen na úrovni kraje - strany, které jim tuto jejich nejistou (prekérní) situaci na celostátní úrovni činí jistou až k pláči.

IVO ŠEBESTÍK

Lessy skončil, ale nechce se dát

Policejní prezident se proti odvolání bude bránit. Najal si dva elitní advokáty.

MAREK POKORNÝ

Praha – Říct, že si nepadli do oka, by bylo slabé tvrzení. Bylo to vidět z přestřelky, které spolu ministr vnitra Jan Kubice a policejní prezident Petr Lessy vedli od okamžiku, kdy Kubice vystřídal v čele resortu Radka Johna. A při nichž se oba navzájem obviňovali z toho, že lžou.

Mínulou středu pak Lessy padl: Poté, co odmítl i přes několik Kubiceho výzev rezignovat, ministr jej odvolal a propustil i ze služeb policie bez nároku na odchodné. Měl už i připravenou náhradu: Na jeho místo ihned jmenoval Martina Červíčka.

„Něco se muselo najít“

Důvodem se stalo to, že Generální inspekce bezpečnostních sborů obvinila Lessyho z pomluvy a zneužití pravomoci úřední osoby. Kromě toho, že vynesl důvěrné



PRVNÍ STŘET

Lessy odmítá v listopadu 2011 Kubicem požadované razantní úspory a reorganizaci, ten jej poprvé vyzývá k rezignaci.

KDO MÁ PRAVDU?

Lessy tvrdí, že jej Kubice šikanuje a tlačí k odchodu tím, že mu nedává odměny. Podle Kubiceho Lessy zase slíbil, že letos v září sám odejde.

VOLAL MI KALOUSEK

Lessy uvedl, že mu volal ministr financí Kalousek kvůli kauze Casa a vyhrožoval, že budou odstiháni ti, kdo ji vyšetřují. Premiér Nečas prohlásil, že se Lessy medializací pustil do politického aktivizmu.



Rozpory s policejním prezidentem měl ministr vnitra Jan Kubice (vpravo) hned, jak nastoupil Foto: Mediafax

informace, v rozhovoru pro deník Právo prý lživě mluvil o napojení náměstka zlínské policie Jaroslava Vaňka na tzv. Točlův gang.

„Příslušník musí být propuštěn, jestliže porušil služební slib tím, že se dopustil zavrženého chování, které má znaky trestného činu

a je způsobil ohrožit dobrou pověst bezpečnostního sboru,“ uvedl Kubice. Naopak Lessy tvrdí, že je to záminka. „Tlak byl obrovský a on jen čekal, která kauza mu vyjde,“ tvrdí Lessy. Kubice to však odmítá. A prohlásil, že pokud se prokáže, že odvolání bylo účelové, tak odstoupí. Lessy

se hodná bránit.

A angažoval proto jako svého advokáta Václava Lásku.

„To rozhodnutí je špatné věcně, obsahově a procesně a vše se pokusím prokázat,“ říká Láška, který sám řadu let sloužil u protikorupční policie. A své služby Lessymu nabídl i advokát Tomáš Sokol.

Nejdříve podají rozklad – na jeho vyřízení má Kubice 90 dnů. Pak se případně obrátí na soud.

Dva šéfové na jeden post

Pokud by Lessy uspěl, měl by se vrátit do funkce, tu však již Kubice obsadil. A Česko by tak mělo policejní prezidenty dva. Nebylo by to poprvé.

Před několika lety byli odvoláni šéf pražské dopravní policie Zdeněk Bambas a poté šéf úřadu pro dohled nad zbraněmi Antonín Kreml. Sám Kubice poté, co nastoupil do funkce, obě rozhodnutí o jejich odvolání zrušil, protože prý byla v rozporu s předpisy. Oba se loni papírově vrátili do funkce – ovšem na Bambasově místě sedí dnes Leoš Tržil a i Kremlovo původní místo je obsazené. Oba tak mají původní plat, ale Bambas je na studijním pobytu u ochranné služby a Kreml na stáží u pořádkové policie.

Mimochodem: Jak Bambase, tak Kremla odvolal tehdejší náměstek ministra vnitra Ivana Langra Ivan Bílek. Ten je nyní šéfem generální inspekce, která obvinila Lessyho.

INZERCE

Svačinky pro děti – fórum odborníků radí

Letní prázdniny skončily a školní lavice přivítaly nové i již zběhlé školáčky. Aby měli dostatek správné energie na vstřebávání spousty nových informací, je velmi důležité pravidelně svačit. Na adrese www.penam.cz/forum/ se nachází specializované fórum, kde naleznete spoustu otázek a odpovědí nejen na téma svačinek. A pokud nenajdete, co jste hledali, můžete se sami aktivně zeptat. Odpovídat vám budou odborníci na slovo vzatí.

A nyní malá „ochutnávka“ z fóra odborníků:

„Dobrý den, moje děti nechtějí svačit. Já sama nesvačím a jím jen hlavní jídla. Nejedná se jen o módní „svačtinový“ trend?“

Děti potřebují mít dostatek energie po celý den. Pokud dítě nesnídá a zároveň nevhodně

svačí, dochází ke kolísání hladiny cukru v krvi, děti jsou pak



unavené a nesoustředěné. Mnohdy se stane, že vynechají snídani i svačinu, oběd ve školní jídelně jim nechutná, a tak se domů vrací

hladové, kde sáhnou po něčem „sladkém“ co je zasytí, ale jen na chvíli. Nevyvážená strava pak přispívá k mnoha zdravotním potížím, snižuje imunitu, vyvolává a prohlubuje psychické problémy, vede k nadváze, bolestem hlavy a rozvoji akné. Ideální svačina obsahuje vyvážený poměr všech základních výživových prvků, jako jsou komplexní sacharidy (např. celozrnné pečivo), bílkoviny (např. sýr cottage, tvaroh), zdravých a pro tělo prospěšných tuků (např. nesolené a nepražené oříšky), vitamínů, minerálů a vlákniny (zelenina). Při výběru pečiva pro dospívající upřednostňujte celozrnné. (tip: Celozrnný chléb pochoutkový od Penamu) pro jeho obsah vlákniny a tělo si z něj dokáže brát energii postupně a déle. Zelenina je pro svoji nízkokalorickou hodnotu velmi vhodná svačina. Na takové nastrouhané mrkvi s kouskem jablčka si jistě s dětmi pochutnají i rodiče.

Více informací naleznete **WWW.PENAM.CZ**

Lékaři v Liberci bojují s arytmií novou metodou

Příprava na novou operaci v nabídce liberecké nemocnice trvala dva roky. Dnes už jí mají za sebou první pacienti. Pomáhá léčit zrychlený srdeční tep.

MARTINA PETRÁŠKOVÁ

Liberec - Nemoc především starších lidí, ale také vytrvalostních sportovců nebo alkoholiků - srdeční arytmií, odborně nazývanou fibrilací síní, umí novou metodou léčit lékaři z liberecké nemocnice. Jde o složitější poruchu srdečního rytmu - rychlou chaotickou činnost srdečních před síní.

Bušení srdce, úzkost

„Mezi hlavní příznaky této nemoci patří především bušení srdce, pocity úzkosti nebo strachu, snížená fyzická výkonnost,“ říká primář libereckého kardiocentra Rostislav Polášek. „Lehčí formy arytmií u nás operujeme už od roku 2004. A nyní zvládneme už



Primář kardiocentra liberecké nemocnice Rostislav Polášek už pacienty novou metodou operuje. Spolu s dalšími dvěma lékaři se na její zvládnutí připravoval dva roky. Foto: Martina Petrášková

i ty složitější,“ vysvětluje Polášek. Na radiofrekvenční, nebo také katetrovou ablací, jak se nová metoda léčby jmenuje,

se spolu s dalšími dvěma doktory a ostatním personálem připravovali dva roky. Jejich kroky přitom vedli odborníci

z pražského IKEM.

Odstavení všech čtyř žil
Podstatou katetrové ablace

je, že lékaři katetr, což je jakýsi dlouhý šlahoun, zavedou cévou do srdce a na dálku ovládají jeho pohyb. S jeho pomocí pak mohou určitou energií ovlivnit činnost té struktury, kde arytmie vzniká. „V případě fibrilace síní, což je ta složitější arytmie, musíme celou strukturu obkroužit, odizolovat. Konkrétně všechny čtyři plicní žíly, které jsou za arytmií zodpovědné. Aby se signál z té struktury nedostával do srdce,“ vysvětluje primář.

Fibrilace síní je nejčastější arytmií a četnost jejího výskytu stoupá s tím, jak populace stárne. Katetrová ablace je přitom nejúčinnější metodou její léčby. „Nehodí se ale pro všechny,“ upozorňuje primář. Pacienti novou operativní metodu, kterou liberecká nemocnice nabízí, vítají. „Jsem rád, že je pro Liberec a široké okolí k dispozici,“ říká jeden z nich Roman Buřič. „Nebude nutné na ní jezdit až do Prahy nebo ještě dál,“ dodává. Nikde blíž totiž tuto složitější formu arytmie operovat neumí. Nemocnice chce novou metodou operace ročně uzdravit na 150 pacientů.

INZERCE



VINIUM®
Velké Pavlovice

Jaký tajný recept na takové víno pavlovičtí mají?

Kvalitní vinná réva, přírodní zpracování a lidé, opravdoví odborníci ve svém oboru, to je to nejdůležitější. Za poslední rok skupina koncernu PROSPERITA nakoupila další vinice, aby technologové mohli ovlivnit kvalitu hroznů vlastní péčí již při pěstování. Velmi důležité pro školení vína je šetrné zpracování, aby ve víně bylo zachováno co nejvíce přírodních látek. A v neposlední řadě jsou to lidé, kteří mají k vinařství velmi dobrý vztah a byť se jedná o velkou firmu, přístup zde je téměř rodinný.

KVALITA POTVRZENÁ ODBORNÍKY, aneb ve VINIUM ví, jak na to.

VINIUM a.s. Velké Pavlovice je dynamická vinařská firma, která je následníkem a pokračovatelem těch nejlepších staletých tradic pěstování a výroby vína na jižní Moravě. Firma, která má kořeny hluboko v minulosti, ale také firma moderní a dynamická, která pěstuje a vyrábí víno nejmodernějšími metodami a jejíž víno je symbolem kvality, exkluzivity ale také přírody.

Víno mají opravdu skvělé. Pokud víno chutná nám běžným konzumentům, je to dobré. Pokud kvalitu vína potvrdí i jedni z největších odborníků, je to výborné. A přesně takové špičkové a kvalitní víno ve VINIUM vyrábí. To nám svým výběrem potvrzují opravdoví znalci a odborníci vín, kteří hodnotí víno na národních i mezinárodních soutěžích.

Během několika posledních let získalo víno z této společnosti několik stovek ocenění. V roce 2010 získalo ocenění z největších, Merlot pozdní sběr ročníku 2009 bylo vybráno jako druhé nejlepší červené víno v České republice a tím bylo pasováno do Salonu vín. V roce 2010 získala dokonce 65 medailí a ocenění. A čím nás VINIUM překvapilo tento rok? Výjimečný ročník 2011 je oprav-

du výjimečný. Tento rok získalo víno z VINIUM již 47 medailí a ocenění a to ještě zdaleka není rok u konce. Víno je sluncem naplněné, díky sladění kyselin a vyššího zbytkového cukru je konzumace vína ročníku 2011 z VINIUM opravdu skvělý zážitek.

Takové Chardonnay výběr z hroznů ročníku 2011 se pyšní hned několika medailemi – zlatou medailí z Weinparade v Poysdorfu, další zlatou medailí z Festwine. Cabernet Sauvignon rosé pozdní sběr ročníku 2011 si odneslo zlatou ze soutěže Vinum Superbum a další zlatou v soutěži Víno Bojnice. Mezi dalšími oceněnými víny je také Sauvignon výběr z hroznů ročníku 2011, víno, které získalo zlatou medaili na soutěži Festwine. A tak bychom mohli ve výčtu oceněných vín pokračovat.



VINIUM a.s., Hlavní 666, 691 06 Velké Pavlovice, Tel.: 519 403 111, mobil: 724 019 466, fax: 519 428 670, e-mail: vinium@vinium.cz, www.vinium.cz, GPS: 48°53'51.141"N, 16°49'14.419"E

Víno můžete objednat na stránkách www.vinium.cz či zakoupit v nové prodejně v sídle společnosti.

S amazonkou ve znaku



Krásné amazonky byly inspirací pro zakladatele společnosti Amazone.



NOVÁK MARTIN

Firmu Amazonen-Werke založil v roce 1883 pan Heinrich Dreyer v Hasbergen-Gaste u Osnabrücku. Rodina Dreyerových se zabývala výrobou zemědělských strojů v té době už po několik generací a pro dobré nápady nechodila nikdy moc daleko. V roce 1891 získala jejich nová čistička zrní s označením Amazone bronzovou medaili na výstavě v Brémách. Název čističky se ukázal být vyloženě účinný pro dobrou reklamu, takže se v roce 1915 celá firma přejmenovala na Amazonen-Werke a její produkty zaměřily i do zámorí. Pan Dreyer měl už od samot-

Někomu se při vyslovení jména společnosti Amazone vybaví nejprve internetový obchod Amazon, ale známý německý výrobce zemědělské techniky Amazone má s tímto portálem pramálo společného.

ného počátku jasno v tom, že stroje Amazone musí i do světa. Skupina závodů Amazone v současné době zahrnuje sedm výrobních středisek v Německu, Francii a v Rusku. V čele podniku stojí již čtvrtá generace rodiny Dreyerů, která vede rodinný podnik s více než 1 500 zaměstnanci. Firma Amazone je dnes vnímána jako dodavatel moderních zemědělských strojů pro „inteligentní rostlinnou výrobu“. Podíl exportu na celkovém obrátu firmy činí už přes 80%. Díky dobře propracované prodejší a servisní síti je skupina podniků Amazone aktivní po celém světě a spolupracuje s více než 70ti dovozci. Kromě neustálé péče o evropské trhy

se firma stále snaží otevírat nové trhy, například v Africe nebo Asii.

Již od založení firmy se společnost AMAZONE neustále prezentovala jako průkopník v oblasti nových produktů a inovačních technologií. Odborná způsobilost, výkonnost a vynikající kvalita vydobily společnosti AMAZONE v celoevropském měřítku uznávané renomé mezi výrobci zemědělské techniky. V oblasti výroby rozmetadel minerálních hnojiv, nářadí na přípravu půdy, secích strojů, komunálních strojů a postřikovačů zaujímá vedoucí postavení na trhu. Z hodnocení ankety sledující image firem pro rok 2010 vypisované společností Deutsche

Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG) vyšla společnost AMAZONE jako jednička mezi středně velkými podniky. AMAZONE je dle tohoto hodnocení již léta nejlepším výrobcem neseného zemědělského nářadí. Celkově se AMAZONE mezi všemi výrobci zemědělských strojů umístila na 4. místě a nechala za sebou spoustu renomovaných výrobců. Finální odběratelé zemědělské a komunální techniky jsou jak malé, středně velké tak i velké zemědělské

podniky, zemědělská družstva, podnikatelé nabízející služby, zprostředkovatelé strojů, obce a města atd. Hlavní snahou společnosti AMAZONE je navázání dlouhodobé partnerské spolupráce se zákazníky na bázi vzájemné důvěry. Stroje Amazone jsou ve své oranžově zelené kombinaci nepřehlédnutelné. Pan Dreyer měl správnou vizi. Stroje s amazonkou ve znaku dělají svým jmenovkyním dobré jméno, jsou rychlé, odolné a inteligentní.

www.zavesnatechnika.cz



Samojízdný postřikovač Amazone Pantera je vlajkovou lodí strojů Amazone nabitých nejmodernějšími technologiemi.



Chod zoo ohrožen není, říkají ve Dvoře Králové

BEDŘICH MACHEK

Dvůr Králové n. L. - Světová asociace zoologických zahrad (WAZA) vyloučila ze svých řad královédvorskou zoo pro údajné porušování etického kodexu při práci se zvířaty.

Zoo ale něco takového odmítá a není si vědoma žádných chyb. WAZA podle vedení zahrady s nimi o problémech nejednala

a postavila je před hotovou věc. Protože ale problémy s komunikací mezi zahradou a WAZOU v posledních měsících byly, uvažovala zoo sama o vystoupení z organizace.

Vyloučení vliv na chod zahrady mít nebude. „V žádném případě nepřijdeme o zvířata, protože WAZA žádná nevlastní. Nenastanou ani zásahy do chovů či do transportů zvířat,“ řekla tisková mluvčí zoo Jana Myslivečková. Královédvorská zoo naopak ušetří na poplatku za členství,



Kvůli stěhování nosorožců do africké rezervace vystoupila zoo už v roce 2010 z organizace EAZA.

Foto: B. Machek

který činí asi 300 tisíc korun ročně. Bude je investovat do dalšího rozvoje zahrady.

Pokračovat bude i spolupráce s dalšími zoologickými zahradami. „Vzhledem k tomu, že většina zoologických zahrad a akvárií v Evropě a ve světě nejsou členy WAZA, nehroží naší zoo problémy s komunikací a spoluprací s jinými zahradami. Ve světě existuje téměř 2000 zoologických zahrad a akvárií a pouze kolem 250 z nich je členy WAZA,“ dodala

Myslivečková.

Už v roce 2010 vystoupila zoo Dvůr Králové z Evropské asociace zoologických zahrad (EAZA), důvodem byly rozdílné názory na stěhování čtyř severních bílých nosorožců do africké rezervace Ol Pejeta. Mezinárodní projekt počítá s tím, že čtyři zvířata kriticky ohroženého druhu se tu podaří rozmnožit. Naopak nadále Královédvorská zůstává členem Euroasijské asociace zoologických zahrad, EAZA.

INZERCE



Více než šest stovek závodníků se představilo na mistrovství republiky v požárním sportu, které se konalo v Uherském Brodě a Uherském Hradišti. Titul mezi družstvy si vybojovali muži z Moravskoslezského kraje, soutěž dobrovolných hasičů ovládli muži z Těškovice na Opavsku a ženy z Chválenic na Plzeňsku.

Foto: I. Kučerová

Nebe zabraly bitevníky

Náměšť nad Oslavou

- Oblohou hřmí proudové motory a vzduch prosekávají listy rotorů těžkých vrtulníků. Desítky bitevních helikoptér a vojenských letounů několika armád si na příští dva týdny zabraly základnu u Náměště nad Oslavou.

Vojenské cvičení RARO12, které začalo v úterý a potrvá až do 21. září, řídí letecké velitelství na základně v německém Ramsteinu. Jedním z hlavních dějišť cvičení je však i zmíněná 22. základna letectva Sedlec, Vícenice.

Zatímco příznivci vojenského létání akci vítají, místní obyvatelé z ní nadšení nejsou. Hluk z přeletů letadel je možná na řadu dní připraví o spánek. Ke kritikům přístupu armády k okolí během manévru patří Pavel Petrák, starosta dvouseťhlavé obce Sedlec v sousedství letiště.

Petrák doufá, že pokud vojáci nemají naplánována

celonoční létání, tak by akce pro obec nemusela znamenat omezení. Zkušenosti z minulosti však zatím podle něj mluví pro opak. „Při posledním cvičení měli letecký provoz dvaadvacet hodin denně. To bylo docela odvážné a pobouřilo nás to,“ poznamenal Petrák.

Iniciátorem cvičení je Severoatlantická aliance, jejíž žádosti česká strana vyhověla a loni 23. listopadu tuzemská vláda cvičení na českém území schválila.

Podle mluvčí náměšťské základny Štěpánky Trileté by cvičení RARO mělo být „tíšší“ než dřívější mezinárodní letecké manévry. „Cvičení je koncipováno tak, aby byla ve srovnání s předchozím cvičením Létající nosorožec v maximální míře vyloučena hluková zátěž,“ napsala Triletá v písemném vyjádření.

Cílem cvičení je připravit vojska pro operace v Afghánistánu.

(tb)

Máte rádi kuřecí maso? Vsadte na to české.

Kuřecí maso patří v našich kuchyních k těm nejoblíbenějším. Aby také ne, připravuje se snadno, rychle a ze zdravotního hlediska je jeho konzumace v mnohém pozitivní. Abychom si ale na kuřeti skutečně pochutnali, je třeba pečlivě vybírat. Nevíte, po kterém sáhnout a jak poznat kvalitu? Poradíme vám.

Podle statistik skutečně patříme v mezinárodním měřítku mezi nejčilejší jedlíky kuřat a v dlouhodobém srovnání nás neustále přibývá. Zatímco v roce 1948 činila roční spotřeba cca 2 kg na osobu, dnes každý obyvatel Česka zkonzumuje přibližně 25 kg drůbežního masa za rok. Co už, bohužel, tolik neřešíme, je kvalita masa. V obchodech se často řídíme spíše výhodnou cenou než tím, odkud maso pochází a jak bylo zpracováno.

České či zahraniční

Podmínky chovu a správné zpracování jsou pro chuť a přítomnost cenných živin v jakémkoli masě klíčové. To u kuřecího masa, které klade mnohem větší nároky na rychlost zpracování a má omezenější dobu trvanlivosti, platí dvojnásob. Česká produkce si však v tomto ohledu stojí i díky přísné legislativě velmi dobře.



Pravidelné veterinární a hygienické kontroly, způsob chlazení a krátká doba dopravy výrobků na pulty obchodů jsou hlavním důvodem, proč bychom měli dávat přednost českým kuřatům před těmi dováženými. Právě způsob chlazení může výslednou kvalitu a nezávadnost velmi významně ovlivnit. Zatímco čeští zpracovatelé chladí vzduchem, kuřata dovážená například ze sousedního Polska jsou běžně chlazená vodou, což představuje vyšší riziko kontaminace nebezpečnými bakteriemi i negativní dopad na kvalitu masa.

4x PRO kuřecí maso

- Je bohaté na bílkoviny, čímž pomáhá stavbě svalové hmoty a tím zrychluje metabolismus.
- Obsahuje vysoký poměr vitamínů skupiny B, dodávající našemu tělu energii během metabolických přeměn sacharidů, tuků a bílkovin.
- Minimální množství nasycených tuků (100g se rovná cca 430 kJ) z něj dělá vhodného pomocníka při redukčních dietách, je velmi lehce stravitelné.
- Nabízí téměř neomezenou možnost úprav pro zdravé a zároveň chutné stravování.



Tradice z Vodňan

Největším zpracovatelem kuřecího masa v České republice je společnost Vodňanská drůbež, a.s., která dodává na trh své výrobky pod značkou Vodňanské kuře. Ve svých závodech zpracovává kuřata pocházející výhradně z českých uzavřených chovů z vlastních farem nebo od českých smluvních partnerů. Celý výrobní proces je přísně kontrolován, od přípravy krmných směsí přes vylíhnutí kuřat a jejich výkrm až po konečné zpracování.

Jako spotřebitel můžeme mít tedy jistotu, že se nám na stůl dostane kvalitní české a hlavně čerstvé maso odpovídající všem předpisům.



Jak vybírat kuřecí maso

- ✓ Při nákupu dejte na svůj vizuální dojem. Porcované kuřecí maso by mělo mít přirozenou růžovou barvu.
- ✓ Čtěte informace na etiketách, u pultového prodeje se neostýchejte obsluhy zeptat, odkud maso pochází.
- ✓ Pokud se jednotlivé balíčky masa v chladicím pultu od sebe značně liší, nelze vyloučit, že byly čerstvé smíchány se staršími. Sledujte údaj o spotřebě, zvláště pokud je maso za „akční cenu“.
- ✓ U zmrazeného masa, určeného k pozdější spotřebě, sledujte zda-li není na balíčku silná námraza a není-li deformována miska. V takovém případě mohlo dojít k jeho předchozímu rozmrazení a tím snížení kvality.

Hasič Aleš Navrátil reprezentuje



Aleš Navrátil v New Yorku 2011.



Aleš Navrátil Jižní Korea 2010 na soutěži T. F. A.



Aleš Navrátil v New Yorku s vlajkou Deza a logem her.

Jako jediný hasič z podnikového hasičského záchranného sboru (HZSP) byl sedmadvacetiletý Aleš Navrátil členem reprezentace na Světových hrách hasičů v Daegu v Jižní Koreji (2010) i na Světových hrách hasičů a policistů v činné službě v New Yorku v USA (2011).

Pochází z Olšovce u Hranic na Moravě. Hasičem se snad narodil. Už jako žák byl členem dobrovolných hasičů dětí a mládeže, účastnil se hasičských soutěží. V kategorii dospělých byl jeho trenérem bývalý hasič z Dezy a ten ho nasměroval do profesionálního hasičského sboru. Ačkoliv profesí strojař, stal se profesionálním hasičem. V HZSP DEZA, a. s. pracuje Aleš už 5 let.

Aleš Navrátil je všestranný sportovec. Hraje hokej, plave, jezdí na sjezdovkách i na běžkách, na kole, kolečkových bruslích, hraje stolní tenis, závodně se věnoval v hraničském oddíle atletice.

Že je zájem Aleše Navrátila o sport opravdu hluboký, svědčí i skutečnost, že dálkově studuje na Fakultě sportovních studií na Masarykově univerzitě v Brně.

Našeho úspěšného reprezentanta Aleše Navrátila jsme požádali o rozhovor.

Aleši, můžete nám, prosím, přiblížit, jak jste se probíjoval do české reprezentace?

Tato cesta je docela složitá. Začínáte doslova za barákem, jezdíte závody téměř všechny, které se vám naskytnou. Já jsem měl to štěstí, že se mi po dvou letech podařilo si párkrát stoupnout na bednu, a díky tomu mě oslovil trenér, který skládá tým na reprezentování českých hasičů ve světě.

Hasiči soutěží v mnoha různých disciplínách. Ty však mají jedno společné. Všechny souvisejí s činností při skutečném zásahu. Vaší „velkou“ disciplínou je T. F. A. Co to znamená?

Je to zkratka tří slov Toughest Firefighter Alive, což ve volném překladu znamená nejtvrďší hasič přežije. Jedná se o disciplínu, která přišla z USA a původně měla sloužit jen jako test



Aleš Navrátil Jižní Korea 2010. Druhá medaile v in-line bruslení tentokrát

hasičské dýchací techniky, až vygradovala na soutěž uznávanou po celém světě.

Mohl byste vysvětlit, o co v této disciplíně jde?

Je to disciplína, která se nejvíc podobá opravdovému zásahu, kde hasič musí nasadit vysoké tempo, sílu, obratnost a to vše podtrhnout obrovskou vytrvalostí. Dopřít 90kg figurínu na vzdálenost 100 m, přelést bariéru vysokou 4,5 m a vyběhnout věž, která dosahuje výšek až 150 metrů, což je asi 50 pater.

Když jsme se spolu naposled setkali, vrátil jste se právě z New Yorku ze Světových her hasičů a policistů. Změnilo se od té doby něco?

Tak pokud máte na mysli mě a sport, tak jsem udělal pro letošní sezonu jednu radikální změnu, a to jak jsem se postavil k tréninku, regeneraci a samotným závodům.

Jak tomu mám rozumět?

Ve své podstatě a zjednodušeně řečeno jsem začal méně, ale zato efektivněji trénovat, více si dopřávat odpočinku, který úzce souvisí s regenerací organismu, a snažím se soustředit na jediný sportovní vrchol.

Co vás k tomu vedlo?

Především se ozvalo po mistrovství České republiky v disciplíně T. F. A. (pozn.: v individuální soutěži se Aleš umístil na 3. příčce a současně byl členem vítězného družstva) samotné zdraví a to byl první impuls něco změnit.



Aleš Navrátil při soutěži T. F. A. New

Dezu i Českou republiku



bronzová.

V bakalářském programu jste vystudoval obor trenérství. Právě u vás bych předpokládala, že nedojde k žádné fatální chybě, co se týká trénování, regenerace, popř. stravy.

To máte sice pravdu, ale



York 2011.

mezi těmito dvěma rolemi – svěřenec, ve kterých se od minulého roku nacházím, je veliký rozdíl. Vy, jako sportovec, chcete více, máte pocit, že tělo vyšší dávky snese, a ono sáhne do rezerv a jezdit na „rezervu“ věčně neumí zatím nikdo.

Pomohly vám znalosti nabyté ve škole v přípravě?

Samozřejmě že pomohly, už několikrát. Je mnohem efektivnější, když se člověk něco teoreticky naučí a pak si to v praxi sám vyzkouší. Zjistí totiž, že fyziologii člověka nejde oblafnout.

Při sportu je důležité stravování. Je to velká věda. Musíte dodržovat nějaká pravidla?

Při sportu je správná výživa nepostradatelná. Velká věda to opravdu je, protože skriptu něco píšou, ale vždy na konci stránky je uvedeno „experimentujte“, protože každý člověk je individuální. Jen je třeba si hlídat doporučené denní dávky sacharidů, bílkovin a tuků v závislosti na výdeji energie, který se nezjistí uje zrovna snadno.

Vzpomněl jste, že se nacházíte mezi dvěma rolemi, takže vy i někoho trénujete?

Od podzimu loňského roku spolupracuji ve svém volnu se Sbořem dobrovolných hasičů (SDH) Kelč a SDH Lešná, kde jsem se pokoušel působit jako kondiční trenér a připravit je tak na sezonu 2012.

Má vaše spolupráce s dobrovolnými hasiči nějaké výsledky?

Tak to není otázka úplně na mě, to byste se musela zeptat jich, jestli jim to pomohlo, nebo ne. Ale pokud se podíváme na jejich výsledky, tak někteří kluci se posunuli hodně dopředu, dokonce reprezentovali ČR v požárním sportu v bulharském městě Plovdiv s velkými úspěchy. Ale takové úspěchy už měli i loni, takže spíše jsem jim ukázal směr a oni sami na sobě pracovali. Abych byl přesný, tak jsem je od samotného tréninku kolikrát

brzdil, aby nedošlo k nějakým chronickým přetížením pohybového aparátu apod.

Nedávno se konaly v Klimkovicích poprvé v ČR mezinárodní závody hasičů v silniční cyklistice, kterých jste se zúčastnil. Jak jste se umístil? Jaká byla atmosféra závodů? Můžete je trochu přiblížit?

Samozřejmě že jsem šel do závodu jako outsider, protože se svojí postavou, váhou a zkušenostmi se nemůžu považovat za cyklistu. Nakonec pro mě bylo vítězství, že jsem vůbec dojel. Bylo z toho naprosto nezajímavé 16. místo s velikou ztrátou na vítěze. Ale já cyklistiku beru spíše jako prostředek pro trénování, a když letos bylo mistrovství světa hasičů v ČR, tak by se slušelo se zúčastnit, a to jsem udělal.

Atmosféra byla skvělá jako na každých závodech s mezinárodní účastí. Třeba je zajímavé, že italské hasiči mají svoje cyklistické týmy a dokonce se přijímají na základě nějakých výkonů v cyklistice, takže naprosto profesionální přístup, zázemí i výkony.

Začíná nový školní rok, máte před sebou poslední, závěrečný ročník studia. Jaký obor jste si vybral v magisterském programu? Už víte, čím se budete zabývat ve své diplomové práci?

Jelikož nebylo možné pokračovat v trenérství, tak jsem zvolil pedagogickou půdu, a to učitelství tělesné výchovy pro základní a střední školy. Přesné znění mé diplomové práce vám neprozradím, protože ho sám ještě neznám, ale určitě to bude nějaký výzkum, studie. Moje vize je taková, že bych chtěl udělat na hasičích spiroergonomické vyšetření na moderních přístrojích, které fakulta nabízí, a porovnávat pak s profesionálními sportovci, kde bychom se zabývali srovnáváním oběhových a ventilačních parametrů při fyzické zátěži.

Na začátku rozhovoru jste se zmínil, že jste upravil trénink a chystáte se na sportovní vrchol. O jaký vrchol se jedná?



Aleš Navrátil New York 2011.

Letos v říjnu jsou Hasičské světové hry v australském Sydney. Když jsem měl tu čest se zapojit v roce 2010 do reprezentace českých hasičů ve světě a podíval jsem se do budoucnosti konání her, tak jsem si právě Hasičské světové hry konané v Austrálii vysnil. A ten sen pořád trvá.

A je nějaké riziko, že by to nemuselo vyjít?

Tak na prvním místě je zdraví, a o to se od ledna, jak jsem řekl, nadstandardně starám. Každý sportovec ví, že potřebuje k dobrým výsledkům zázemí. Já, díky vedení podniku DEZA, a. s., potažmo i skupiny Agrofert, mám nadstandardní podmínky. Pevně věřím, že naše spolupráce vydrží i nadále, a hlavně doufám, že se podniku odvděčím něčím, co se trpíty.



Aleš Navrátil po soutěži T. F. A. Slezská Harta

Můžete nám, prosím, na závěr prozradit, jaké jsou vaše plány do budoucna?

Moje plány jsou prioritně uspořádané. Mám před sebou poslední ročník studia a to chci jednou provždy úspěšně uzavřít. Práce, kterou dělám, mě nesmírně naplňuje a baví a v ní bych se chtěl také seberealizovat. Co se týká sportu, tak maximální dobu u něj zůstat a přitom bych rád předal mých pár zkušeností mladým, nadějným klukům, kteří o tento sport projeví zájem.

Hodně štěstí. Děkuji za rozhovor.

Foto archiv Aleše Navrátila,
www.hasici150.tv,
www.pozary.cz

www.deza.cz

Světlušky v září zazáří v českých městech

V úterý 11. a ve středu 12. září se do všech koutů České republiky rozlétnou Světlušky. Uskuteční se již desátý ročník celonárodní charitativní sbírky V září Světlušky září.

LUKÁŠ VINCOUREK

Praha – Akce V září Světlušky září se uskuteční ve třech stovkách českých a moravských měst, kde budou mít lidé možnost potkat více než 6 000 dobrovolníků v kostýmu broučka a koupit si některý ze sbírkových předmětů - originální světluščí tykadla, píšťalku nebo tradiční náramek, který svítí ve tmě -, a tím přispět na pomoc nevidomým a lidem s těžkým zrakovým postižením.

Podpora celebrit

Mezi dobrovolníky se objeví opět řada známých tváří v čele s dlouholetou patronkou Anetou Langerovou. „Tykadla



Každoroční celonárodní sbírka pro Světlušku se uskuteční v druhém zářijovém týdnu. Foto: Khalil Baalbaki

si letos obleče nejen patronka Světlušky Aneta Langerová, ale řada přátelých známých osobností jako například Bára Brzánová a Radek Holub, Tereza Voříšková, Pavel Nový, Michal Novotný, Petr Vágner, Martin Kavan,

Roman Zach, Klára Jandová, Lucie Výborná nebo kouzelník Richard Nedvěd. Zmíněná akce bude probíhat celý den v okolí Anděla a OC Nový Smíchov v Praze. V Brně budou moci návštěvníci navíc navštívit zatemněný autobus

s Kavárnou POTMĚ, „ uvedla pro 5+2 dny manažerka kampaní Světlušky Kateřina Kovařovičová. Výtěžek z prodeje zmiňovaných sbírkových předmětů je určen do sbírky Světluška, a to konkrétně na přímou pomoc nevidomým dětem a dospělým.

Dárci mohou Světlušku podpořit kdykoliv v průběhu roku odesláním dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru DMS SVETLUSKA (1 DMS = 30 Kč, Světluška obdrží 27 Kč), nebo ve tvaru DMS ROK SVETLUSKA (pravidelná měsíční podpora Světlušky ve výši jedné DMS po dobu jednoho roku). Sbírkové konto Světlušky „deset devítek“ 99999 99999/0100 je rovněž otevřené po celý rok.

Konkrétní pomoc

Z loňské sbírky Světluška například podpořila dvanáctiletého Káju L. z Vodňan, který je od narození nevidomý a kvůli těžké nedoslýchavosti musí používat naslouchátko. Příspěvek na pedagogického asistenta, učebnice v Braillově písmu a speciální pomůcky jsou pro Káju a další nevidomé děti jistotou, že budou se svou

rodinou a kamarády a nebudou muset dojíždět do mnohdy vzdálené speciální školy či být na internátu. Káju Světluška provází ve škole již druhým rokem.

Během devíti let Světluška rozdělila téměř 70 milionů korun, jen v předcházejícím roce tato částka činila 9 milionu korun.

Spolupráce se širokým spektrem postižených

Světluška směřuje svou pomoc také mezi nadané zrakově postižené studenty, umělce a sportovce. Například Ráchel S. z Prahy přispěla na klavír, Jiřímu P.

z Brna na akordeon, aby se mohli naplno věnovat své budoucí hudební kariéře. Ivovi B. z Prahy přispěla na tandemovou cyklistiku a běžecské lyžování. Ráchel S. získala i studijní stipendium, kterým Světluška podpořila dalších 20 studentů se zrakovým postižením na středních a vysokých školách v celkové částce 544 000 Kč. Světluška dlouhodobě podporuje projekty Společnosti pro ranou péči, LORM - Společnosti pro hluchoslepé, sdružení OKAMŽIK a mnohé další.

INZERCE



**Dárkové balení
trvanlivých salámů
pro jakoukoli
příležitost**








Nemusí být skladované
při chladírenských teplotách

Dárková balení zakoupíte v e-shopu na www.kmotr.cz.
Pro firmy vypracujeme speciální cenovou nabídku. Poptávky zasílejte na darkovebaleni@kmotr.cz

Synthesia Pardubice = chemie pro budoucnost

Ještě před první světovou válkou se ukončením vídeňského průmyslníka barona Richarda Drasche v Pardubicích-Semtině scházeli hosté proslulých parforních bonů. Po roce 1920 bylo všechno jinak – začala tu vládnout chemie.

První továrnou na bývalých pozemcích barona byla Československá akciová továrna na léky výbušné, v roce 1934 přejmenovaná na Explosii. Ta je dnes státním podnikem a se Synthesií ji spojuje především výrobní areál. V roce 1928 byla založena Synthesia, sesterský závod Explosie. Její produkce se zaměřila na anorganické produkty k výrobě výbušnin.

Za jedenáct let nato začíná výstavba závodu na výrobu barviv a léčiv v sousedním Rybitví. To je jen malé nahlédnutí do bohaté, více než devadesátileté historie dnešní akciové společnosti Synthesia, jejímž vlastníkem je od roku 2009 Agrofert Holding.

„To základní stále zůstává: kvalitní produkty, úzké propojení s pardubickým regionem a kvalifikovaní odborníci,“ říká Ing. Dan Kurucz, MBA, generální ředitel Synthesie.

S chemií se setkáváme na každém kroku

Nezasvěcený občan si dodnes myslí, že v Synthesii se vyrábějí výbušniny a k tomu ještě nějaká ta chemie. Chemii a její výrobu za domácími humny jinak rádi nemáme, ale u sousedů nám nevaří. Když však máte možnost nahlédnout do portfolia výroby Synthesie, zjistíte úžasné věci, které na první pohled s chemií



Největší průmyslový areál Pardubicka

Důležité je také připomenout, že Synthesia nevyrábí a neobchoduje na svých pozemcích sama. Její areál, největší průmyslový areál Pardubického kraje, umožňuje vyrábět a obchodovat i dalším subjektům v tzv. SemtinZone. V současné době tu sídlí více než sto společností (část v pronajatých prostorech, část si už objekty a pozemky odkoupila), zaměřených především na logistiku, lehký a těžký průmysl, obchod, služby a řadu dalších oborů. Láká je sem nejen strategická poloha areálu, ale i špičková infrastruktura.

Vize a hodnoty

Každá úspěšná firma má vlastní vizi, která ji charakterizuje. Ing. Dan Kurucz, MBA, o vizi Synthesie říká: „Synthesia je jednou z nejvýznamnějších evropských firem v oblasti chemie díky výrobním a technologickým inovacím, poskytování komplexního řešení, kvalitě, která je nadřazená kvantitě, upřednostňování dlouhodobých vztahů se zákazníky před krátkodobými a díky nabídce širokého portfolia ekologických řešení pro budoucnost. Vizi naší společnosti je moderní, bezpečná, ekologická, prosperující a rozvíjející se firma – nejlepší zaměstnavatel v regionu. Základní kameny, na kterých stavíme náš úspěch, jsou: orientace na zákazníka, trvalé zlepšování, zapojení pracovníků, respekt, loajalita a vzdělávání.“

V příštích vydáních 5+2 dny se budete moci přesvědčit o tom, že tato vize nedostává prostor jen v teoretické rovině, ale i na papíře.

Čtyři SBU a VUOS

Přijedete-li do Pardubice z Lázní Bohdanč, máte areál Synthesie po obou stranách silnice. Dnes je chemická rozdělena do čtyř SBU – Strategic Business Unit, po česku závodů. Jde o SBU Pigmenty a barviva, SBU Nitrocelulóza, SBU Organická chemie a SBU Energetika. V základním výčtu ovšem nesmí chybět ještě dceřiná společnost VUOS, tedy Výzkumný ústav organických syntéz, kde se mimo jiné zabývají převratnými novinkami v oblasti výzkumu mnohastupňových syntéz a syntéz v extrémních podmínkách.

Pokud bychom měli krátce charakterizovat SBU Pigmenty a barviva, tak pigmenty jsou dodávány pro barvení plastů i vláken, výrobu nátěrových hmot a tiskových barev. Barviva se využívají pro barvení a potisk

textilních materiálů přírodního i umělého původu a také kůže, koženin, papíru, dřeva a dalších materiálů.

Z názvu SBU Nitrocelulóza vyplývá, že se zde vyrábí průmyslová nitrocelulóza, která nachází uplatnění především v oblasti nátěrových hmot a laků, potom zmíněná oxycelulóza pro biomedicínu, anorganické kyseliny a soli a na konec vojenská nitrocelulóza, která se uplatňuje v těžebním a zpracovatelském průmyslu.

SBU Organická chemie se orientuje na produkty pro farmaceutiku, pesticidy, polotovary a především zákaznické syntézy, tedy individuální řešení doslova na míru potřebám konkrétního zákazníka.

Čtvrtým je SBU Energetika – ten vyrábí a distribuuje energii formou horké páry a tepla pro všechny výrobní divize a subjekty v areálu.



Synthesia

Chemie pro budoucnost

Synthesia, a. s. je předním evropským výrobcem kvalifikované chemie. Společnost se již 90 let na světovém trhu úspěšně prezentuje svým vývojem a produkcí výrobků té nejvyšší kvality.

Akciová společnost se podle svého výrobního programu člení na čtyři strategické divize (SBU): Pigmenty a barviva, Nitrocelulóza, Organická chemie a Energetika.

Společnost je dodavatelem produktů do odvětví nátěrových hmot a tiskových barev, barviv pro textilní, papírenský a kožedělný průmysl. Dále vyrábí nitrocelulózu průmyslovou a vojenskou, oxycelulózu a řadu organických chemikálií. Produkce společnosti Synthesia, a. s. je určena především pro export na vyspělé evropské trhy a do zahraničí, kam směřuje více než tři čtvrtiny své výroby.

Obchodní firma: Synthesia, a. s.

Sídlo: Pardubice, Semtin č. p. 103, PSČ 532 17

Právní forma: akciová společnost, založena dle českého právního řádu

Datum založení: 17. prosince 1993 založena jednorázově Fondem národního majetku ČR jako jediným zakladatelem

Datum vzniku: 1. ledna 1994

IČ: 60108916

www.synthesia.eu

Betlém z Čech viděli až ve Vatikánu

V keramické dílně v malé obci u Přerova vytváří Ivana Bělařová díla, která putují po výstavách nejen v naší republice.

MARTIN PJENTAK

Přerov - Její um loni obdivovali na výstavě ve Vatikánu, několikrát vystavovala i v Praze. Koničkem, který Ivanu Bělařovou z Čech, malé obce nedaleko Přerova, do galerií dostal, je umělecká keramika, a její oblíbenou specialitou jsou figurální betlémy. Ty ji proslavily nejvíce.

Na jeden keramický betlém narážím těsně po vstupu na zahradu domu, kterou Ivana Bělařová se svou rodinou obývá. V trávě u zdi stojí skoro půlmetrové postavíčky, chce se říct sochy, pokud by tohle názvosloví na keramické díla pasovalo. Kolem jesliček s Jezulátkem stojí Panna Maria, Josef, Tři králové s dary, nechybí pasáček a jedna ženská postava.

Všechno doplňuje skupina oveček.

„Keramikou se zabývám už patnáct let. Přitahovala mě už od mládí, ale v té době nebyly takové možnosti, abych se jí mohla naplno věnovat,“ vypráví Ivana Bělařová, která učí děti v malotřídce v nedalekém Beňově. Když se konečně v devadesátých letech daly na trhu běžně sehnat materiály a potřeby pro keramickou tvorbu, neváhala a pustila se do ní.

„Začínala jsem s dětmi ve škole různými jednoduchými věcmi, nápady a zkušenosti jsem postupně čerpala z knížek a časopisů. Za nějakou dobu jsem začala tvořit sama doma. Koupila jsem si kruh, pec, začala jsem pravidelně jezdit na různé kurzy do Bechyně, kde je keramická škola,“ vzpomíná.

Dnes ve své tvorbě dává přednost přírodním strukturám a barvám, její specialitou jsou kulaté zahradní svícny a betlémy.

„U betlémů bývá nejtěžší výraz obličejů,“ vysvětluje Bělařová. Je to vidět i na figurách u zahradního betlému. Zatímco ty nejdříve vyrobené mají ještě jednodu-



Ivana Bělařová s jedním ze svých betlémů.

Foto: Martin Pjentak

chý obličej, u těch novějších lze obdivovat propracované tvary včetně plnovousu. Betlémy vyrobí zhruba tři až čtyři do roka. „Většinou jsou jen se základními postavami.

Jezíškem, Pannou Marií, Josefem, Třemi králi, pasáčky a ovečkami,“ vypočítává.

Na přání pak může přidělat i další postavy nebo zvířata. „Největší betlém

má až čtyřicet postav. Ten mám doma a půjčuji ho na různé výstavy,“ podotýká Bělařová. Zmíněný betlém si pravidelně půjčuje Spolek českých betlémářů, jehož je Bělařová členkou. Každý rok před Vánocemi pak putuje po výstavách po celé republice. „Několikrát jej vystavovali na různých místech v Praze, loni byl dokonce ve Vatikánu,“ uvádí tvůrkyně. Její betlémy jsou ale k vidění také na vánočních výstavách na Přerovsku. „Vždy se snažím, aby aspoň jeden betlém byl vystavený někde tady u nás,“ podotýká.

Samotná procházka po zahradě Bělařových ale ukazuje, že se keramika nespokojuje jen se zmíněnou tvorbou. Terasu zdobí umělecké plastiky, v křoví za domem zase číhá keramický vodník s dýmku v ústech.

Další výrobky pak slouží k praktickému využití, ať jsou to hrníčky a čajové konvice nebo pekáč na maso. „Od doby, kdy jsme začali péct v doma vyrobeném keramickém pekáči, nikdo na něj nedá dopustit. Chuť masa z něj je neporovnatelná,“ říká Bělařová.

INZERCE



BILBO
uzeniny

I pro Vaše děti





BEZ
LEPKU

www.zednicek.cz

Vážení čtenáři,

Umíte dobře vařit, jste v kuchyni jako doma a vymyslíte vlastní recepty, na nichž si pochutnává celá rodina? Tak si jejich tajemství nenechávejte pro sebe a podělte se o ně s ostatními prostřednictvím našeho týdeníku. V pravidelné rubrice budeme zveřejňovat nejlepší recepty našich čtenářů. Stačí poslat recept i s fotografií hotového pokrmu na e-mail redakce.plzen@agfmedia.cz nebo na adresu AGF Media, Rychtařikova 1, Plzeň, 326 00 a na obálku napsat heslo „recept na víkend“.



Recept na víkend

Zeleninový salát s králíkem

Suroviny:

- 500 g cibule
- 500 g mrkve
- 500 g králíka
- olej (slunečnicový, řepkový)
- ocet
- sůl
- pepř

Příprava:

1. Králíčí maso nakrájíme na kostičky. Dáme na pánev s olejem a lehce osmažíme. Oleje můžeme dát raději více, aby králíčí maso bylo šťavnatější.
2. Mezi tím nakrájíme cibuli na vejříčky. Na pánvičce krátce orestujeme. T o aby cibule nezhořkla.
3. Mrkev nakrájíme na kráječky na podélné nudle. Smícháme s cibulí.
4. Po vychladnutí králíčí maso přidáme do salátu. Řádně promícháme a dochutíme octem, solí a pepřem.
5. Necháme asi jeden den uležet. Salát pustí šťávu a chutě se propojí. K salátu můžeme podávat pečivo, anebo servírovat jako přílohu.



INZERCE

S batohem na zádech

Pro většinu Čechů je pěší turistika stále číslem jedna. Některým stačí krátké výlety v okolí chat a chalup, jiní mají vyšší mety a každoročně vyráží na pochody, často spojené s dobrodružným tábořením v divočině anebo méně dobrodružným tábořením kempem.

Jak si zabalit batoh?

Přestože platí, že co Čech, to nejen muzikant, ale také skaut, tramp anebo zálesák, rozhodně neuškodí, když si některé zásadní informace zopakujeme.

1) Pravidlo číslo jedna. Těžké věci patří dolu, lehké nahoru. Proč? Pokud nejvíce zatížíme spodní část batohu, posuneme tak jeho těžiště směrem k zemi. Lépe držíme stabilitu a méně se unavíme. V opačném případě by nás měl batoh při každém kroku tendenci převrátit.

2) Co na tobě zmokne, to na tobě taky uschne. Na rozdíl od kola nebo lodi si všichni naši vybavu ponese na zádech. Aby se z putování nestala dlouhá cesta plná žalu a bolesti, snažte se omezit počet věcí, které s sebou na túru vezmete. Z odvětví stačí pouze suchá sada na převlečení v případě, že vás zastihne nenadálá bouřka.

3) S jídlem na túru – Pokud jdeme na vícedenní túru, většinou se musíme vybavit potravinami i na několik dní dopředu. Pro méně odolné potraviny můžete vyrobit improvizovanou ledničku. Použijte spacák, deku nebo mikinu, do které zabalíme potraviny spolu s půllitrovou lahví ledové vody. Pokud vodu vyměníme, jakmile zteplá, jsme schopni snížit a udržet teplotu na cca 10 – 15°C i za slunného počasí. Volíme však především trvanlivé potraviny

– jako je třeba klasický Lovecký salám od Kosteleckých uzenin. To je konečným výrobek do batohu jako dělaný nejen svým tvarem. I přes svou nižší váhu je díky vysokému procentu masa vydatný. Kostelecká paštika je další favorit na pěší túry. Balená v hliníkové misce je lehoučká jako pírko a čerstvý rohlik se rovněž nepronese. A kdo někdy ochutnal paštiku v přírodě, určitě si chce takovou radůstku zopakovat. Najdou se i tací turisté - labužníci, kteří se jdou projít jenom proto, že venku jim lépe chutná.

Užitečné rady

- Jdete-li na vícedenní túru, zjistěte, kde po cestě se nachází studánky anebo stavení, kde

by vám mohli natočit vodu. Nezapomeňte, že dospělý člověk spotřebuje za den za slunného počasí až šest litrů vody! Pokud nechcete tahat na zádech barel s vodou, je zajištění

takovýchto „čerpacích stanic“ naprostou nutností. Dodržování pitného režimu je totiž velmi důležité. Protože nás na cestě může potkat spousta drobných nehod, nezapomeňte na lékárníčku. Neměly by chybět lékařské nůžky, peroxid vodíku, náplast, obinadlo, léky proti teplotě a proti střevním potížím a přípravky na zklidnění alergické reakce.

- Reflexní pásy – dříve nebo později povede část vaší trasy po silnici s automobilovým provozem. Neohrožujte sebe ani řidiče a zajištěte, abyste byli pořádně vidět – například reflexními nášivkami na oblečení nebo batohu.

Nemáte-li je, postačí reflexní pásy na kotnících (koupit je můžete ve sportovních potřebách).



	BAŽE	1. DÍL TAJENKY		VERBAVNÍ	SETNINA	CHEM. ZN. HLINÍKU	101 (ŘÍMSKY)	ZKRATKA ELEKT- RONVOLTU	TISKOVÝ ODBOR		VYPOUŠ- TĚT DÝM	AUSTRAL. PŠTROS		4. DÍL TAJENKY	POPRAVČÍ
CELNÍ KÓD BOLÍVIE			POSÍLAT ZPĚT							FRANC. PŘEDLOŽKA A KOUPACÍ NÁDOBA			OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL		
CITOSLOV. POVZDE- CHU			3. DÍL TAJENKY RUSKY SOUHLAS										POPĚVEK 51 (ŘÍMSKY)		
	OZNÁMIT ÚRADUM PLOŠNÁ MÍRA								DROBNÝ PŘEDMĚT NOŠENÝ PRO ŠTĚS- TI						
ÚTOK									TUMÁŠ			IN. HEREČ- KY JANZU- ROVÉ PAZNEHT- NÍK			HEYER- DAHLŮV VOR
CHEM. ZN. RADONU			FRANC. URČITÝ ČLEN	CITOSL. BZUKOTU	ČESKÝ SPI- SOVATEL KNIH PRO DĚTI (ZDENĚK)				TEKUTÝ PRÁŠEK				NÁZEV. HL. POLOMĚ- RU OPUCHLI- NA		
	LABE (ŠPANĚL.) VOLÁNÍ O POMOC									FRANC. TISKOVÁ AGENTURA	ČÁRKA ZNAČKA OXIDU SODÍKU				
CESTA, PO KTERÉ SE SÚŽDÍ						ZAČÁTEK ABECEDY	CELNÍ KÓD TURECKA	OBCHODNÍ AKADEMIE	EGYPTSKÁ BOHYNĚ VÁLKY SOLMIZAČ. SLABIKA					CELNÍ KÓD UKRAJINY	
OBRNĚNÝ TRANS- PORTÉR			2. DÍL TAJENKY												POMŮCKA: AH, ANAT, ELBA, UT
STŘEDNÍ EVROPA (ZKR.)			PŘISVOJIT SI							ČÁST PLUHU					

Autorka křížovky PhDr. Anna Rodriguezová.

Tajenka: Ochutnejte Zlatou Hanou s olivovým olejem

4			2		5			
2				6			5	7
9	6		4		8			
	2	4	3			7		
3	7		8		1		2	4
		9			4	3	6	
			5		7		3	2
8	9			4				5
			9		3			8

Autor sudoku Ing. Pavel Nový. Lehké sudoku má dvě řešení.

4			8		3			9
			5		6			
8		9				5		7
			1		9			
1	9	7				3	2	6
		3				4		
	3						7	
7								8
	1			5			6	



Milí čtenáři,
chcete mít jistotu doručení týdeníku 5+2 dni

do vaší schránky každý čtvrtek? Doručení vám zajistí „schránkovné“.

Můžete si zaplatit službu, která vám zajistí doručení do schránky - 7 Kč za vydání, což jsou náklady na adresné doručení tzv. tiskové zásilky. Podrobnější informace a objednávky schránkovného: martina.kohoutova@agfmedia.cz



	ÚSILÍ	POTÁPĚČSKÝ ZVON	NEPRAVDY	SPZ OLOMOUCE		BÝVALÝ ČESKÝ HRAD	PRIMÁT	DĚTSKÝ POZDRAV	SPZ STRAKONIC	VZTAŽNÉ ZÁJMENO	TRUP		VÝZVA KOČÍHO	NÁTĚROVÁ HMOTA	MAŠLE	SÍŤ PTÁČNÍKŮ
PRŮHLEDNÁ HMOTA					PSANÍM VYLÍČIT							NETKANÁ LÁTKA				
					BĚLOVES. KYSELKA							ŘÍMSKÁ BOHYNĚ				
1. DÍL TAJENKY																
					PŘEDLOŽKA								DRŮBEŽ			
SNAD					PRKENNÝ STROP					OZNAČENÍ GRAMO-DESKY			ZÁMEZÍ			
CITO-SLOVCE PODIVU			ROZTAVENÁ HMOTA							SYMETRÁLA				ZNAČKA HEKTARU		
			VELIKÁN											BÍLÁ TKANINA		
ORGANICKÁ LÁTKA						MÍSTNOST PRO KONĚ	STŘÍHÁNÍ									
	JEHLIČNAN	VŮDCE										ŠÍPOVÝ JED				
		ASIJSKÝ NÁJEZDNIK										STYL				
ZKRATKA STÁTU V AFRICE					IN. HERCE TÓPFERA			MĚNA NA MACAU		LITINOVÝ PLÁT				KUJNÝ MATERIÁL		
					SOUČÁST VARHAN					SÍDLO V ČADU				POHODNÝ		
ŘÍMSKÝCH 1005			DOMÁCKY MARIE						PŮVODCE						SPZ PEL-HŘIMOVA	
			RUSKÝ SOUHLAS						INICIÁLY ZPĚVAČKY SIMONOVÉ					UKAZOVACÍ ZÁJMENO		
2. DÍL TAJENKY																POMŮCKA ANOL APT PŠOV TIRAS UPAS
ÚPADEK						POŘÁDAT HOSTINU						OBYVATEL NĚMECKA				

Autor křížovky Ing. Pavel Nový.

Tajenka – Nežli špatně oratí, raději vyprávějí

HOROSKOP

od 6. září do 12. září

SKOPEC

Mladí a zamilovaní jsou zapomětiví. I znovu nalezené předměty opět ztrácíte. Dávejte si největší pozor na osobní doklady a na peníze. V tyto dny jste přecitlivělí, těžko snášíte i změny počasí. V některých případech se objeví i váš někdejší sok v lásce. Ne, abyste se k němu zachovávali jako tenkrát - každý už jdete svou vlastní cestou. Partneri Skopců mohou být spokojeni.

Významný den je čtvrtek: nebuďte dlouho v průvanu.

BÝK

Žijete jen pro lásku. Ve volném čase jste nejraději doma s partnerem a s dětmi. Bujará oslavy s kamarády vás už nebaví - těch jste si užili jako mladí dost a dost. Díky neobvyklé příhodě se vám opět vrátí ztracené sebevědomí, setkáte se se zajímavým člověkem, díky němuž se dostanete v kariéře o krůček dále. Často nostalgicky vzpomínáte na lidi, kteří už mezi námi nejsou.

Významný den je sobota: nepijte alkohol.

BLÍŽENCI

Díky partnerovi jste opět psychicky silní. Přestože musíte vyřešit několik vážnějších problémů, jste spokojení. V kariéře se daří, studijní výsledky potomků také nejsou špatné. Mnozí Blíženci uvažují o rekvalifikaci - rozhodněte se pro takový obor, který je blízký tomu vašemu. Nebylo by asi perspektivní učit se v této době něco úplně nového. Neměňte často zaměstnavatele.

Významný den je pondělí: dejte na radu partnera.

RAK

Znalostí ve vaší profesi byste si měli systematicky a pravidelně doplňovat. Hodně informací naleznete na internetu, ale vy potřebujete také některé praktické dovednosti. Prožijete celkem klidný týden bez mimořádných událostí. Pokud nastanou nějaké problémy, tak pouze s rodinným rozpočtem. V nejděle rodině dojde k přerozdělení domácích prací. Nehrajte si s otevřeným ohněm.

Významný den je úterý: důvěrné informace si nechte pro sebe.

LEV

S novým školním rokem se zvýšily i výdaje. Vaši školáci jsou nároční a nespokojí se s levným zbožím. Nespěchejte s podepsáním pracovní smlouvy zejména tam, kde nový zaměstnavatel slibuje neobvykle vysoký plat. Nerušte finanční rezervy - určitě se budou brzy hodit. Kupte jen takové věci a potraviny, které nezbytně potřebujete, luxus si zatím nemůžete dovolit.

Významný den je středa: dávejte přednost osobnímu jednání před mailem.

PANNA

Pokud nový šéf nabízí vysoký plat, aniž by si ověřil vaše znalosti a vzdělání, tak tady byste měli zpozornit. Mohlo by se jednat třeba o jakousi nelegální činnost. Nejlépe si rozumíte s Kozorohy - to jsou ti praví lidé, s nimiž dokážete i nemožné jak v soukromí, tak i v kariéře. O vlastních problémech rádi hovoříte, nikdy však na nikom nezádáte pomoc ani podporu.

Významný den je neděle: dozvíte se pravdu.

VÁHY

Vlastním či nevlastním potomkům nevnučujte životní moudra. K některým názorům se musejí dopracovat oni sami. Podáním výpovědi zklamete nadřazené i podřízené. Žádný z nich nedokáže pochopit, že chcete podnikat za menší měsíční plat, než jaký jste dostávali u státního podniku. Prostě Váhy chtějí vyzkoušet všechno a co je hlavní: věří si. Nejezte kořeněná jídla.

Významný den je úterý: pozor na klíšťata.

ŠTÍR

Po setkání s bývalým kamarádem zjistíte, že vaše problémy vlastně ani problémy nejsou. I ve vašem okolí se nachází několik lidí, kteří klesli až na samé dno a nebyla to jejich vina. Pokud se jedná o bývalé přátele, zkuste jim trochu pomoci, alespoň vřídlným slovem či radou. Co se týče vaší životní úrovně, neberte na nikoho ohled, potřebujete vydělávat o něco víc než loni.

Významný den je pátek: dostanete dobrou radu.

STŘELEC

Necítíte-li se zdravotně dobře, tak za volant nesedějte. V porovnání s blízkými osobami si žijete celkem báječně, protože většinu pilných Střelců lze zařadit do té tzv. lepší střední třídy. Netvrdte, že vám na pochvalách nezáleží - i vaše maličkost je tak trochu ješitná. Na veřejnosti se nikdy nechovejte hlučně, v nočních hodinách nezpívejte na chodbě paneláku, kde bydlíte.

Významný den je sobota: užívejte si víkend dle vlastních představ.

KOZOROH

Pokud je partner o generaci mladší nebo starší, tak se připravte na dlouhé debaty o vaší společné budoucnosti. Neužívejte silná slova, která by mohla váš protějšek urazit. K žárlivosti určitě není důvod, prostě někteří lidé se rádi baví a jsou hlučnější. Dejte si pozor na ostré předměty v kuchyni: takové rozkrojení melounu by pro vás nemuselo dopadnout nejlépe.

Významný den je pondělí: vyhýbejte se demonstracím.

VODNÁŘ

Nedělejte z ničeho vědu, některým událostem je třeba nechat volný průběh. Pokud mlsní Vodnáři na dovolené dnes a denně porušovali dietu, tak po návratu musejí být na sebe hodně zlí - samozřejmě co se týče jídla. Máte-li doma prvníáčka, tak vážný hovor s ním vás asi nemine. Věřte se do jeho kůže, že prožívá první důležité krok do života, a vy mu musíte pomoci.

Významný den je středa: udělejte výhodný obchod.

RYBY

Netrapte partnera neapnými otázkami. Je sice hezké, že o něj máte zájem, ale všichni byste měli zapomenout na to, co bylo a co už nejde vrátit. I když se vám některé plány hroztí, nevadí; určitě dostanete jiný nápad a možná ještě lepší než ten předešlý. Na téma peníze neradi doma hovoříte - v práci se vše točí kolem peněz a alespoň doma si dopřejte trochu klidu.

Významný den je pátek: buďte dochvilní.

• **Své tipy do kulturního servisu posílejte nejméně se 14denním předstihem na e-mailovou adresu: redakce.servismsk@agfmedia.cz**

KINA

KARVINÁ-MIZEROV
KINO CENTRUM

• 6. 9.–10. 9. **Norman a duchové**, 17.45;
Expendables: Postradatelní 2, 20.00
• 7. 9.–9. 9. **Norman a duchové**, 15.30
• 11. 9.–12. 9. **Sněhurka a lovec**, 17.45;
Prometheus, 3D, 20.00
KARVINÁ-NOVÉ MĚSTO
KINO EX
• 12. 9. PRO SENIORY: **Libáš jako ďábel**, 15.00

BOHUMÍN
KINO K3

• 6. 9.–7. 9. **Expendables: Postradatelní 2**, 19.00
• 8. 9. **Let's Dance: Revolution, 3D**, 19.00
• 9. 9. PROMÍTÁNÍ PRO DĚTI: **Rebelka**, 10.00
• 9. 9. **The Amazing Spider-Man**, 19.00
FRÝDEK-MÍSTEK
NOVÁ SCÉNA VLAST
• 7. 9.–8. 9. **Doba ledová 4: Země v pohybu, 3D**, 17.00; **Méda**, 19.00
• 9. 9. **Doba ledová 3: Úsvit dinosaurů, 3D**, 17.00; **Monstra oceánů 3D - Pravěké dobrodružství**, 19.00
• 10. 9. FILMOVÝ KLUB: **Cesta na Měsíc & Neobyčejná cesta**, 19.00
• 11. 9. FILMOVÝ KLUB: Ozvěny LFŠ: **Faust**, 19.00
• 12. 9. **Svatá čtveřice**, 19.00

ORLOVÁ

KINO VESMÍR

• 6. 9.–9. 9. **Útěk z MS-1**, 17.45, 20.00
• 8. 9.–9. 9. **Kletba Měsíčního údolí**, 10.00, 15.30

OSTRAVA

MULTIPLEX CINESTAR, Futurum

• informace o programech: 595 699 998–9
premiéry:
• 6. 9. **Expendables: Postradatelní 2; Váňa; Norman a duchové**
• 13. 9. **Resident Evil: Odveta, 3D; Ve stínu; Druhá šance**
CINEMA CITY, Nová Karolína
• informace o programech: 255 742 021
premiéry:
• 6. 9. **Expendables: Postradatelní 2**
• 13. 9. **Ve stínu; Norman a duchové**
KINO ART, DK města Ostravy
• 6. 9. **Věra 68**, KND, 17.00, 19.30
• 7. 9.–9. 9. **Prometheus**, 17.00, 19.30
• 10. 9.–12. 9. **Muži v černém 3**, 17.00, 19.30

MINIKINO

• 6. 9.–9. 9. **7 dní v Havaně**, 17.00, 19.30
• 8. 9.–9. 9. HRAJEME PRO DĚTI: **Rebelka**, 15.00
• 10. 9.–12. 9. **Nedotknutelní**, 17.00, 19.30
• 12. 9. KINO SENIOR: **Až vyjde měsíc**, 15.00
STUDIO KAREL, 28. října
(v prostorách kavárny Stará Aréna)

Filmy Lars von Triera:

• 6. 9. **Manderlay**, 19.00
• 10. 9. **Kdo je tady ředitel?**, 19.00
• 13. 9. **Antikrist**, 19.00

KINO LUNA

• 6. 9.–9. 9. **Expendables: Postradatelní 2**, 19.30
• 8. 9. **Hurvínek na scéně**, 15.00
• 9. 9. **Hurvínek na scéně, 3D**, 15.00
• 11. 9. **Expendables: Postradatelní 2**, 19.30
• 12. 9. **Klip**, 19.30

BÍLOVEC

KINO RADOST

• 5. 9.–6. 9. **Méda**, 19.00
• 7. 9.–8. 9. **Temný rytíř povstal**, 19.00
• 12. 9.–13. 9. **Bourneův odkaz**, 19.00
NOVÝ JIČÍN

KINO KVĚTEN

• 6. 9.–9. 9. **The Amazing Spider-man**, 18.00
• 6. 9.–7. 9. **Libáš jako ďábel**, 20.30
• 8. 9. SLAVNOSTI MĚSTA: **Čertova nevěsta**, 14.00 a 16.00, vstup zdarma
• 9. 9. **Libáš jako ďábel**, 20.30
• 10. 9.–12. 9. **Méda**, 18.00;
7 dní v Havaně, 20.15

DIVADLA

OSTRAVA

DIVADLO ANTONÍNA DVOŘÁKA

• 9. 9. **Slavnostní galavečer**, 18.30, mimo
DIVADLO JIŘÍHO MYRONA
• 10. 9. **Můj boj**, 18.30, mimo
• 10. 9. **Moskva–Petušky**, 19.00, Divadelní klub, mimo
• 11. 9. **Můj boj**, 18.30, mimo
• 12. 9. **Balada pro banditu**, 18.30, sk. II.
• 13. 9. **Divotvorný hrnec**, 18.30, mimo
DIVADLO PETRA BEZRUČE
• 13. 9. **Na větrné hůrce**, 19.00, mimo
KOMORNÍ SCÉNA ARÉNA
• 7. 9. **Pension pro svobodné pány**, 18.30, mimo
• 12. 9. **S nadějí i bez ní**, 18.30, mimo
DIVADLO LOUTEK
• 10. 9. **Z deníku Ostravaka**, 18.00

KLUBY

OSTRAVA

KLUB PARNÍK

CKV, Sokalská tř. 26

• 6. 9. **Dana Vrchovská & Jiří Urbánek Band** – jazz, 19.00
• 7. 9. **Moribundus**
koncert ostravské kapely, 20.00
• 12. 9. **Pepa Streichl** – sólový koncert, 20.00
• 13. 9. **Joe After Trio** – jazz, 20.00

KLUB ATLANTIK

CKV, Čs. legií 7

• 6. 9. **Albánie – země orlů**, 18.00
• 11. 9. **Český rozhlas live**, 17.00
• 12. 9. **MediCafé**, 18.00

HUDEBNÍ BAZAR

Nádražní 138a (v areálu galerie Mlejn)

7. 9. QZH Blues

• 14. 9. **Café Industrial**

AKCE, KONCERTY

HAVÍŘOV

AREÁL MĚSTSKÉ SPORTOVNÍ HALY

• 7. 9.–9. 9. **HAVÍŘOVSKÉ SLAVNOSTI**
v pátek 7. 9. od 17.00, v sobotu a v neděli 8. a 9. 9. od 13.00, pořádá MKS Havířov, bližší informace o programu na: www.mkshavirov.cz

NOVÝ JIČÍN

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ, RADNICE, PAMÁTKOVÉ OBJEKTY, KINO KVĚTEN...

• 8. 9. **Slavnost města Nový Jičín**
tradiční akce s pestrým doprovodným programem, od 9.30

FULNEK

KOSTEL sv. JOSEFA

• 12. 9. **Tibet „země exilu“**, přednáší Tereza Natálie Mročková, 17.00
FRÝDEK-MÍSTEK
HOSPŮDKA U ARNOŠTA
Tešínská ul. (areál TJ Slezan)

• 6. 9. **Jam Session** – každý sudý týden

pravidelné SVOBODNÉ jamování, od 20.00

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

RADNIČNÍ VĚŽ, OBŘADNÍ SÍŇ, MUZEUM

• 8. 9.–9. 9. **Dny evropského dědictví**
prohlídky zdarma – prohlídky radniční věže a obřadní síně v 9.00, 10.00 a 11.00

KINO

• 12. 9. **Radůza – koncert**, 19.00

KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM

• 8. 9. **Den obce Kunčice pod Ondřejníkem** – sportovní klání, vystoupení dětí, aktivity místních spolků a sdružení, dobré jídlo a pití - vše zakončí taneční zábava.

HUKVALDY

HRAD

• 8. 9. **Pověsti ožívají**

Hradní pověsti ožívají v podání rytířů – O zazděném predikáři, zbojník Ondráš a jiní

TROPIC HUKVALDY

• **Exotické rostliny a zvířata**

otevírací doba: út–ne 9.00–18.00

OSTRAVA

SPOLEČENSKÝ SÁL DKMO

• 6. 9. a 7. 9. **Zahájení 59. sezony**, účinkuje Václav Hudeček – housle, Janáčkova filharmonie
Ostrava, Petr Vronský – dirigent, 19.00
ANTIUVARIÁT A KLUB FIDUCIA
Nádražní 30

• 6. 9. a 7. 9. **Symposium KRAJINA**

akce je volně přístupná veřejnosti, 9.00–17.00

OSTRAVA-ZÁBŘEH

KINO LUNA

• 10. 9. **Čechomor - Kooperativa Tour 2012** – koncert, 19.00

OSTRAVA-HRABŮVKA

KD K-TRIO, ul. Dr. Martinka

• **Taneční večery** se skupinou DOMINO, každou neděli od 17.00

OSTRAVA-VÍTKOVICE

Autoburza Jeremenko, Místecká 95

8. 9. **Flora trhy** – prodej a nákup zahradnického sortimentu, 8.00–12.00

KLIMKOVICE

KAPLE sv. TROJICE

• 6. 9. **Bubnování** v kapli sv. Trojice 18.00, 19.30
• 7. 9. **Předjarmareční průvod**, od 19.15
• 8. 9. **JARMARK** – trhy, hudba, tanec, turnajové klání a další atrakce, od 8.00

BUDIŠOVICE

HRŠTĚ A PŘÍLEHLÁ PROSTRANSTVÍ

• 8. 9. **DEN OBCE – oslavy 730 let vzniku**
bohatý program zakončený ohňostrojem a noční diskotékou, občerstvení zajištěno, slosovatelné vstupenky, od 14.30

FAJNÉ LÉTO

OSTRAVA-PŘÍVOZ, Zákrejsova 53/3

• 8. 9. **Hasičské muzeum města Ostravy**
ukázky unikátní historické hasičské techniky v akci, doprovodný program, 14.00–17.00

HLUČÍN-DARKOVIČKY

• 9. 9. **Areál čs. opevnění**
mimořádně budou zpřístupněny i další objekty opevnění, ukázky práce Policie ČR, výcvik psů, soutěže, celá akce je v rytmu swingu a duchu 30. let, 13.00–17.00

CHARITA OSTRAVA

• Hospic sv. Lukáše a lidi v závěru života podpoříte
zasláním DMS **HOSPICLUKAS**
na číslo **87 777**

• Charitní dům sv. Františka a lidi bez přístřeší podpoříte
zasláním DMS **AZYLFRANTISEK**
na číslo **87 777**

*Cena jedné SMS je 30 Kč, ze zaslané částky obdrží
vybraný projekt 27 Kč. DĚKUJEME!*

VÝSTAVY

OSTRAVA

GALERIE VÝTVARNÉHO UMĚNÍ

• Do 16. 9. **Čestmír Suška / Inside Outside**
• Do 16. 9. **Napříč krajinou / Duša, Filla, Kupka, Navrátil, Slaviček, Zrzavý**
• Do 16. 9. **Hommage à Wittlich**

PŘÍBOR

MUZEUM A PAMĚTNÍ SÍŇ S. FREUDA

• 9. 9. **Vzácné muzejní památky z časů příborských náboženských poutí a procesí** – jednodenní výstava pořádaná v rámci příborské pouti, 9.00–17.00

FULNEK

KOSTEL sv. JOSEFA

• Do 16. 9. **Porcelán, keramika a sklo ze sbírek Muzea Novojičinska**
otevřeno: út–pá, ne 9.00–12.00, 13.00–16.00

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI

• **Dospělí**

HAVÍŘOV

Nemocnice s poliklinikou, Dělnická 1132/24

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

telefon: **596 812 444**

KARVINÁ

Nemocnice s polikl. Karviná-Ráj, Vydmucho 399/5

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

• telefon: **596 311 218**

ORLOVÁ - LUTYNĚ

Nemocnice, Masarykova 900

ordinační/provozní doba: nepřetržitě

telefon: **596 583 111**

TRINEC

Nemocnice Trinec, p.o., Kaštanová 268

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

• telefon: **558 309 403, 558 309 304**

• **Děti**

HAVÍŘOV

Nemocnice s poliklinikou, Dělnická 1132/24

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

• telefon: **596 812 555**

KARVINÁ

Nemocnice s polikl. Karviná-Ráj, Vydmucho 399/5

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

• telefon: **596 311 113**

TRINEC

Nemocnice Trinec, p.o., Kaštanová 268

ordinační/provozní doba: pracovní dny:

17.00–22.00, dny prac. klidu: 7.00–22.00

• telefon: **558 309 214**

ZUBNÍ POHOTOVOST

HAVÍŘOV

Nemocnice s poliklinikou, Dělnická 969/26

ordinační/provozní doba:

dny pracovního klidu: 8.00–13.00

telefon: **596 802 411**

KARVINÁ

Nemocnice s polikl. Karviná-Ráj, Vydmucho 399/5

ordinační/provozní doba:

dny pracovního klidu: 8.00–13.00

telefon: **596 383 484**

TRINEC

Nemocnice Trinec, p. o., Kaštanová 268

ordinační/provozní doba:

dny pracovního klidu: 8.00–13.00

telefon: **558 309 909**

Naděje porostou na novém hřišti



Na otevření nového hřiště nechyběl ani bývalý špičkový fotbalista Radek Slončík

Orlovské děti se mohou radovat. Hřiště dostaly především ony.

PETR WOJNAR

Orlová | Orlovští mají od minulého týdne k dispozici o jeden zelený pažit více. Dočkají se především malí fotbalisté, kterým majitelé škol Dakol otevřeli nové hřiště v areálu místní školy v Orlové na Výhodě.

Areál bude ale samozřejmě sloužit i studentům Dakolu v rámci hodin tělesné výchovy. Travnatý plac pokrtily příznacně děti z orlovské fotbalové přípravy FK Slavia Orlová-Lutyně. Slavnostního aktu se zúčastnili zástupci školy, radní a nechyběl ani bývalý vrcholový fotbalista Radek Slončík.

„Přejeme si, aby i na tomto hřišti rostli nadějní sportovci, jako byl právě pan Slončík,

čík,“ uvedl jednatel firmy Dakol a zároveň výkonný ředitel Slávie Orlová Vladimír Kolder.

Ten také vyjádřil naději, že hřiště zde bude stát i za pár let, přičemž narážel na plánovanou těžbu uhlí pod Výhodou.

Nové hřiště by mělo sloužit především k přípravě mladých fotbalistů. „Vzhledem k tomu, že máme hodně mládežnických mužstev a samozřejmě i týmy dospělých, tak jen vítáme možnost, že mohou trenéři vést a rozvíjet týmy mladých nadějí i tady. Na trénincích už nebude orlovským fotbalistům různých kategorií tak těsně,“ těší předsedu klubu Radislava Mojžíška.



Kvalitu nového povrchu hned otestovali mladí fotbalisté.

Foto: 2x Petr Wojnar

INZERCE

NEVZDÁVEJTE TO! S BIOPALIVY UŠETŘÍTE



Nevzdávejte se svého auta kvůli vysokým cenám paliv! Teď můžete tankovat kvalitní biopaliva a ušetřit až **10 Kč** na litru u benzínu a více než **3 Kč** u nafty. Navštivte síť čerpacích stanic **EuroOil**.

Svoji nejbližší čerpací stanici s biopalivy naleznete na www.nevzdavejteto.cz.

ekoDIESEL



Oslabili, ale chtějí uspět

Karviná | Již o víkendu čeká karvinské házenkáře vstup do dalšího ročníku extraligy. Půjdou do něj tentokrát s oslabeným týmem, bez velkých ambicí, ale s touhou překvapit.

Po odchodu mnoha důležitých hráčů nemohou karvinští funkcionáři ani hovořit jinak. Ekonomická situace klubu není dobrá, a tak se bude sázet především na mladé talenty karvinské líhně.

Tým si před startem ligy ještě odskočil na turnaj do Lucemburska. Tam se utkal s kvalitními evropskými týmy. Ze tří zápasů vyhrál pouze s týmem Handbal Esch. Týmy Ivry a hlavně Porta byly nad sílu karvinských hráčů. V neděli je čeká duel ve Frýdku-Místku. Karvinští budou chtít dobře odstartovat soutěž. Dovede je nový kouč Dan Michajlík k úspěchu? „Cílem je první šestka, cokoliv navíc bude fajn,“ prohlásil kouč. Nechme se překvapit, letos lze jen těžko cokoliv předvídat. (woj)

PROGRAM ÚVODNÍHO KOLA EXTRALIGY

sobota 8. září
Zubří – KH Kopřivnice (18.00)

neděle 9. září
SKP Frýdek-Místek – Baník Karviná (17.00)

Poznámka: Termíny jednotlivých utkání se mohou měnit kvůli televizním přenosům.

Derby zpestří úvodní kolo

O víkendu začíná házenkářská extraliga mužů. Hned na úvod je na programu regionální derby mezi Frýdkem-Místkem a karvinským Baníkem.

JAN SMEKAL

Frýdek-Místek | Baník Karviná, Frýdek-Místek a Kopřivnice. To je trio, které tradičně reprezentuje zdejší region v házenkářské extralize mužů. Navíc první dvě zmíněná družstva se utkají ve vzájemném střetnutí už v neděli 9. září, kdy Frýdek-Místek přivítá Karvinou. Zápas slibuje zajímavou podívanou také díky výměně čtyř hráčů mezi oběma celky. Od této sezony budou karvinský dres nově oblékat bratři Ondřej a Roman Mecové a mladý, talentovaný brankář Vít Pyško. Opačným směrem putoval zkušený pivot David Kalous, který s Frýdkem-Místkem slavil v roce 2004 mistrovský titul.

„Za tu dobu, co jsem zde nebyl, se změnila spousta věcí. Největší rozdíl je v tom, že dneska je to poloprofesionální tým. Všichni hráči chodí do práce nebo studují, takže trénujeme jen jednou denně. Ohromný rozdíl je v platových podmínkách. Kdysi brali frýdecko-místeckí házenkáři mnohem větší peníze než dnes,“ porovnává minulost se současností David Kalous.

Frýdek-Místek měl o vaše služby zájem už před dvěma roky, že?

Ano. Začal jsem tady letní přípravu, ale po jejím skon-

čení mi v Karvině nabídli smlouvu. Řekl jsem si, že si ještě prodloužím život profesionálního házenkáře a na poslední chvíli odešel do Karviné, kde jsem odehrál poslední dvě sezony. Novou smlouvu jsem nedostal, protože tým začal sázet na mladé hráče.

První soutěžní zápas odehrajete právě proti Karvině. Bude pro vás prestižnější než ostatní utkání?

Regionální derby bývají vždycky více vyhecované. Doufám, že Karvinou potrápíme. Bude v roli jasného favorita, ale loni s Frýdkem prohrála. Tenkrát mě to netěšilo, ale kdyby se zrodil stejný výsledek i letos, vůbec bych se nezlobil. Každopádně my můžeme jenom překvapit. Karviná bude v roli týmu, který musí vyhrát.

Kromě bratrů Mecových a Víta Pyška odešli i pivoti Jan Holbein a Leoš Petrovský. Richard Hladký ukončil kariéru. Troufnete si odhadnout na jaké umístění má současné mužstvo Frýdku-Místku?

Přípravné zápasy jsme hráli jen s týmy z okolí, takže těžko říct, protože ostatní celky nesleduju. Každopádně počítám s tím, že extraliga bude letos vyrovnanější, než loni. Silné týmy spíše oslabily a ty relativně slabší



David Kalous se po letech vrací do Frýdku-Místku. A hned v úvodním kole ho čeká derby s Karvinou, kde ještě loni hrával.

Foto: Jan Smekal

zase posílily, takže mezi nejlepšími celky a těmi ze středu tabulky by neměly být tak velké rozdíly. Od nás hrála spousta kluků loni ještě v dorostu, tak uvidíme, jak zvládnou tíhu mistrovských utkání.

Vyzkoušel jste si i zahraniční soutěže. Půl roku jste si zahrál v Řecku, rok a půl v Maďarsku a dva roky jste působil i v německém třetiligovém týmu Pirna. Na kterou ze zahraničních štací vzpomínáte nejraději?

Na tu poslední. V Pirně jsme vytvořili pětičlennou českou enklávu. Sice jsme nepatřili mezi nejsilnější týmy soutěže, ale byla to za-

jímavá zkušenost. Každému bych přál, aby si mohl zahrát třeba i čtvrtou nebo pátou ligu v Německu. Lidé tam totiž házenou žijí. Na každý zápas bývá vyprodáno, ať už se hraje kdekoliv.

Potom jste ještě strávil rok v Lovosicích, že?

V Německu mi neprodloužili smlouvu, tak jsem se domluvil s trenérem Vojtěchem Srbou, se kterým jsem kdysi hrál ve Frýdku. Budovali tam ambiciózní mužstvo, ale bohužel nám sezona nevyšla podle představ. Skončili jsme pátí. Další rok už měli povedenější, ale to už jsem působil v Karvině.

Hlavně se vyhnout sestupu

Kopřivnice | Tohle není pro kopřivnické házenkáře los snů. Venku proti Zubří, doma derby s Hranicemi, poté cesta do Jičína, který loni skončil v extralize čtvrtý. Manažer a trenér Miroslav Bartoň přesto věří, že to mladý tým zvládne.

„Tak příznivé jako loni, kdy jsme byli po třech kolech první, to není. Ale na druhou stranu Hranice, i když nebyly kompletní, jsme v přípravě porazili, a pokud chcete někdy zaskočit Zubří, tak jediné

z kraje soutěže. Můžeme jen získat,“ řekl Bartoň.

Loni skončila Kopřivnice jedenáctá, což by letos znamenalo přímý sestup. „Poslední tým padá přímo, desátý hraje baráž. Těmto postům se chceme vyhnout a budovat tým z mladých odchovanců,“ řekl Bartoň.

Právě k nim před letošní sezonou dlouholetý kouč mužů přešel. Bude ale nové trenérské dvojici, kterou tvoří Ivo Vávra a Daniel Prepsl, pomáhat. „Byl jsem u mužů

s přestávkami jedenáct let. Chtěli jsme udělat změnu a dát týmu nový impuls,“ řekl Bartoň. Do hlavního týmu bude dodávat nadějně hráče.

K velkým změnám v kádru v létě nedošlo. „Chtěli jsme leváka. Jsem rád, že jsme získali Daniela Hojníka, jenž hrál loni v Polsku. Do Zubří jsme vyměnili Borise Aspriede za Lukáše Měchýře,“ popsal manažer klubu. Do sezony mužstvo vstoupí v sobotu 8. září duelem v Zubří. (tom)

INZERCE

**Ze staré krabice
- kartonová fixace
SKARTOVAČE
KARTONU.**

www.kartonova-fixace.cz

Osvobození 24, 763 21 Slavičín
Mobil: +420 608 878 917,
fax: +420 226 728 015
E-mail: info@naradi-vitek.cz



04-0099

Stolní tenisté získali juniorské stříbro



Medailová odměna. Junioři Ondřej Bajger a Tamara Tomanová obsadili na mistrovství Evropy skvělé druhé místo. Foto: Petr Bidzinski

České naděje zvládly letošní juniorské mistrovství Evropy ve stolním tenise na jedničku. Ondřej Bajger a Tamara Tomanová odjízďeli z rakouského Schwechatu s medailí na krku.

PETR BIDZINSKI

Ostrava | Ondřej Bajger a Tamara Tomanová sice hájí barvy TJ Ostrava, nicméně ve smíšené čtyřhře na mistrovství Evropy juniorů spolu nastoupili poprvé. A hned jejich vzájemná spolupráce přinesla stříbrnou medaili. „Je to náš největší úspěch,“ shodují se oba středoškoláci.

Český pár vstupoval do soutěže jako devátý nasazený. Po šesti výhrách však

našel přemohitele až ve finále. Favorizované německé dvojici Jost – Soljaová podlehl 1:3 na sety. „Myslím si, že jsme se kolo od kola zlepšovali, a postupně jsme poráželi čím dál kvalitnější soupeře,“ přemítá Bajger nad hlavním důvodem, který podle něj rozhodl o jejich senzačním výsledku.

Tomanová na jeho slova navazuje: „Před turnajem jsem největší šanci na medaili viděla v mixu. Nicméně

v prvním kole nás čekali velmi nepříjemní Srbové, a ta Srbka na nás v družstvech udělala dva body. Naštěstí jsme je porazili.“

Bajger také velmi ocenil diváckou podporu. „Šampionát se konal kousek od domova a povzbuzovalo nás hodně českých fanoušků. Bylo to velmi příjemné,“ konstatuje student Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových.

Zatímco v mixu získali medaili, v ostatních kategoriích se jim už tolik nedařilo. Mezi jednotlivci nepřešel ani jeden bránu osmifinále. Družstvo juniorek skončilo deváté, junioři dokonce až čtrnáctí.

Oba reprezentanti si ovšem uvědomují, že cesta k dalším úspěchům bude těžká. „Abychom se nadále zlepšovali, musíme trénovat, trénovat a trénovat. Jiná možnost asi nepřichází v úvahu,“ má jasno Bajger, který se zúčastnil už šestého mistrovství Evropy, přičemž mezi kadety získal dva bronzy. Tomanová startovala na evropském šampionátu potřetí.

Zajímavostí je, že oba se stolnímu tenisu věnují stejnou dobu, a to dvanáct let. „Rodiče chtěli, abych dělala nějaký sport, takže mě každý rok přihlašovali do jiného oddílu. Nakonec jsem zůstala u ping-pongu i proto, že jsem ty sporty už nechtěla

pořád střídat,“ směje se Tomanová. „U mě to bylo jednodušší. K ping-pongu mě přivedli tatka s dědou, kteří jsou dlouholetí trenéři. Báví mě to, o jiném sportu jsem

neuvažoval,“ říká na závěr Bajger.

Oba hráči také věří, že si vybojují nominaci na juniorské mistrovství světa, které se koná letos v prosinci.

INZERCE

STOP DLUHŮM A EXEKUCÍM

Oddlužení a sjednocení splátek zákonnou cestou formou OSOBNÍHO BANKROTU

- zastavení exekucí, penalizací a pokut
- prominutí až 70% vašich dluhů
- sjednocení všech splátek do jedné
- konec komunikace s věřiteli
- konzultace a poradenství zdarma

Volejte **ZDARMA 800 41 40 10**

Působnost v celé ČR. www.clevermoney.cz



02-0104

CERTIFIKOVANÝ KOMÍN

12 636 Kč s DPH
8 m, průměr 160

13 926 Kč s DPH
8 m, průměr 200

Cena včetně dopravy

www.sk-komin.cz

obchod@sk-komin.cz, tel.: +420 774 406 765



06-0028

FLORIAN ACTIVE

MÜSLI! JE ČAS ŽÍT



Začněte svůj den aktivně!
Vyzkoušejte nový bílý probiotický jogurt
Florian Active s müsli a ovocem.

www.olma.cz | www.florian-active.cz

07-0435

AGROFERT VÁS ZVE NA AKCI:

10 KLIKŮ PRO SPORTOVCE

BÁRA ŠPOTÁKOVÁ
A OLYMPIONICI V PRAZE

9. 9. 2012 v 15:00

STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ, PRAHA 1

slavnostní odhalení
klikujícího
double deckeru



10 KLIKŮ ZA 10 MEDAILÍ - ZAPIŠTE SE S NÁMI DO KNIHY REKORDŮ
VYSTUPUJÍ: **MANDRAGE**, PŘEDKAPELA: **MARCEL BAND**
PROGRAMEM PROVÁZÍ **MARTIN DEJDAR A ALEŠ HÁMA**

více na www.agrofert.cz